

Вечерний СТАВРОПОЛЬ

№ 168 - 169 (8071 - 8072) • 6 НОЯБРЯ • ЧЕТВЕРГ • 2025 ГОД

VECHORKA.RU



ПРАЗДНИК, ЗОВУЩИЙ К РАЗМЫШЛЕНИЯМ

Вся неделя, предшествующая Дню народного единства, в Ставрополе была хоть и рабочей, но все равно праздничной. Тематические мероприятия, концерты, фестивали, квесты проходили в учреждениях культуры и дополнительного образования, в библиотеках, в музеях. Одним из главных и самых ярких мероприятий стал большой праздничный концерт, который собрал полторы тысячи зрителей во Дворце культуры и спорта.

ПЕСНИ О РОССИИ И ГЕРОИ СТАВРОПОЛЯ

Это был не просто концерт, а праздник в миниатюре, начавшийся задолго до того, как на сцену вышли первые творческие коллективы. В фойе дворца уже звучали казачьи песни, молодежь с удовольствием осваивала нехитрые правила старинных игр, от которых, похоже, пошли памятные из детства «ручейки» и догонялки. А публика постарше принимала участие в мастер-классах по плетению маскировочных сетей, изготовлению сухого армейского душа и прочих вещей, необходимых бойцам на фронте.

С большим интересом гости праздника знакомились с экспозицией народного музея «Герои Ставрополя», которая посвящена событиям Великой Отечественной войны.

— Наш музей называется народным, потому что создаётся простыми людьми. Каждый может принести сюда фотографии своих дедов и прадедов, которые воевали или трудились в тылу, свои семейные реликвии. Ведь Победа ковалась общими усилиями миллионов людей. Вот мы и



Экспозиция народного музея интересна для всех поколений

рассказываем о наших земляках-героях, об их трудовых и ратных подвигах, — говорит один из создателей народного музея Иван Кожемяко.



Мастер-класс по плетению масксетей

дошедшего до Берлина. На счету летчика Кожемяко — четыре сбитых немецких самолета, он и сам был сбит и контужен. Но после госпиталя вновь вернулся в строй и воевал до Победы. А в мирное время ставил на крыло будущих асов — долгое время преподавал в Ставропольском военном авиационном училище имени Судца.

Следующим в экспозиции представлен портрет Назара Ивановича Максимова, фронтовика, который после Победы еще и в войне с Японией участвовал, а потом стал одним из разработчиков проекта по созданию водородной бомбы. Он тоже наш земляк. Всю жизнь прожил в Ставрополе.

Юные посетители выставки с большим интересом брали в руки саперную лопатку 1944 года выпуска, солдатскую каску, легендарный ППШ...

Окончание на 3-й стр.

Ночь искусств - 2025

Путь от сердца к сердцу в единстве культур

Накануне Дня народного единства прошла ежегодная культурная акция «Ночь искусств». На Ставрополье к ней присоединилось множество государственных и муниципальных учреждений культуры края. Особенно массово акция развернулась в краевом центре, где сосредоточено большинство музеев, библиотек, театральных и концертных площадок. Неслучайно Ставрополь претендует на звание культурной столицы России.

Главная тема ночи — «В единстве культур — сила народа» позволила реализовать огромное количество креативных проектов и привлечь к ним внимание публики. Как и в пре-



В зале природы музея-заповедника привычный аншлаг

жние годы, журналисты «Вечерки» не ставили перед собой невыполнимую задачу побывать на всех «ночных» площадках, хотя очень хотелось. Скажу больше: нам не удалось даже задержаться подольше там, где соединились профессиональные и личные интересы.

Акция, хоть и называется «Ночь искусств», но ее суть — через предметы, произведения, документы, фотографии рассказать о людях. О тех, кто жил в нашем регионе много веков назад, кто творчеством оставил память о себе сравнительно недавно и, конечно же, о наших современниках. Культура и искусство — самый доступный и доходчивый путь для понимания одного поколения другим.

В этом году на первый план культурной акции вышло искусство фотографии. Не сговариваясь, учреждения культуры организовали тематически разнообразные выставки. Посетители «Ночи искусств» смогли увидеть работы, выполненные фотографами более века назад, на протяжении советского периода и совсем новые.

Так, во внутреннем дворе Ставропольского государственного музея-заповедника, по соседству со знаменитым мавзолеем аланского правителя (которому в программе культурной акции было уделено особое внимание), представили выставку «Горцы Северного Кавказа глазами фотографов 1920-1930 гг.». Увеличенные копии снимков, сделанных в Дагестане, Чечне, Ингушетии, Осетии, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии в первые годы советской власти, отразили традиции, культуру, быт местных народов. В



«Ночь искусств» — время позировать художнику Сергею Бобылеву

то время были организованы комплексные этнографические экспедиции, в составе которых работали художники и фотографы. В конце 90-х годов XX века в музее-заповеднике тщательно изучили художественную коллекцию, выпустили каталог, организовали выставку «Горцы Северного Кавказа глазами художников», которая была показана не только в Ставрополе, но и побывала в соседних республиках и даже в Москве.

Фотографии, сделанные в северокавказских экспедициях, — большая ценность и для исследователей, и для всех нас. Благодаря фотографиям мы можем увидеть, как одевались представители разных народов Северного Кавказа, как были обустроены их жилища и организован быт.

Окончание на 4-й стр.

Жилье для людей с ограниченными возможностями здоровья адаптируют

Последние годы к созданию доступности в Ставрополе применяется системный комплексный подход, который обеспечивает непрерывность формирования безбарьерной среды. Он включает адаптацию жилого фонда людей с ограниченными возможностями здоровья, создание доступной улично-дорожной инфраструктуры, поддержку семей с детьми-инвалидами.

— В Ставрополе живут 43,5 тысячи инвалидов, в том числе 700 — колясочников, плюс мамочки с колясками. Именно для их комфорта, соблюдения прав мы и создаем безбарьерную среду. За пять лет приспособили жилье 49 людей с ОВЗ на 49 млн рублей и провели около сотни технических экспертиз. Расходы на адаптацию жилого фонда для людей с ОВЗ с 2019 года увеличились в 14,8 раза. Кроме того, с 2021 года устранили более 550 точек, создающих физические барьеры для передвижения по городу, на 72,3 млн рублей. Причем из года в год увеличиваем объемы и финансирование работ. На приспособление улично-дорожной инфраструктуры в 2024 году расходы составили более 27 млн рублей, что в 1,5 раза превышает затраты предыдущих трех лет, — рассказал Иван Ульянченко на заседании Координационного совета по делам инвалидов.

Градоначальник поручил профильным комитетам разработать план работ по «карте недоступности» на 2026 год. При выдаче разрешений на строительство, реконструкцию и модернизацию объектов капитального строительства, при выдаче разрешений на их ввод в эксплуатацию будут учитывать мнение городского общества инвалидов. Также людей с ОВЗ привлекут к разработке техзадания на благоустройство городских территорий.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ» ПРОДОЛЖАЕТ ПОДПИСКУ на 1-е полугодие 2026 года

Цена полугодовой подписки на газету «ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ»:

индекс 53994 (выход 3 раза в неделю) — **810 руб.;**

индекс 31672 (номер с ТВ-программой, выход 1 раз в неделю) — **402 руб.**

Подписку по этим ценам осуществляет только собственная служба доставки редакции.

Телефон для справок 23-66-68.

Следующий номер «Вечернего Ставрополя» выйдет в субботу, 8 ноября.

смотр коммунальной техники

В Ставрополе провели смотр зимней коммунальной техники. Глава краевой столицы Иван Ульянченко лично оценил готовность машин к выходу на улицы города.

Ставрополь хоть и южный город, в котором зимний сезон проходит в относительно теплом формате, но все же каждый год пару недель нас обильно засыпает снегом. Соответственно, важно, чтобы коммунальные службы были готовы ко всем капризам погоды. К тому же синоптики предупреждают, что ожидается одна из самых холодных зим за последние годы. Столбик термометра может опуститься до -20°.

Поэтому ежегодно на стыке октября и ноября в городе проводят приёмку зимней коммунальной техники. Так, глава краевой столицы Иван Ульянченко лично приехал на смотр таких машин в Промышленном районе. Мэр краевой столицы узнал, готовы ли транспорт выйти на уборку снега, если это потребует уже завтра. Также он уточнил нюансы подготовки к зиме, пообщался с водителями, спросил у них про бытовые условия труда. Ведь в снегопад эти специалисты буквально ночуют на работе, поэтому необходимо, чтобы у них было комфортное место для отдыха. Водители успокоили главу города, сообщив, что с бытовыми вопросами у коммунальщиков все в порядке.

«В Октябрьском районе приёмку техники мы уже провели. Сейчас такие мероприятия идут в двух других районах. На уборку снега мы задействуем 120 единиц техники. Она вся готова выйти на работу. Также заготовлено более 40 тысяч тонн песко-соляной смеси. Как и в прошлом году, при необходимости на линию выйдут дополнительно 18 тракторов для очистки остановок. Мы должны одновременно убирать как дороги, так и общественные пространства с тротуарами», – отметил Иван Ульянченко.



Также мэр краевой столицы сообщил, что с 1 декабря все специалисты, занимающиеся уборкой снега на улицах города, переходят на круглосуточный режим работы. Во всех трех районах города составлены графики дежурства смен, назначе-

ны ответственные, утверждены маршруты движения и схемы оповещения персонала предприятий в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Создан перечень потенциально опасных участков дорог, которые подлежат первоочередной уборке и

подсыпке. Свезить снег, как и в предыдущие годы, будут на специальную площадку, где начнет работу хорошо показавшая себя за несколько сезонов снегоплавильная установка.

И самое главное – Ставрополь к зиме готов. Это, как говорится,

уже юридическая категория. В середине октября наш город получил соответствующий паспорт готовности. Так что готовимся встречать зиму!

Геннадий КРИШТОФОРОВ.
Фото
Александра ПЛОТНИКОВА

информбюро

Лекарства для ветерана

В Ставрополе «Волонтеры Победы» передали лекарства ветерану Матроне Яковлевне Белицкой.

«Волонтеры Победы» регионального отделения от лица федерального штаба движения вручили лекарственные средства ветерану Великой Отечественной войны. Добровольцы пожелали Матроне Яковлевне крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Огромный личный вклад в организацию этой важной миссии внесла заместитель исполнительного директора Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ксения Юрueva.

«Ксения Аркадьевна потратила значительное количество времени на решение всех вопросов и согласований. Сердечно ее благодарим!» – отметили в региональном отделении «Волонтеров Победы».

Мероприятие прошло в рамках Международного волонтерского корпуса 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Фото РО «Волонтеров Победы» в Ставропольском крае



Туристический потенциал Ставрополя

Администрация краевой столицы совместно с Туристско-информационным центром (ТИЦ) провели трехдневный информационный тур для ведущих туроператоров из Москвы, Волгограда, Воронежа, Краснодара, Елисты, Анапы, Пятигорска и Ярославля, нацеленный на продвижение туристического потенциала Ставрополя и развитие сотрудничества в сфере туризма.

– Краевая столица всегда рада гостям и активно развивает туристическую отрасль, предоставляя новые возможности для отдыха и знакомства с историей и культурой нашего региона, города. Программа инфотура была разработана с акцентом на историческое наследие, аграрный и гастрономический туризм Ставрополя и включала в себя знакомство не только с известными достопримечательностями, но и с новыми, перспективными локациями, – рассказал глава краевого центра Иван Ульянченко.

В рамках поездки туроператоры посетили исторический центр города, оценили архитектуру XIX века на проспектах Карла Маркса и Октябрьской Революции, поднялись на колокольню Казанского собора. Участники инфотура также побывали на Казачьем дворе у Свято-Троицкого источника, на буйволиной ферме, увидели Солёное озеро, познакомились со ставропольской кухней.

В заключительный день в ТИЦ состоялся круглый стол, где были представлены перспективные мероприятия Ставрополя. Также участники инфотура посетили Ставропольский краеведческий музей.

По итогам визита туроператоры выразили уверенность в том, что ознакомительный тур станет отправной точкой для создания новых туристических маршрутов и долгосрочного сотрудничества со Ставрополем.

Напомним, с начала краевой центр посетили более 153 тысяч гостей.

Строительство детского сада продолжается

В краевой столице продолжается расширение сети муниципальных образовательных учреждений. Сейчас строительство ведется в Юго-Западном районе города. Летом на улице Южный обход приступили к возведению детского сада на 300 мест. О том, как продвигается строительство, рассказал глава Ставрополя Иван Ульянченко.

– Темпы взяты хорошие, полностью завершены все подготовительные работы и обустроен котлован трехэтажного здания. Общая площадь детского сада составит порядка 7 тыс. квадратных метров. Сейчас специалисты занимаются обустройством каркаса цокольной части и первого этажа будущего садика и прокладкой наружных частей водопровода и канализации, – рассказал глава города.

В новом дошкольном учреждении предусмотрят все необходимое для развития малышей, в том числе и ребят с особенностями здоровья. Помимо комфортных игровых, спален и пищеблока, здесь будут расположены современно оборудованные физкультурный и музыкальный залы, помещения для кружков, прачечная и медицинские пункты. А во дворе для детишек разных возрастов оборудуют игровые и специальные площадки для занятий физической культурой. Средства на реализацию проекта выделили в рамках государственной программы Ставропольского края «Развитие образования».

Напомним, ранее глава Ставрополя также проинспектировал строительство школы на 1550 мест на улице Андрея Голуба. На территории полностью завершены все подготовительные работы, готов котлован, обустроено основание фундамента, постепенно возводятся каркас здания, перекрытия подвалов и устройство инженерных коммуникаций.



Поэт
«Багатица»



Начало на 1-й стр.

А вот то, что в некоторых из этих ППШ применялись элементы от патефонов, стало открытием даже для взрослых посетителей выставки. Оказывается, в пистолете-пулемете Шпагина использовалась такая же пружина, что и в тогдашних патефонах. И многие граждане сдавали патефоны (а это была очень дорогая вещь) на нужды фронта...

А потом начался концерт, который открыл ансамбль «Вольная степь» лихой казачьей песней и зажигательным танцем. На этом концерте не объявлялись номера и исполнители. Он проходил как единое сценическое действие, где лезгинка сменялась сиртаки, а потом – русским хороводом, где песни были только о России. Во время концерта зал несколько раз поднимался со своих мест и слушал стоя. Так было во время исполнения гимна Терского войска, очень созвучного нашему времени, когда звучала песня «Своих не бросаем», и в финале концерта, в котором все его участники вместе с ансамблем VIVA исполнили песню «Россия – это мы».

Россия – это ты,
Россия – это я,
Россия – это гордость
твоя и моя.
Россия – это сила, слава,
Счастливые люди,
Россия была,
Россия есть,
Россия будет.

Песня звучала, а за спинами участников на большом экране мирные кадры сменяли эпизоды специальной военной операции, играли золотом купола церквей, поднималось вверх знамя Спаса, с которым защитники Руси шли против врага и в 1612 году, и сейчас...

ЕДИНСТВО НАЧИНАЕТСЯ С ИСТОКОВ... И С ДЕТСТВА

В музее «Россия – моя история» в День народного единства

прошел традиционный семейный фестиваль «В единстве народа – сила страны»...

Тут действительно было много интересного для посетителей любого возраста. Самые юные могли принять участие в сеансе сказкотерапии и вместе сплести «Волшебный узор единства». Так называется сказка, в которой дети становятся не только зрителями, но и участниками и даже немного – авторами. И пусть ребята совсем не знали друг друга до «сеанса сказкотерапии», это совсем не помешало им «помирить краски», каждая из которых считала именно себя самой яркой, самой важной и самой красивой. Но по ходу развития действия, в котором увлеченно участвовали все юные зрители, краски поняли, что ни одной из них не удастся нарисовать даже единственную картину, а вместе краски способны передать всю красоту мира, вместе могут радовать и восхищать... Да много чего удивительного и даже волшебного они могут не поодиночке, а только вместе.

Ребята, которые немного постарше и уже изучают историю Древней Руси, ее сказки и былины, с большим удовольствием побывали на экскурсии «Герои былин и сказаний». Всего за час они прошли путь из варяг в греки, познакомились с древними русскими богатырями и даже с их женами, которые тоже были не лыком шиты: случалось, и сами могли в военные доспехи облачиться и меч в руки взять, чтобы мужа из беды выручить...

А экскурсия «Народное единство XIV–XVII веков» была интересна всем от мала до велика. Детям она открывала неизвестные страницы русской истории, а взрослых ненавязчиво подталкивала к сравнениям давно минувших дней и дней сегодняшних и к выводам, что истоки современных событий берут свое начало во глубине веков. Экскурсовод рассказывал много интересного об экономических, финансовых,

СИЛА – В ЕДИНСТВЕ ПРАЗДНИК, ЗОВУЩИЙ К РАЗМЫШЛЕНИЯМ



Концерт открывала «Вольная степь»

географических и прочих составляющих и формирующих единство нации. Я остановлюсь на одном из главных – вере. Всего несколько штрихов. Славянские племена, исповедующие многобожие, в период Крещения Руси были объединены православной верой. Вера же объединяла русских людей, когда Русь находилась под игмом монголов, даже в главном городе Орды была Кафедра. Великого полководца Александра Невского, чьи военные заслуги неоспоримы и известны всем, многие участники экскурсии по-новому для себя открыли. Некогда Папа Римский делал ему очень заманчивое предложение. Ватикан готов был поддержать дружины князя в борьбе с монголами силами рыцарских орденов. В благодарность за это – русская церковь должна перейти в подчинение Папе. Александр Невский от этого предложения отказался...

...Стоит отметить, с каким интересом слушали экскурсовода подростки. Об истории праздника – День народного единства, о Минине и Пожарском и изгнании поляков из Москвы 22 октября (по старому стилю) 1612 года они знали... А вот о том, что те самые поляки и Европа в целом за многие лета до того на Русь святую лапу свою наложить пытались,

многие в первый раз задумались. И это желание у Европы неистребимо. Как и стратегия с тактикой – пытаться ослабить Русь через Киев.

Митрополит Петр еще в 1325 году (чуть не за три века до событий, которые мы вспоминаем в День народного единства) по настоянию Ивана Калиты Кафедру из Киева в Москву перенес, потому в тогдaшнем Киеве далеко не все за веру православную были – поляки там с общественным сознанием хорошо поработали. А то, что Москва стала не только географическим, но и духовным центром, во многом определило, как сейчас говорят, «вектор движения» нашей страны и ее Истории.

В общем, к событиям 1612 года, когда именно единство людей, объединившихся за веру и Отечество, Россия-матушка прошла тернистый путь длиной в пять с лишним веков – от момента ее Крещения. И еще более тернистый путь ей предстоял в дальнейшем. Русь стала Россией и осталась Россией, потому что в годы самых тяжелых испытаний смогла сохранить веру и единство народа.

В холле музея, где работало несколько творческих площадок и мастер-классов, была развернута выставка, которая является художественным подтверждением того, что сказано выше.

Картины разных художников, обращенных к событиям Великой Отечественной войны и

специальной военной операции, посвящены защитникам земли Русской. В некоторых звучат библейские мотивы. Когда смотришь на картины, в центре которых – женщина и ребенок с одним нимбом над головой, а по обе стороны – воины, склонившие головы, и ангелы, невольно вспоминаешь трагедию «Горловской мадонны». А на другой картине советский воин предстает в образе Георгия Победоносца. Так же, как на иконе, встает на дыбы белый конь, также – всадник разит копьём вражескую нечисть. Только вместо змея на картине – свастика и фашистский орел... И вокруг этих картин размещены портреты воинов СВО, павших и живых, которые сегодня огнем и мечом разят врагов земли Русской. И платят за это высокую цену... Очень сильное впечатление производит небольшая по формату картина, на которой – развороченная взрывом броня, а между ошметками металла – голубое небо и устремляющаяся ввысь стая белых журавлей...

...Нынешний День народного единства прошел без массовых гуляний и площадных представлений. Таково время. Но камерность не убавила у праздника искренности, а смыслов, может быть, даже прибавила. День народного единства – это праздник, зовущий к размышлениям.

Елена ПАВЛОВА.
Фото
Александра ПЛОТНИКОВА



Звучит песня «Своих не бросаем»



Зал слушал стоя

Ночь искусств - 2025

ПУТЬ ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ В ЕДИНСТВЕ КУЛЬТУР

Начало на 1-й стр.

Не следует забывать, что в те годы еще сохранялись исконные черты культуры горцев.

Своеобразным тематическим продолжением этой выставки стала фотоэкспозиция **«Мир детства. Северный Кавказ»**, открывшаяся в музее-заповеднике накануне «Ночи искусств» и приуроченная ко Дню народного единства. На снимках отражены различные стороны жизни детей с конца XIX и на протяжении XX века: обучение, воспитание, семейные традиции, игрушки, игры и творчество. Многие фотографии из музейного собрания не имеют авторства, но есть работы известных мастеров, таких как Георгий Раев, получивший широкую известность еще в конце XIX века, и нашего современника, много лет работавшего фотокорреспондентом в газете «Ставропольская правда», Михаила Колесникова.

Глядя на отдельные фотографии, невольно вспоминаешь строчки из стихотворения Булата Окуджавы:

*Льются с этих фотографий
Океаны биографий,
Жизнь в которых вся, до дна,
С нашей переплетена...*

Старший научный сотрудник отдела этнографии кандидат исторических наук Ирина Назарова обратила наше внимание на семейный портрет в экспозиции: красивая женщина с утонченными чертами лица и ее трое детей. Такой была профессор Валентина Павловна Невская, у которой учились несколько поколений ставропольских историков, и так же, как Ирина Михайловна, с благодарностью о ней вспоминают. Одна фотография, а за ней полная драматизма судьба, в которой сыграли трагическую роль события истории нашей страны: политические репрессии, Великая Отечественная война. Целый непридуманный роман...

Фотографии легли в основу и другого нового выставочного проекта музея-заповедника – **«Театр в сердце края»**, посвященного 180-летию со дня основания Ставропольского академического театра драмы имени М.Ю. Лермонтова. Наверняка многие посетители «Ночи искусств» с удивлением узнали, что в начале XX века на его сцене выступали знаменитые певцы Федор Шаляпин и Леонид Собинов, а в 1920 году ему было присвоено имя Ленина. Фотографии из фондов музея-заповедника наглядно отражают ставропольскую театральную хронику, дают представление о том, каким был репертуар в разные годы и каким актерам аплодировала наша публика.

В зале истории посетители снова прикоснулись к теме фотографии, но уже в ее аналоговой технологии. Кто-то наверняка



Выставка, создающая настроение в холле Центральной библиотеки

вспомнил, как в юности закрывался в темной комнате и печатал фотографии. Заведующий депозитарно-выставочным отделом музея-заповедника Виктор Бабенко очень интересно рассказывает о том, как в «доцифровой» период изобретательные фотографы добивались качественного изображения с помощью обычных отечественных камер. Возмож-

ности современной аппаратуры, наверное, они бы расценили как фантастику.

Большинство из авторов фотовыставки **«Взгляд через объектив»**, открывшейся в краевом музее изобразительных искусств на проспекте Карла Маркса, 76, хорошо знакомы с аналоговой фотографией, потому что свои первые снимки делали именно



На фотовыставке «Взгляд через объектив»



Художник Леонид Черный в пространстве персональной выставки



Многие археологические находки в музейной сокровищнице представлены впервые

плечным аппаратом. Презентацию их коллективной экспозиции приурочили к «Ночи искусств».

Председатель регионального отделения Союза фотохудожников РФ Маргарита Воронова поясняет:

– У нас не было строгого отбора работ, каждый представляет свое творчество в том ключе, в котором хочет.

Авторы – девять фотографов: Юрий Мататов, Маргарита Воронова, Андрей Смольников, Валентин Айвазов, Арсен Алабердов, Евгения Коригова, Александра Витушкина, Андрей Лоптев и Михаил Васильев. В экспозиции представлены 88 работ.

– Мы не договаривались, – признался Юрий Мататов. – Так получилось, что по Северному Кавказу пять фотографов представили работы абсолютно разных жанров и направлений.

В самом деле, серии снимков, сделанные в Дагестане – «Кубачи» Юрия Мататова и «Ботлих. Между небом и землей» Андрея Смольникова, кавказские пейзажи Маргариты Вороновой, Валентина Айвазова и Арсена Алабердова, задали настроение презентации выставки, проходившей накануне Дня народного единства. У посетителей была отличная возможность в непринужденной обстановке задать свои вопросы авторам фотографий.

В это время в программе «Ночи искусств» в Ставропольской краевой библиотеке для молодежи имени В.И. Сладневой проходила встреча с фотохудожником и журналистом Алексеем Заморкиным. Мастер акцентировал внимание гостей на вопросах техники манипуляции визуальным восприятием зрителя и этике в фотоискусстве, рассказал о приемах построения композиции, освещения и цветовой гаммы. Алексей Борисович на примерах продемонстрировал, как определенные приемы влияют на восприятие зрителей.

На своем маршруте по площадкам «Ночи искусств» мы завернули в музей-усадьбу художника-академиста В.И. Смирнова. Недавно здесь открылась персональная выставка театрального художника и графика Леонида Чёрного. В окружении его работ проходил творческий вечер **«О том, чего теперь никто не**

знает...». Леонид Анатольевич не только провел экскурсию по своей выставке, но также организовал и мастер-класс по графике «Весёлый шарж», в ходе которого многие посетители стали обладателями шуточного портрета на память от мастера. И совсем «под занавес» культурной ночи в камерной обстановке художник ответил на все вопросы гостей.

Поздним вечером в понедельник долго светились окна и в главном здании Ставропольского краевого музея изобразительных искусств на улице Дзержинского. Здесь тоже можно было пообщаться с художниками. Для тех, кто еще не успел увидеть новую персональную выставку Александра Гайденоко **«Чистое небо и Родины флаг»**, автор провел экскурсию по ней и рассказал, как создавались представленные работы.

Каждый посетитель здесь смог найти занятие по душе и настроению. Некоторым повезло уйти не с пустыми руками – музей подготовил призы для победителей тематической викторины.

Из большой разнообразной программы «ночи» многие гости выбрали участие в цикле творческих встреч с художниками и дизайнерами, а также концерт **«Живописные истории бардовских фестивалей»** с участием поэтов, музыкантов, исполнителей, среди которых были главный редактор альманаха «Литературное Ставрополье» Владимир Бутенко и руководитель клуба авторской песни «Этюд» Сергей Макаев. Как только стихла музыка, началась работа творческих мастерских: по акварели – Натальи Ягуповой, по керамике – Александры Соколенко и по дизайну театральных декораций Андрея Бобрышева.

«Даруй мне тишь твоих библиотек...» Это было явно не про ночь понедельника в городской Центральной библиотеке, где читатели, литературные персонажи, образы писателей и поэтов творчески сосуществовали на одной территории. В холле второго этажа развернулась выставка работ в стиле пэчворк известных ставропольских дизайнеров Ольги Черничкиной и Евгении Васильевой.

В программе культурной акции приняли участие одновременно несколько библиотек-филиалов СЦБС. Мастер-классы, интерактивные, интеллектуальные, игровые викторины, арт-мастерская, концертная программа – всё это было подготовлено к «Ночи искусств» и предстоящему Дню народного единства.

...Культурная акция, которая уже много лет проходит в начале ноября, постоянно набирает популярность в Ставрополе. Учреждения культуры проявляют креативный подход, готовясь к каждой «Ночи искусств», а посетителям не хватает разве что каких-то сказочных девайсов наподобие сапог-скороходов или ковра-самолета для того, чтобы мгновенно перемещаться между многочисленными площадками.

Ольга МЕТЕЛКИНА.

Фото

Александра ПЛОТНИКОВА



Каждая фотография – страница истории старейшего на Кавказе русского театра



Художник Андрей Бобрышев на площадке мастер-класса в музее изобразительных искусств



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «ГОСУДАРЬ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)

РОССИЯ K

06.30 «Диалоги о животных» (16+)
07.20 «Черные дыры. Белые пятна» (16+)
08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)
08.30 Х/ф «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ» (16+)
10.00 Новости культуры (16+)
10.15 «Наблюдатель» (16+)
11.10 «XX Век» (16+)
12.30 Новости культуры (16+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (16+)
13.00 «Линия жизни» (16+)
14.05 Х/ф «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ» (16+)
15.25 «Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким» (16+)
16.30 «Передвижники. Алексей Корин» (16+)
17.00 Новости культуры (16+)
17.15 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Большом зале Московской консерватории, 1992 г. Солист Михаил Плетнёв»

17.50 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» (16+)
18.20 «Рассказы из русской истории» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 «Главная роль» (16+)
20.05 «Правила жизни» (16+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера» (16+)
21.30 «Сати. Нескучная классика...» (16+)
22.15 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОБЪЯВЛЕНИЕ ВОЙНЫ. 1328-1364» (16+)
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+)
23.35 Новости культуры (16+)
23.50 «XX Век» (16+)
00.55 Д/ф «Запечатленное время». «Петровка, 38» (16+)
01.25 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Большом зале Московской консерватории, 1992 г. Солист Михаил Плетнёв»

02.00 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой» (16+)
02.30 «Код доступа» (16+)



04.55 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
02.40 Х/ф «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. АНГОЛА. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (18+)
03.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
09.30 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «НЕВСКИЙ» (16+)
23.00 Х/ф «ЗАСАДА» (18+)



01.15 «Кадони шоу» (16+)
02.00 «Экстра такси» (16+)
02.30 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)
06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
12.20 «Суперниндзя» (16+)
16.20 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
18.00 Т/С «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ» (16+)
20.25 Х/ф «ТУР С ИВАНУШКАМИ» (16+)
22.50 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ» (16+)
01.05 Х/ф «ЖГИ!» (12+)
02.35 Т/С «КУХНЯ» (16+)
04.10 М/ф «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ТИТАН» (16+)
21.50 Х/ф «КОД 8» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Х/ф «КОД 8» (16+)
00.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.05 «Тайны Чапман» (16+)
04.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» (16+)
21.00 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
23.30 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
01.10 Х/ф «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» (16+)
02.35 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025» (16+)
05.50 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)



05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Беби Борн» (0+)
07.40 М/ф «Три кота» (0+)
08.45 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09.05 М/ф «Суперкрылья. Суперкоманда» (0+)
09.15 М/ф «Три кота» (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 М/ф «Династер» (6+)
11.15 М/ф «Супер мяу» (0+)
13.05 М/ф «Карбот» (6+)
13.35 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/ф «Тобот» (6+)
14.30 Навигатор. Новости (0+)
14.40 М/ф «Барбоскины» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17.00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
18.45 М/ф «Бумажки» (0+)
19.05 М/ф «Лунтик» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Чик-Чирико» (0+)
22.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/ф «Фьюжн Макс» (6+)
23.20 «Ералаш» (6+)
00.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
02.50 М/ф «Смешарики» (0+)



06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» (16+)
10.45 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30 «События»
11.50 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
17.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
17.50 «События»
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» (16+)
22.00 «События»
22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны» (16+)
01.25 Д/ф «Суд истории. Берлинская стена» (16+)
02.05 Д/ф «90-е» (16+)
02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
04.15 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» (16+)

04.55 «Мой герой» (12+)
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
07.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
09.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» (16+)
11.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.05 Т/С «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.45 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.50 Д/С «ПОРЧА» (16+)
13.00 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
13.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.10 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.45 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (16+)
19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВЕРЫ» (16+)
23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.20 Д/С «ПОРЧА» (16+)
01.15 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
01.40 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.10 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.35 «Тест на отцовство» (16+)
04.15 «6 кадров» (16+)
04.55 «Давай разведёмся!» (16+)
05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.20 Т/С «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/С «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)
11.50 «Не факт!» (12+)

12.20 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
14.20 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)
15.05 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.25 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
02.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
04.00 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Тайны звёзд спорта» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Лица страны» (12+)
09.25 «Эволюция спорта» (12+)
10.30 «Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура» (6+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема! Прямой эфир»
14.25 «Век нашего спорта» (12+)
14.55 «Тайны звёзд спорта» (12+)
15.30 Новости
15.35 «Громко. Прямой эфир»
17.00 «Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани»
19.25 Футбол. Лига Пари. «Факел» (Воронеж) - «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция
21.30 «Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура» (6+)
22.35 «Все на Матч!» (12+)
00.00 «Армейский рукопашный бой. Кубок Победы. Трансляция из Москвы» (16+)
01.30 «География спорта» (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 «Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии» (12+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.30 Х/ф «ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ» (6+)
06.45 М/ф «Королевские каникулы» (12+)
08.05 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» (16+)
10.45 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
14.15 Х/ф «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ» (16+)
16.40 Х/ф «САБРИНА» (16+)
19.00 Х/ф «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА» (16+)
21.10 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (16+)
23.00 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)



02.10 Х/ф «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА» (16+)
03.35 Х/ф «ДОРОГИ ИНДИИ» (16+)
05.15 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» (16+)
05.30 М/с «Простоквашино» (6+)
06.15 М/с «Царевны» (6+)
07.00 М/ф «Маша и Медведь» (клипы) (6+)
07.15 М/с «Смешарики» (6+)
07.55 М/ф «Три кота» (6+)
08.50 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
10.30 Х/ф «ВОЙНА И МУЗЫКА» (18+)

12.40 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
15.05 Х/ф «ГРУППА КРОВИ» (18+)
16.50 Х/ф «ПОБЕГ» (16+)
19.00 Х/ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+)
21.05 Х/ф «КОД АПОКАЛИПСИСА» (16+)
23.00 Х/ф «НЕБО» (16+)
01.10 Х/ф «ДЕНЬ РАДИО» (16+)
02.50 Х/ф «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ» (16+)
04.15 М/ф «Чудо-Юдо» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00
Специальный выпуск программы

«Новости на Своем» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30, 05.10 Знания для жизни (12+)
07.45, 10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своем (16+)
09.15, 15.45 Т/с «Королева игры» (16+)
09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15 Сценарий цен (12+)

12.00, 18.30 Программа «Вызывайте кинолога» (16+)
12.45 Око государево (16+)
13.15, 22.15 Т/с «Адмирал. История в деталях» (16+)
15.00. 00.00 Человек на своём месте (12+)
17.45 А что там есть? (16+)
18.15 Профессия - Родину защищать (16+)
19.15, 22.00 ОбоЗрение (16+)
20.00, 02.30 Выводы следствия (16+)
20.30, 03.30 Т/с «СССР» (16+)
01.00 Х/ф «Снегирь» (16+)



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «ГОСУДАРЬ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)



06.30 «Диалоги о животных» (16+)
07.20 «Почерк эпохи» (16+)
07.45 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОБЪЯВЛЕНИЕ ВОЙНЫ. 1328-1364» (16+)
08.30 Х/ф «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ» (16+)
10.00 Новости культуры (16+)
10.15 «Наблюдатель» (16+)
11.10 «XX Век» (16+)
12.30 Новости культуры (16+)
12.45 Новости. Подробно. Книги (16+)
13.00 «Рэнтайм, или Разорванное время» (16+)
13.30 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОБЪЯВЛЕНИЕ ВОЙНЫ. 1328-1364» (16+)

14.20 Х/ф «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ» (16+)
15.45 «Сати. Нескучная классика...» (16+)
16.30 Д/ф «Коллекция». «Музей современного искусства (Белград)» (16+)
17.00 Новости культуры (16+)
17.15 Концерт «Космос» (16+)
18.30 «Код доступа» (16+)
19.00 «Почерк эпохи» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 «Главная роль» (16+)
20.05 «Правила жизни» (16+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор» (16+)
21.30 «Белая студия» (16+)
22.15 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОРЛЕАНСКАЯ ДЕВА И БЕЗУМНЫЙ КОРОЛЬ. 1392-1453» (16+)
23.05 «Рэнтайм, или Разорванное время» (16+)
23.35 Новости культуры (16+)
23.50 «XX Век» (16+)
00.55 Концерт «Космос» (16+)
01.45 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских» (16+)
02.15 «Жизнь замечательных идей» (16+)



04.55 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
02.40 Т/С «ДАЙВЕР» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
09.30 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «НЕВСКИЙ» (16+)
23.00 Х/ф «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
01.15 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)



06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
07.55 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
11.35 М/ф «Кролещип и хомяк тьмы» (6+)
13.35 М/ф «Ленивая семейка» (6+)
15.20 Т/С «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ» (16+)
20.05 Х/ф «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА» (16+)
22.25 Х/ф «БАНДИТКИ» (16+)
00.10 Х/ф «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ» (16+)
02.00 Т/С «КУХНЯ» (16+)
04.00 М/ф «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» (16+)
22.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Х/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (18+)
01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.05 «Тайны Чапман» (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» (16+)
21.30 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
23.00 Т/С «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
01.05 Х/ф «ЛАМБОРГАНИ. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА» (18+)
02.35 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025» (16+)
05.50 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)



05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Беби Борн» (0+)

07.40 М/ф «Три кота» (0+)
08.45 М/ф «Робокор Поли и его друзья» (0+)
09.05 М/ф «Суперкрылья. Мир динозавров» (0+)
09.15 М/ф «Три кота» (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.05 М/ф «Диностер» (6+)
11.15 М/ф «Супер мяу» (0+)
13.05 М/ф «Карбот» (6+)
13.35 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/ф «Тобот» (6+)
14.30 Навигатор. Новости (0+)
14.40 М/ф «Барбоскины» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17.00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
18.45 М/ф «Бумажки» (0+)
19.05 М/ф «Лунтик» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Чик-Чирикано» (0+)
22.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/ф «Фьюжн Макс» (6+)
23.20 «Ералаш» (6+)
00.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
02.50 М/ф «Смешарики» (0+)



06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» (16+)
10.40 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)
11.30 «События»
11.50 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
17.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
17.50 «События»
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» (16+)
22.00 «События»
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Хроники московского быта» (12+)
01.25 «Прощание» (16+)
02.05 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» (16+)
02.45 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
04.15 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)
04.55 «Мой герой» (12+)
05.30 «Москва резиновая» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)

08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
09.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.05 Т/С «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
12.10 Д/С «ПОРЧА» (16+)
13.15 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
13.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
15.00 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» (16+)
19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВЕРЫ» (16+)
23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.30 Д/С «ПОРЧА» (16+)
01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
01.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.45 «Тест на отцовство» (16+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.45 «Давай разведёмся!» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.30 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)
11.50 «Специальный репортаж» (16+)
12.05 «По горячим следам» (16+)
12.20 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
14.20 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)
15.05 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)

17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.20 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
02.25 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
03.50 Д/с «Москва - фронту» (16+)
04.10 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)



06.00 «Тайны звёзд спорта» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 «Эволюция спорта» (12+)
10.30 «Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США» (16+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема! Прямой эфир»
14.25 «Век нашего спорта» (12+)
14.55 «Тайны звёзд спорта» (12+)
15.30 Новости
15.35 «Все на Матч!» (12+)
17.00 «Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани»
19.00 «Мир РПЛ. Прямой эфир»
20.55 Баскетбол. Wnline Basket Сир. «Игокея» (Босния и Герцеговина) - «Уралмаш» (Россия). Прямая трансляция
23.00 «Все на Матч!» (12+)
00.00 «Смешанные единоборства. UFC. Белал Мухаммад против Джека Делла Маддалены. Трансляция из Канады» (16+)
01.30 «Матч! Парад» (16+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара» (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/ф «Ярцев. Вечное сияние» (12+)
04.55 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



07.15 Х/ф «САБРИНА» (16+)
09.30 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.55 Х/ф «СМЕРТЬ НА НИЛЕ» (16+)
15.30 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (16+)
17.20 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
19.00 Х/ф «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» (16+)
20.55 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» (16+)
22.35 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.55 Х/ф «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН» (16+)



05.30 М/с «Простоквашино» (6+)
06.15 М/с «Царевны» (6+)
07.00 М/ф «Маша и Медведь (клипы)» (6+)
07.10 М/с «Смешарики-2» (6+)
08.15 М/ф «Три кота» (6+)
08.55 Х/ф «КОМАНДИР» (16+)
11.25 Х/ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+)

13.25 Х/ф «КОД АПОКАЛИПСИСА» (16+)
15.20 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+)
17.10 Х/ф «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ» (12+)
19.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
20.45 Х/ф «РУБЕЖ» (16+)
22.25 Х/ф «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» (16+)
23.55 Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» (16+)
01.55 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+)
04.00 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
05.20 М/ф «Волк и телёнок» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30, 20.15 Профессия - Родину защищать (16+)
07.45, 10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)

09.15, 15.45 Т/с «Королева игры» (16+)
09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 12.45, 18.15 Знания для жизни (12+)
12.00, 18.30 Программа «Вызывайте кинолога» (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Адмирал. История в деталях» (16+)
15.00, 00.00 А что там есть? (16+)
17.45 Человек на своём месте (16+)
19.15, 22.00 ОбоЗрение (16+)
20.00, 05.10 Сценарий цен (12+)
20.30, 03.30 Т/с «СССР» (16+)
02.40 Муниципалитет (16+)



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «ГОСУДАРЬ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)



06.30 «Диалоги о животных» (16+)
07.20 «Легенды мирового кино» (16+)
07.45 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОРЛЕАНСКАЯ ДЕВА И БЕЗУМНЫЙ КОРОЛЬ. 1392-1453» (16+)
08.35 Д/ф «Забывшее ремесло» (16+)
08.50 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
10.00 Новости культуры (16+)
10.15 «Наблюдатель» (16+)
11.15 «XX Век» (16+)
11.55 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой» (16+)
12.30 Новости культуры (16+)
12.45 Новости. Подробно. Кино (16+)
13.00 «Рэтайм, или Разорванное время» (16+)

13.30 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ОРЛЕАНСКАЯ ДЕВА И БЕЗУМНЫЙ КОРОЛЬ. 1392-1453» (16+)
14.20 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
15.30 «Белая студия» (16+)
16.15 Д/ф «Забывшее ремесло» (16+)
16.30 «Библейский сюжет» (16+)
17.00 Новости культуры (16+)
17.15 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Большом зале Московской консерватории, 2021 г. Дирижёр Шарль Дютюа»

18.00 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских» (16+)
18.30 «Жизнь замечательных идей» (16+)
19.00 «Легенды мирового кино» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 «Главная роль» (16+)
20.05 «Правила жизни» (16+)
20.35 «Линия жизни» (16+)
21.30 «Абсолютный слух» (16+)
22.15 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «БРАЧНЫЕ ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ. 1461-1483» (16+)
23.05 «Рэтайм, или Разорванное время» (16+)
23.35 Новости культуры (16+)
23.50 «XX Век» (16+)
00.25 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» (16+)
00.55 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Большом зале Московской консерватории, 2021 г. Дирижёр Шарль Дютюа»

01.40 Д/ф «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера» (16+)
02.20 «Жизнь замечательных идей» (16+)



05.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
02.40 Т/С «ДАЙВЕР» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
09.30 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «НЕВСКИЙ» (16+)
23.00 Х/ф «ЧЁРНАЯ ВДОВА. УКУС СМЕРТИ» (18+)
01.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
05.45 Мультфильмы (0+)



06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
08.10 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
12.00 М/ф «Большой кошачий побег» (6+)
13.55 М/ф «Пернатый патруль» (6+)
15.50 Т/С «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ» (16+)
20.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)
21.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)
00.40 Х/ф «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» (18+)
02.35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
03.20 Т/С «КУХНЯ» (16+)
04.10 М/ф «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Документальный спец-проект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ОВЕРЛОРД» (16+)
22.00 «Безумные факты» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ» (18+)
01.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.20 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» (16+)

21.00 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ЯГА» (18+)
01.30 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» (18+)
02.35 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025» (16+)
05.50 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)



05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Яммиленд» (6+)
07.40 М/ф «Три кота» (0+)
08.45 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09.05 М/ф «Суперкрылья. Мир динозавров» (0+)
09.15 М/ф «Три кота» (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 М/ф «Диностер» (6+)
11.25 М/ф «Фиксики» (0+)
13.05 М/ф «Карбот» (6+)
13.35 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/ф «Тобот» (6+)
14.30 Навигатор. Новости (0+)
14.40 М/ф «Барбоскины» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17.00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
18.45 М/ф «Бумажки» (0+)
19.05 М/ф «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Чик-Чирикино» (0+)
22.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/ф «Фьюжн Макс» (6+)
23.20 «Ералаш» (6+)
00.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
02.50 М/ф «Смешарики» (0+)



06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» (16+)
10.35 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» (16+)
11.30 «События»
11.55 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
17.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
17.50 «События»
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» (16+)
22.00 «События»
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны» (16+)

01.25 «Мифы о еде» (16+)
02.05 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
04.15 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» (16+)
05.00 «Мой герой» (12+)
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
08.05 «Стройнадзор» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
09.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.05 Т/С «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» (16+)
04.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.50 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
12.00 Д/С «ПОРЧА» (16+)
13.15 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
13.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
15.00 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» (16+)
19.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ» (16+)
23.10 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.15 Д/С «ПОРЧА» (16+)
01.10 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
01.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.05 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.30 «Тест на отцовство» (16+)
04.10 Т/С «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» (16+)
04.55 «Давай разведёмся!» (16+)
05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.35 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)

11.00 Д/с «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)
11.50 «Специальный репортаж» (16+)
12.05 «По горячим следам» (16+)
12.20 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
14.20 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)
15.05 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.25 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)
02.25 Х/ф «КОРТИК» (12+)
03.50 Д/с «Оружие Победы» (12+)
04.05 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)



06.00 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»
12.55 Новости
13.00 «Есть тема! Прямой эфир»
14.25 «Вид сверху» (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
17.00 «Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани»
19.00 «Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Перу. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга»
22.15 «Все на Матч!» (12+)
00.00 «Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США» (16+)
01.30 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
02.00 Баскетбол. Winline Basket Сир. «Игокея» (Босния и Герцеговина) - «Уралмаш» (Россия) (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/ф «Эпоха Романцева» (12+)
04.55 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



06.30 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» (16+)
08.05 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» (16+)
09.45 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.15 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
14.55 Х/ф «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» (16+)
16.45 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
19.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» (16+)
21.10 Х/ф «ДРУГОЙ МИР II. ЭВОЛЮЦИЯ» (16+)
23.00 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.15 Х/ф «САБРИНА» (16+)
04.15 Х/ф «ДОРОГИ ИНДИИ» (16+)



05.30 М/с «Простоквашино» (6+)
06.10 М/с «Царевны» (6+)
06.50 М/ф «Маша и Медведь (клипы)» (6+)
07.00 М/с «Смешарики» (6+)
07.40 М/ф «Три кота» (6+)
08.25 Х/ф «МОЯ МОРЯЧКА» (16+)
09.45 Х/ф «18-14» (16+)
11.30 Х/ф «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО» (16+)
13.15 Х/ф «ГОГОЛЬ. ВИЙ» (16+)
15.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ» (16+)

16.50 Х/ф «БАТАЛЬОНЪ» (16+)
19.00 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА» (16+)
21.15 Х/ф «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+)
23.20 Х/ф «АДМИРАЛЪ» (16+)
01.30 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
03.05 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
04.35 М/ф «Малыш и Карлсон» (6+)
04.55 М/ф «Карлсон вернулся» (6+)
05.15 М/ф «Соломенный бычок» (6+)
05.25 М/ф «Антошка» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы

«Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30 Сценарий цен (12+)
07.45, 10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Т/с «Королева игры» (16+)
09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)

10.15, 17.45 Дзержинского, 102 (16+)
12.00, 18.30 Программа «Вызывайте кинолога» (16+)
12.45, 05.10 Профессия - Родину защищать (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Адмиралъ. История в деталях» (16+)
15.00, 00.00 А что там есть? (16+)
18.00 Я не местная (16+)
19.15, 22.00 ОбоЗрение (16+)
20.00 Человек на своём месте (12+)
20.30, 03.30 Т/с «СССР» (16+)
02.30 Выводы следствия (16+)



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «ГОСУДАРЬ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 К 100-летию писателя Роя Медведева. «Неслучайный свидетель истории» (12+)
00.55 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)



06.30 «Диалоги о животных» (16+)
07.20 «Почерк эпохи» (16+)
07.45 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «БРАЧНЫЕ ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ. 1461-1483» (16+)
08.35 Д/ф «Забывтое ремесло» (16+)
08.50 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
10.00 Новости культуры (16+)
10.15 Вспоминания Алексея Бартошевича. «Наблюдатель» (16+)
11.10 «XX Век» (16+)
12.30 Новости культуры (16+)
12.45 Новости. Подробно. Театр (16+)
13.00 «Рэнтайм, или Разорванное время» (16+)

13.30 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «БРАЧНЫЕ ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ. 1461-1483» (16+)
14.20 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
15.30 «2 Верник 2. Екатерина Стулова и Дмитрий Сумин» (16+)
16.30 Пряничный домик. «Народная душа Тольятти» (16+)
17.00 Новости культуры (16+)
17.15 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2023 г. Солист Владислав Сулиминский. Дирижёр Александр Рудин» (16+)
18.30 «Жизнь замечательных идей» (16+)
19.00 «Почерк эпохи» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 «Главная роль» (16+)
20.05 Открытая книга. Анна Лужбина. «Юркие люди» (16+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Кино о кино» (16+)
21.30 «Энигма. Омер Меир Вельбер» (16+)
22.15 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «КОРОЛЬ И ИМПЕРАТОР. 1515-1558» (16+)
23.05 «Рэнтайм, или Разорванное время» (16+)
23.35 Новости культуры (16+)
23.50 «XX Век» (16+)
01.05 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2023 г. Солист Владислав Сулиминский. Дирижёр Александр Рудин» (16+)
02.05 «Жизнь замечательных идей» (16+)



05.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
09.30 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «НЕВСКИЙ» (16+)
23.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)
01.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
05.45 Мультфильмы (0+)



06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
07.55 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
12.40 М/ф «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение» (6+)
14.25 М/ф «Волки и овцы. Ход свиней» (6+)
15.55 Т/С «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ» (16+)
22.20 Х/ф «ОТЕЛЬ АРТЕМИДА» (16+)
00.05 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
01.55 Т/С «КУХНЯ» (16+)
04.15 М/ф «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Документальный спец-проект» (16+)
10.00 «Купи-продай» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ПОМПЕИ» (16+)
22.00 «Момент в истории» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Х/ф «МЕМЕНТО» (18+)
01.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.25 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» (16+)

21.00 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
01.00 Х/ф «РЕЗИДЕНТ» (18+)
02.35 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025» (16+)
05.50 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)



05.00 «Ранние птички» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Ямилленд» (6+)
07.40 М/ф «Три кота» (0+)
08.45 М/ф «Робокор Поли и его друзья» (0+)
09.05 М/ф «Суперкрылья. Мир динозавров» (0+)
09.15 М/ф «Три кота» (0+)
10.45 «Мастерская Умелые ручки» (0+)
11.00 М/ф «Фиксики» (0+)
13.05 М/ф «Карбот» (6+)
13.35 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/ф «Тобот» (6+)
14.30 Навигатор. Новости (0+)
14.40 М/ф «Соня и Лёня» (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17.00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
18.45 М/ф «Бумажки» (0+)
19.05 М/ф «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Чик-Чирикано» (0+)
22.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/ф «Фьюжн Макс» (6+)
23.20 «Ералаш» (6+)
00.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
02.50 М/ф «Колобанга. Только для пользователей Интернета» (6+)



06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» (16+)
10.40 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» (16+)
11.30 «События»
11.50 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
17.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
17.50 «События»
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» (16+)
22.00 «События»
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)

00.45 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
01.25 Д/ф «Тайная комната» (16+)
02.10 «Хроники московского быта» (16+)
02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» (16+)
04.20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» (16+)
05.00 «Мой герой» (12+)
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
08.00 «Ваше здоровье!» (12+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
09.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.05 Т/С «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
12.05 Д/С «ПОРЧА» (16+)
13.20 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
13.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
15.05 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (16+)
19.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ» (16+)
23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.30 Д/С «ПОРЧА» (16+)
01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
01.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.45 «Тест на отцовство» (16+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.40 «Давай разведёмся!» (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.35 Т/С «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)



09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)
11.50 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (12+)
14.25 Т/С «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)
15.05 Т/С «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.20 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (12+)
02.55 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+)
04.10 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
04.55 Д/с «Хроника Победы» (16+)

06.00 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»
12.55 Новости
13.00 «Тест тема! Прямой эфир»
14.25 «Век нашего спорта» (12+)
14.55 «Тайны звёзд спорта» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Все на Матч!» (12+)
16.45 Д/ф «Шмейхель» (12+)
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
21.30 «Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы»
23.05 «Все на Матч!» (12+)
00.00 «Смешанные единоборства. Оне FC. Анатолий Малахин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда» (16+)
01.30 «Вид сверху» (12+)
02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» (12+)
04.55 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.55 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)
07.35 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ КОНДОР» (16+)
09.30 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.00 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
15.00 Х/ф «ПОМНИ/МЕМЕНТО» (16+)
17.00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (16+)
19.00 Х/ф «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ» (16+)
20.55 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» (16+)
23.40 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
03.05 Х/ф «ВСЁ МОГУ!» (16+)
04.25 Х/ф «ДОРОГИ ИНДИИ» (16+)



05.30 М/с «Простоквашино» (6+)
06.10 М/с «Царевны» (6+)
06.50 М/ф «Маша и Медведь (клипы)» (6+)
06.55 М/с «Смешарики»-2» (6+)
07.45 М/ф «Три кота» (6+)
08.35 М/ф «Урфин Джус и его деревянные солдаты» (6+)
10.05 Х/ф «БАТАЛЬОНЪ» (16+)
12.15 Х/ф «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+)
14.15 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА» (16+)

16.35 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
19.00 Х/ф «ГРУППА КРОВИ» (18+)
20.45 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)
22.30 Х/ф «ВОЙНА И МУЗЫКА» (18+)
00.35 Х/ф «ПОБЕГ» (16+)
02.35 Х/ф «НЕБО» (16+)
04.45 М/ф «Три толстяка» (6+)
05.15 М/ф «Ёжик в тумане» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00
 Специальный выпуск программы

«Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30, 05.10 Дзержинского, 102 (16+)
07.45, 10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Т/с «Королева игры» (16+)
09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)

10.15, 17.45 Око государево (16+)
12.00, 18.30 Программа «Вызывайте кинолога» (16+)
12.45 Сценарий цен (12+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Адмирал. История в деталях» (16+)
15.00, 00.00 А что там есть? (16+)
18.00 Я не местная (16+)
19.15, 22.00 ОбоЗрение (16+)
20.00 Знания для жизни (12+)
20.15 Профессия - Родину защищать (16+)
20.30, 03.30 Т/с «СССР» (16+)
02.35 Человек на своём месте (12+)



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети. Новый сезон» (0+)
23.40 Д/ф «Хаяо Миядзаки и птица» (18+)
01.50 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Прямой эфир» (16+)
18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.25 «Истории Большой Страны» (12+)
01.25 Х/ф «ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ» (12+)



06.30 «Диалоги о животных» (16+)
07.20 «Почерк эпохи» (16+)
07.45 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «КОРОЛЬ И ИМПЕРАТОР. 1515-1558» (16+)
08.35 Д/ф «Забывтое ремесло» (16+)
08.50 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
10.00 Новости культуры (16+)
10.15 Х/ф «СТАРЫЙ НАЕЗДНИК» (12+)

12.00 Открытая книга. Анна Лужбина. «Юркие люди» (16+)
12.30 Новости культуры (16+)
13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+)
13.30 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «КОРОЛЬ И ИМПЕРАТОР. 1515-1558» (16+)
14.20 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (0+)
15.30 «Энигма. Омер Меир Вельбер» (16+)
16.30 «Письма из провинции» (16+)
17.00 Новости культуры (16+)
17.15 «35 лет российскому Национальному оркестру. Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2025 г. Дирижёр Александр Рудин»
18.05 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» (16+)
18.30 «Жизнь замечательных идей» (16+)
19.00 «Почерк эпохи» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 «Искатели» (16+)
20.35 «Линия жизни» (16+)
21.40 Х/ф «РУСАЛКА» (18+)
23.25 Новости культуры (16+)
23.40 «2 Верник 2. Виталий Коваленко и Софья Шидловская» (16+)
00.35 Х/ф «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ» (12+)
02.20 М/ф «Пер Гюнт». «Это совсем не про это» (16+)



05.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
11.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00 «Новый день» (16+)
09.30 Т/С «ПОРЧА» (16+)
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
19.00 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)
21.30 Х/ф «ЧЁРНАЯ СМЕРТЬ» (16+)
23.45 Х/ф «В ИЗГНАНИИ» (16+)
01.30 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
05.15 Мультфильмы (0+)



06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
08.05 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
13.00 «Шоу Уральские пельмении» (16+)
19.30 «Шоу Уральские пельмении. География пельменей» (16+)
21.00 «Шоу Уральские пельмении» (16+)
04.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Документальный спец-проект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «112» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 «Главные тайны мира» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «112» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+)
22.00 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» (16+)

00.20 Х/ф «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ» (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» (16+)
14.00 «Камеди Клуб» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
23.00 «Стендап рулетка» (16+)
00.00 «Женский стендап» (16+)
03.35 «Однажды в России» (16+)



05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Дракошия» (0+)
08.20 М/ф «Лунтик» (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11.10 М/ф «Семь королевств» (0+)
13.05 М/ф «Карбот» (6+)
13.35 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/ф «Тобот» (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.40 М/ф «Соня и Лёня» (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17.00 М/ф «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
22.30 М/ф «Русалочки. Морская магия» (6+)
23.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
23.15 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
02.10 М/ф «Грузовичок Лёва» (0+)



06.00 «Настроение» (12+)
08.25 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» (16+)
11.30 «События»
11.50 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» (16+)
14.30 «События»
14.55 «Город новостей» (16+)
15.10 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» (16+)
17.00 «Актёрские драмы» (16+)
17.50 «События»
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 «Хорошие песни» (12+)

00.35 Х/ф «МАЧЕХА» (0+)
02.05 «Петровка, 38» (16+)
02.20 «Закон и порядок» (16+)
02.45 Х/ф «СЕМЬ МИНУС ОДИН» (16+)
05.40 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
06.20 «10 самых...» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
09.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
19.40 Т/С «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.45 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.55 Д/С «ПОРЧА» (16+)
13.00 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
13.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.10 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.45 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» (16+)
19.00 Х/ф «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (16+)
23.15 «Уютное утро» (16+)
23.45 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.55 Д/С «ПОРЧА» (16+)
01.45 Д/С «ЗНАХАРКА» (16+)
02.15 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.40 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
03.05 «Тест на отцовство» (16+)
04.45 «6 кадров» (16+)
05.15 «Давай разведёмся!» (16+)
06.05 Х/ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» (16+)
05.20 Т/С «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)



09.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.15 Д/с «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)
11.10 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)
14.40 Т/С «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
15.00 «Военные новости» (16+)
15.05 Т/С «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
02.25 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)
03.50 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)



06.00 «Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая»
13.40 «Небесная грация» (6+)
14.00 «Есть тема! Прямой эфир»
15.25 Новости
15.30 «Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда»
19.30 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее» (16+)
21.30 «Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы»
23.05 «Все на Матч!» (12+)
00.30 «Вы это видели» (12+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». Трансляция из Москвы (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край) (6+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.50 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» (16+)
07.45 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (16+)
09.35 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.20 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (16+)
15.40 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000» (16+)
18.00 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ» (16+)
19.35 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» (16+)
21.30 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0» (16+)



23.05 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.25 Х/ф «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА» (16+)
04.30 Х/ф «ДОРОГИ ИНДИИ» (16+)
05.30 М/с «Простоквашино» (6+)
06.15 М/с «Царевны» (6+)
07.05 М/с «Смешарики» (6+)
08.05 М/ф «Три кота» (6+)
08.50 М/ф «Урфин Джюс возвращается» (6+)
10.05 Х/ф «РУБЕЖ» (16+)
11.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)

13.30 Х/ф «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ» (12+)
15.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
17.00 Муз/ф «Ласковый май» (16+)
19.00 Х/ф «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
20.35 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)
22.30 Х/ф «БАТЯ» (16+)
23.50 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+)
01.40 Х/ф «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» (16+)
03.00 Х/ф «ЗАЩИТНИКИ» (16+)
04.25 М/ф «Двенадцать месяцев» (6+)
05.20 М/ф «Мы с Шерлоком Холмсом» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30 Око государево (16+)
07.45, 10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Т/с «Королева игры» (16+)

09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 05.10 Профессия - Родину защищать (16+)
12.00, 18.30 Программа «Трудности перевода» (16+)
12.45 Дзержинского, 102 (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Адмирал. История в деталях» (16+)
15.00, 20.00, 00.00, 02.30 А что там есть? (16+)
17.45 Я не местная (16+)
18.15 Сценарий цен (12+)
19.15, 22.00 Обзор. Итоги недели (16+)
20.30, 03.30 Т/с «СССР» (16+)



06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 90-летию со дня рождения Людмилы Гурченко. «Другая жизнь королевы» (0+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)
15.50 «Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап IV. Короткая программа» (0+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 «Вечерние новости»
18.20 «Пётр I. Последний царь и первый император» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
23.55 Х/ф «ВКУС СЧАСТЬЯ» (18+)
01.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время. СУББОТА
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Большие перемены»
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 ПРЕМЬЕРА. «Юморина-2025» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 Х/ф «САМАЯ, САМАЯ» (16+)
00.35 Х/ф «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет» (16+)
07.05 М/ф «Семь кошек». «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся» (16+)
07.50 Х/ф «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» (0+)
09.10 «Мы - грамотеи!» (16+)
09.55 «Подземные дворцы для вождя и синицы» (16+)
10.35 Х/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» (16+)
12.10 «Земля людей» (16+)
12.40 «Черные дыры. Белые пятна» (16+)
13.20 Д/ф «Мир дикой природы - по следам Фернана Магеллана» (16+)
14.15 «Рассказы из русской истории» (16+)
15.30 Х/ф «СТАРЫЕ СТЕНЫ» (0+)
17.00 «Большая опера» (16+)
19.00 Д/ф «Энциклопедия загадок» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)

19.45 К 90-летию со дня рождения Людмилы Гурченко. Телевизионная версия спектакля «Люся. Признание в любви» (16+)
21.35 «Людмила Гурченко. Любимые песни» (16+)
22.00 «Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким» (16+)
23.00 Х/ф «КРЕПОСТЬ ЧИСТОТЫ» (16+)
01.00 Д/ф «Мир дикой природы - по следам Фернана Магеллана» (16+)
01.55 «Искатели» (16+)
02.40 М/ф «Шут Балакирев» (16+)



04.55 Х/ф «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Секрет на миллион» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Своя игра» (0+)
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.50 «Ты не поверишь!» (16+)
20.00 «Центральное телевидение» (16+)
21.00 «Браво! Бис!» (12+)
23.55 «Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян» (16+)
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Динамит» (16+)
02.00 «ЧП. Расследование» (16+)
02.30 «Дачный ответ» (0+)
03.20 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.00 Х/ф «ДУМАЙ КАК СОБАКА» (12+)
12.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
14.00 Х/ф «ОККУПАЦИЯ» (16+)
16.30 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)
19.00 Х/ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» (16+)
20.45 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
23.00 Х/ф «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ» (16+)
01.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
02.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)



06.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
06.15 «Просто кухня» (12+)
07.00 Х/ф «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)



09.00 «Просто кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 «Усатые факты» (16+)
12.05 Х/ф «МОЙ ВОЛК» (6+)
13.45 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» (12+)
15.55 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)
18.00 Х/ф «КЛЫК» (16+)
19.55 Х/ф «АГЕНТ НА УИКЕНД» (16+)
22.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» (16+)
00.15 Х/ф «НАПРОЛОМ» (16+)
02.00 Х/ф «ФЕРРАРИ» (18+)
03.55 Х/ф «КТО УБИЛ blackberry» (16+)
05.50 «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00 «Военная тайна» (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Доброзефире» (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «Победители» (16+)
21.30 Х/ф «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+)
00.05 Х/ф «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)
02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.00 «Ярче звезд» (16+)
23.00 «Женский стендап» (18+)

00.00 «Титаны» (16+)
02.20 «Женский стендап» (16+)
03.45 «Однажды в России» (16+)



05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Беби Борн» (0+)
07.40 М/ф «Буба» (6+)
08.50 «Буба Шоу» (0+)
09.00 М/ф «Буба» (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10.25 М/ф «Котёнок Кноп и его друзья» (0+)
10.40 М/ф «Команда Флоры. Экспатруль» (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 М/ф «Лунтик» (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
14.15 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 М/ф «Барбоскины» (0+)
19.40 М/ф «Улётные букашки» (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Чемпионы» (6+)
22.30 М/ф «Русалочки. Морская магия» (6+)
23.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» (0+)
23.25 М/ф «Смешарики. Пинкод» (6+)
02.10 М/ф «Монсики» (0+)



06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «ОВРАГ» (12+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10.05 «Мифы о еде» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30 «События»
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.10 Х/ф «ПОЧТАЛЬОНША» (16+)

14.30 «События»
14.50 Х/ф «ПОЧТАЛЬОНША» (16+)
17.15 Х/ф «ПОЧТАЛЬОНША. ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА» (16+)
19.00 Х/ф «ПОЧТАЛЬОНША. ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО» (16+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 «События»
23.45 Д/ф «Тайная комната» (16+)
00.25 Д/ф «Русские тайны» (18+)
01.05 «Специальный репортаж» (16+)
01.30 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
04.40 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
05.20 «Закон и порядок» (16+)



05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
10.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
11.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
18.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
22.10 Т/с «ФИЛИН-4» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)



06.30 Х/ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» (16+)
09.25 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
09.55 «Уютное утро» (16+)
10.25 Х/ф «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» (16+)
14.45 Х/ф «СОЛЬ ПО ВКУСУ» (16+)
19.00 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+)
23.15 Х/ф «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ» (16+)

02.50 «6 кадров» (16+)
03.00 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» (16+)
06.00 Х/ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» (16+)



05.30 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (6+)
07.10 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (6+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки» (12+)
11.35 «Легенды кино» (12+)
12.30 «Жить после» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
17.25 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.25 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (16+)
20.10 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
00.00 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)
02.20 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (12+)
03.45 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (6+)

МАТЧ!

06.00 «Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Бенуа Сэн-Дени. Трансляция из США» (16+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 М/ф «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
09.55 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее» (16+)
11.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
13.50 «Все на Матч!» (12+)
14.25 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция»
16.30 «Все на Матч!» (12+)
17.00 «Футбол. BetBoom матч сборной. Россия - Чили. Прямая трансляция из Сочи»
20.15 «Все на Матч!» (12+)
22.00 «Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы»
23.35 «Все на Матч!» (12+)
00.35 Д/ф «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый» (12+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Протон» (Саратов) (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США»

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

vju TV1000

06.05 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
07.55 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+)
10.00 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
11.40 Х/ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
15.10 Х/ф «МОШЕННИКИ» (16+)
17.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)
19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+)
21.20 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+)

23.25 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» (16+)

01.05 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
02.35 Х/ф «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» (16+)
04.20 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» (16+)

vju TV1000 русское

05.30 М/с «Смешарики» (6+)
06.35 М/ф «Маша и Медведь (клипы)» (6+)
07.00 М/с «Простоквашино» (6+)

08.05 М/ф «Три кота» (6+)
08.55 М/с «Царевны» (6+)
10.00 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ» (16+)
11.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» (16+)
13.20 Муз/ф «Ласковый май» (16+)
15.15 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)
17.10 Х/ф «БАТЯ» (16+)
18.35 Х/ф «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
20.35 Х/ф «НЕПОСЛУШНИК-2» (16+)
22.30 Х/ф «НЕПОСЛУШНИКИ» (16+)

00.25 Х/ф «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ» (16+)
02.00 Х/ф «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+)

свое

06.00, 04.15 За здоровье (16+)
06.45 Сценарий цен (12+)
07.00 Ставропольский благовест (12+)
07.15 Прямой эфир (16+)
07.45 Человек на своём месте (12+)
08.15 Дзержинского, 102 (16+)
08.30, 13.30 Итоги на Своем (16+)
09.00 Программа «Вызывайте кинолога» (16+)

09.45, 00.20 Х/ф «Безумная Лори» (16+)
11.50, 21.00 Х/ф «Вселенский заговор» (16+)
14.00, 22.40 Х/ф «Вечное свидание» (16+)
15.40 Т/с «Папа напрокат» (16+)
19.05 Шпаковские вести (16+)
19.20 Х/ф «Паспорт» (16+)
02.25 Т/с «Адмирал. История в деталях» (16+)
04.05 Муниципалитет (12+)
05.00 Актуальное интервью (12+)



06.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечтатель. Национальная Лотерея» (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 Х/Ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» (12+)
15.10 «Видели видео?» (0+)
16.30 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап IV. Произвольная программа» (0+)
18.00 «Вечерние новости»
18.50 Концерт «Музыка нашей любви» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/С «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» (18+)
00.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/Ф «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ» (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора» (16+)
17.00 Вести

17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 Вести НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.40 Х/Ф «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ» (12+)

РОССИЯ K

06.30 М/ф «Скоро будет дождь». «В порту». «Катерок» (16+)
07.25 Х/Ф «СТАРЫЕ СТЕНЫ» (0+)
09.00 «Диалоги о животных» (16+)
09.40 «Острова» (16+)
10.20 Х/Ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» (0+)
11.50 «Неизвестные маршруты России» (16+)
12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)
13.00 Д/ф «Элементы» с Ольгой Мусаковой» (16+)
13.35 «Игра в бисер» (16+)
14.15 Х/Ф «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (0+)
15.45 Д/ф «Сладкий яд театра» (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+)
17.10 «Пешком...» (16+)
17.35 «Романтика романа» (16+)
18.40 Х/Ф «РАЗВЕДКА. НЕВИДИМКИ» (16+)
19.30 Новости культуры (16+)
20.25 Х/Ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (0+)
22.50 «Кинескоп» (16+)
23.30 Х/Ф «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» (0+)
00.55 «Диалоги о животных» (16+)
01.35 «Искатели» (16+)
02.20 М/ф «Прежде мы были птицами». «Путешествие муравья». «Заяц, который любил давать советы» (16+)



05.15 Х/Ф «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ» (16+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Шоу Аватар. Новый сезон» (12+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 «Новый день» (16+)
08.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.00 Х/Ф «В ИЗГНАНИИ» (16+)
12.00 Х/Ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
14.15 Х/Ф «ОККУПАЦИЯ. МИССИЯ «ДОЖДЬ» (16+)
17.00 Х/Ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» (16+)
19.00 Х/Ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» (16+)
20.45 Х/Ф «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР» (16+)
23.00 Х/Ф «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ» (18+)

01.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)



06.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
06.25 М/ф «Как приручить бизона» (12+)
07.50 М/ф «Гиганты Ла-Манша» (6+)
09.25 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)
11.05 М/ф «Супермозг» (12+)
12.55 Х/Ф «ГРОМОБОЙ» (16+)
14.40 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» (16+)
17.00 «Суперниндзя» (16+)
21.00 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
22.30 Х/Ф «МЕГАЛОДОН» (16+)
00.35 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» (18+)
02.10 Х/Ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3d» (18+)
03.35 Х/Ф «13» (16+)
05.00 М/ф «Три кота» (0+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 Новости (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.30 Новости (16+)
12.55 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Купи-продай» (16+)
14.55 «Безумные факты» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.30 Новости (16+)
16.55 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» (16+)
18.45 Х/Ф «ЦИКАДА 3301. КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА» (16+)
20.40 Х/Ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
09.45 «Время завтрака» (16+)
10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях» (16+)
21.00 «Титаны» (16+)
23.35 «Шоу Воли» (16+)
01.00 «Ярче звёзд» (16+)
02.30 «Женский стендап» (16+)
03.15 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025» (16+)
06.00 «Однажды в России» (16+)



05.00 «Ранние птички» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/ф «Беби Борн» (0+)
07.40 М/ф «Олли и Мун» (0+)

10.00 «Еда как в сказке» (0+)
10.25 М/ф «Котёнок Кнопа и его друзья» (0+)
10.40 М/ф «Волшебная кухня». «Карусель» (0+)
12.00 «Студия красоты» (0+)
12.15 М/ф «Мини-Мишки» (0+)
14.00 «Большое Шоу» (6+)
14.45 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.20 М/ф «Мини-Мишки» (0+)
19.05 М/ф «Ум и Хрум» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/ф «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.30 М/ф «Русалочки. Морская магия» (6+)
23.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
23.15 М/ф «Смешарики. Пинкод» (6+)
02.10 М/ф «Котики, вперёд!» (0+)



05.50 Х/Ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» (16+)
07.20 Х/Ф «ОХОТА» (16+)
10.55 «Полезная программа» (6+)
11.30 «События»
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/Ф «МАЧЕХА» (0+)
14.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 «Хроники московского быта» (16+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
16.45 Д/ф «Русские тайны» (16+)
17.30 Х/Ф «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)
21.05 Х/Ф «РЕПЕЙНИК» (12+)
00.30 «События»
00.45 «Петровка, 38» (16+)
00.55 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» (12+)
03.45 «Москва резиновая» (16+)
04.05 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
04.45 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
05.25 «Московская неделя» (12+)



05.00 Т/С «ФИЛИН-2» (16+)
05.35 Т/С «ВИТЯЗИ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/С «ВИТЯЗИ-2» (16+)
22.40 Х/Ф «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)
00.25 Т/С «ОТДЕЛ С.С.С.Р» (16+)
03.30 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)



06.30 Х/Ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» (16+)
09.15 «Метод Рогова» (16+)
10.20 «Пять ужинов» (16+)
10.35 Х/Ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ» (16+)
14.55 Х/Ф «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ» (16+)
19.00 Х/Ф «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ» (16+)

23.25 Х/Ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.40 «6 кадров» (16+)
02.45 Т/С «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» (16+)
03.35 Х/Ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (16+)



05.15 Х/Ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» (12+)
06.50 Х/Ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приёмка» (12+)
10.40 «Легенды армии» (12+)
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 Д/с «Загадки века» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно» (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.55 Х/Ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
03.10 Х/Ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» (12+)
04.40 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)



06.00 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США»
09.00 «Смешанные единоборства. ONE FC. Анатолий Малахов против Умара Кайна. Прямая трансляция из Японии»
14.00 «Все на Матч!» (12+)
14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Прямая трансляция
17.00 «Все на Матч!» (12+)
17.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
20.00 «Все на Матч!» (12+)
21.00 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Трансляция из США» (16+)
23.35 «Все на Матч!» (12+)
00.35 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила» (16+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань» (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА» (6+)



Фото Ольги МЕТЕЛКИНОЙ

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

vju TV1000

06.00 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)
07.55 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+)
10.10 Х/Ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+)
12.10 Х/Ф «УБИЙСТВА В...» (16+)
15.45 Х/Ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» (16+)
17.20 Х/Ф «ТАКСИ» (16+)
19.00 Х/Ф «ТАКСИ-2» (16+)
20.35 Х/Ф «ТАКСИ-3» (16+)

22.05 Х/Ф «ТАКСИ-4» (16+)
23.40 Х/Ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
01.55 Х/Ф «ДВОРЕЦКИЙ» (16+)
03.55 Х/Ф «ТРЕТИЙ АКТ» (16+)

vju TV1000
русское

03.55 Х/Ф «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД» (16+)
05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.30 М/ф «Три кота» (6+)
07.15 М/с «Простоквашино» (6+)
08.25 М/ф «Маша и Медведь (клипы)» (6+)

08.40 М/с «Смешарики» (6+)
10.00 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ» (16+)
11.40 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» (16+)
13.15 Х/Ф «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН» (16+)
15.25 Х/Ф «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ» (16+)
16.55 Х/Ф «ЛЁД» (16+)
18.55 Х/Ф «ЛЁД-2» (16+)
21.10 Муз/ф «Лёд-3» (12+)
23.25 Х/Ф «ОДИН ВДОХ» (12+)
01.15 Х/Ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ» (16+)

02.55 Х/Ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2» (16+)
04.55 М/ф «Щелкунчик» (6+)
05.20 М/ф «Варежка» (6+)

свое

06.00, 04.10 За здоровье (16+)
06.45 Знания для жизни (12+)
07.00 Преображение (12+)
07.15 Прямой эфир (16+)
07.45, 20.00 А что там есть? (16+)
08.15 Профессия - Родину защищать (16+)

08.30 Человек на своём месте (12+)
09.00, 21.00 Т/с «Папа напрокат» (16+)
12.25 Х/ф «Безумная Лори» (16+)
14.30, 02.05 Х/ф «Паспорт» (16+)
16.10 Х/ф «Вселенский заговор» (16+)
17.50 Х/ф «Вечное свидание» (16+)
19.30, 03.45 Я не местная (16+)
20.30 Итоги на Своём (16+)
00.25 Х/ф «Безумно влюблённый» (16+)
04.55 Актуальное интервью (12+)

Очередное заседание Клуба творческих встреч, который собирается в последнюю среду каждого месяца в Центральной библиотеке, привлекло внимание ставропольцев разного возраста и профессиональных интересов. Руководит этим сообществом, созданным в 2019 году, член Союза журналистов РФ Елена Демидова. Все темы встречи она предложила объединить под общим названием «Краски осени».

Лирическая часть намеченной палитры общения была связана с творчеством поэта Сергея Есенина. Весь октябрь в нашей стране широко отмечали 130-летие со дня его рождения. В программе встречи звучали в записи песни на стихи Есенина в исполнении Елены Демидовой. А для кого-то из присутствующих стало открытием то, что ставропольский композитор Виктор Кипор прекрасно знает поэзию Сергея Есенина и весьма артистично читает его произведения. Как признался Виктор Викторович, есенинские строки еще в детстве произвели на него сильное впечатление и глубоко запали в душу.

Музыкальный работник по первому образованию, Раиса Сухарева до выхода на заслуженный отдых более двух десятков лет работала в Центре социальной помощи семье и детям. Долгие годы Раиса Ивановна хранит верность ставропольскому Есенинскому клубу. На встрече в библиотеке она читала стихи есенинца Владимира Авдеева об осени, посвященные Ставрополю.

Своим творчеством с участниками клуба поделился Василием Лаенко. У каждого автора свой путь в поэзию. Василия Ви-

Противостояние живого творчества и искусственного интеллекта



кентьевича на сочинение стихов вдохновили собственные дети. Пока они были маленькими, папа читал им произведения советских классиков: Агнии Барто, Самуила Маршака, Сергея Михалкова. Ребятишкам этого оказалось мало, и глава семейства стал сочинять сам, а чуть позже вместе с детьми и его стихи «повзрослели».

То, что творчеству, как и любви, «покорны» все возрасты и профессии, участники клуба доказывали не раз. Достаточно сказать, что поколение ставропольских старожилых здесь представляет участник Великой Отечественной войны Григорий Абрамович Башкатов.

В гимне клуба есть слова: «В этом мире большом солнце светит для всех»... Солнце поэзии много лет назад вошло в жизнь Анатолия Облогина, получившего в свое время техниче-

ское образование. Однако профессиональная направленность ничуть не помешала тому, чтобы из-под его пера стали появляться лирические произведения:

*Мазки кладя на полотно,
Порхала птицей кисть.
А в результате вышло то,
Что называют жизнь.*

По негласной традиции на заседания клуба творческих встреч регулярно приходят новые гости, которые, как правило, потом становятся постоянными участниками. На этот раз таким гостем стал заслуженный работник культуры РФ Борис Чистяков. Многие ставропольские работники культуры с солидным стажем хорошо его знают, поскольку Борис Викторович посвятил свою трудовую деятельность именно этой сфере. Его последним местом работы перед выходом на пенсию был Центр досуга и кино «Октябрь», который он возглавлял в течение 20 лет. Борис Викторович коллекционер, недавно тематическая коллекция его значков, посвященных нашему краю и Ставрополю, демонстрировалась в музейно-выставочном комплексе «Россия – моя история», где пользовалась большой популярностью у посетителей. Борис Чистяков также интересный рассказчик, сам проводил экскурсии по выставке. В

Клубе творческих встреч договорились, что он выступит на одном из будущих заседаний.

Как-то сама собой в разговоре возникла тема искусственного интеллекта в нашей жизни. Участники клуба уже не раз дискутировали о том, как это неизбежное явление может повлиять на нас. У Елены Демидовой в этом году даже вышла книга «Вызов искусственному интеллекту».

Могут ли сосуществовать творчество и нейросети? Искусственный интеллект уже проник практически во все сферы нашей жизни. Интернет предлагает оценить музыку и тексты, созданные «нечеловеческим» талантом. И если вспомнить пламенный монолог одного из героев фильма Владимира Меньшова «Москва слезам не верит» про телевидение, то можно предположить, что и среди наших современников немало апологетов ИИ: ничего не будет – ни книг, ни театра, один искусственный интеллект... Не дай Бог...

В качестве примера вниманию участников встречи был предложен образец «искусственного» творчества. Популярная нейросеть получила задание сочинить стихотворение, в котором должна быть строчка «Уж небо осенью

дышало». Алиса, недолго думая, выдала шесть вариантов «произведений», написанных в разной стилистике. По сути, все они образцы графомании в чистом виде. Что называется, ни уму, ни сердцу.

К сожалению, это не все могут заметить. Те, кто знаком с высокими образцами литературы и музыки, не спутают «творчество» ИИ ни с чем другим, оно не выдерживает никакой конкуренции. Но есть и другие – неприятные интернет-пользователи, которые любую рифму типа «любовь – морковь» оценят на одном уровне с настоящей поэзией.

Мастер спорта СССР по легкой атлетике Зинаида Кривонова категорическая противница искусственного интеллекта, который при определенных обстоятельствах может представлять опасность для человека. Зинаида Тимофеевна прочитала стихотворение Елены Демидовой, которое заканчивается таким четверости- шием:

*Помогая человеку,
Интеллект – союзник нам.
Он отныне и до века
Лишь дублёр. Решай всё сам!*

Настоящая поэзия, к счастью, живет по своим законам, она по-настоящему проникает в души и сердца людей, несет глубокий смысл и вызывает яркие эмоции. За примерами не нужно ходить далеко: редакция «Вечерки» предложила вниманию собравшихся видеоролик, в котором звучит песня в исполнении автора музыки Александра Гуленко, написанная им на стихи Михаила Василенко «Дожди идут». Этих талантливых людей уже нет с нами, а их творчество по-прежнему радует и волнует нас. А это значит, оно – живое.

Ольга МЕТЕЛКИНА.
Фото автора

Этюдный театр Иосифа Бродского

В ставропольской арт-галерее «Паршин», давно и прочно завоевавшей репутацию эксклюзивного выставочного и концертного зала «для немногих» в прямом и переносном смысле (вместимость его невелика), открыта выставка постеров работ в стиле ар-деко известного французского художника русского происхождения Эрте. И следом показан моноспектакль по стихам знаменитого русско-американского поэта Иосифа Бродского «Жизнь есть товар на вынос». Его сыграл актер и режиссер московских театров Грановского и на Таганке Игорь Пехович, успевший поработать много лет назад и на ставропольской драматической сцене.

Поэтических представлений нынче немало, но все больше по русской классике, авторов Серебряного века и избранных советских поэтов. Наследие Иосифа Бродского не в чести у наших актеров, видимо им «не по зубам» его усложненная поэтическая лексика и пестрый ассоциативный образный ряд. В Ставрополе поклонники его поэзии имеются, они-то и заполнили уютный зал на гастрольном моноспектакле Игоря Пеховича.

Артист взял в основу четыре ранние крупные произведения Иосифа Бродского, неизбежно значительно их сократив. Начал с «Портрета трагедии» с бесконечными женскими рифмами, по форме такой речи конференсье перед зрительным залом, убеждая, что лишь поэзия через акт очищения и освобождения мира от зла Словом способна искупить и спасти этот непредсказуемый век. Поэт в свое «освободительное» назначение свято верил.

Продолжила сквозную мысль спектакля также сильно сокращенная «Повесть о пролитом молоке», восьмистишиями повествующая о многочисленных потерях, преследующих лирического героя, о которых не стоит сильно плакать. Как говорят в народе, слезами горю не поможешь, былого не воротить. Что сделано, то сделано, надо оставаться самим собой, жить дальше, преодолевать все.

Третья часть, как и моноспектакль в целом, эффектно названа «Жизнь есть товар на вынос» строчкой из стихотворения большого цикла «Строфы», образчика «безлюбного» и не эротичного секса в стихах Иосифа Бродского.

Артист благоразумно опустил сленговые обозначения пологого акта, которые бы сильно коробили со сцены наш провинциальный девственный слух. В этих стихах просматривается пережитая личная трагедия поэта, на виновнице которой лирический герой «отыгрался» в полной мере.

Завершают моноспектакль стихи «Письма к стене», написанные в пору полугодовой северной ссылки поэта. Описывающие чувства заключенного лирического героя, который считает, что ни в чем не виноват перед миром, в одиночестве обращаясь к стене, единственной его собеседнице, которой он может поведать свои ночные страхи перед ожидаемой неизбежной смертью. Только наступающий дневной свет прогоняет его тоску.

Такова примерная пунктирная канва сюжета, разыгранного Игорем Пеховичем на сцене. Как всегда бывает в моноспектаклях, он играет с минимумом декораций и реквизита, сменой деталей костюмов. Все усилия артиста и режиссера направлены на внятное обозначение сквозного действия, его финального общего вывода. Повествующего о судьбе среднестатистического русского интеллигента, с лицом «помеси тупика с перспективой», по словам поэта, которому в этой многотрудной жизни все дается непросто.



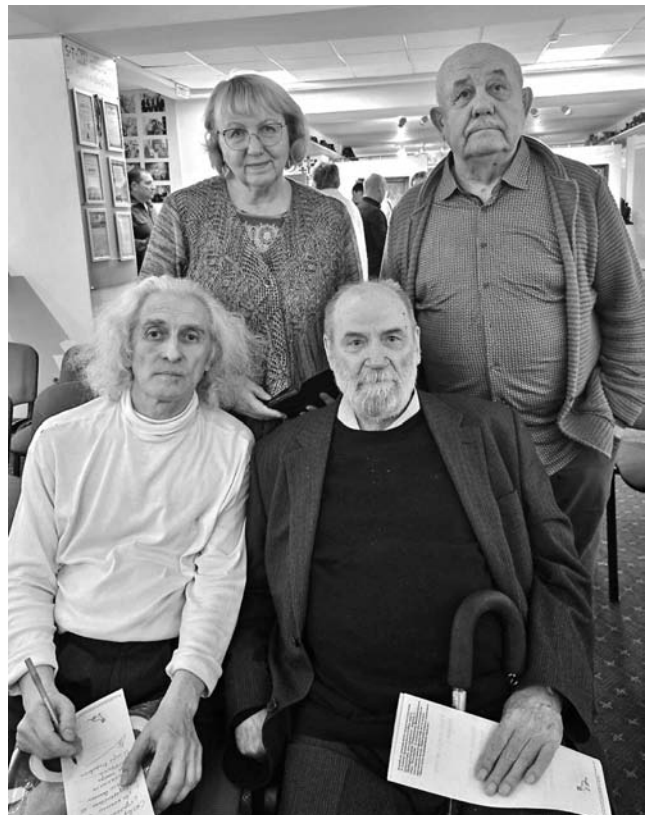
Фото Маргариты ВОРОНОВОЙ

Игорь Пехович

Но он никого не винит, ищет опору в себе, дамам не доверяет, опеки государства боится, в Бога и дьявола не верит. Уплавает на великое русское авось, которое неторопливым течением времени многих вырвало. Манера чтения стихов Игорем Пеховичем по-домашнему простая, интонации без обычных актерских завываний и излишнего педалирования текста. Все его усилия подчинены выражению великолепной поэзии Иосифа Бродского.

Владимир ЛЫЧАГИН,
культуролог.

Фото Натальи ПОПОВОЙ



После спектакля Игорь Пехович был рад общению со ставропольскими представителями Союза театралов РФ Любовой Заводной, Владимиром Лычагиным и Анатолием Дуровым

Желание хорошо выглядеть, следить за собой и, может быть, даже сидеть для этого на диетах – прекрасно. Но лишь до тех пор, пока это не граничит с безумием.

Выражение «красивая фигура» — растяжимое понятие. Для одних это заветные 90—60—90, для других — естественные мягкие формы, а для некоторых это удобка, граничащая с изнеможением.

Изменчивая мода

Стандарты красоты менялись на протяжении столетий, отражая не только моду, но и социальные, экономические и культурные аспекты эпохи. Например, в средневековые полнота ассоциировалась с достатком и здоровьем, а женщины с пышными формами воспевались художниками. Хрупкое и тонкое телосложение, напротив, воспринималось как признак болезни и бедности.

Однако в конце XIX и начале XX века идеалы несколько изменились: в Европе и Северной Америке стартовала мода на тонкую и изящную фигуру, служившую признаком благородства. При этом способы достижения таких идеалов требовали от женщин немалых жертв. Основным инструментом для получения идеального тела были корсеты. С их помощью женщины могли сузить талию и подчеркнуть бюст и бедра. Но затягивали их настолько туго, что это приводило к деформации рёбер, сдавливанию органов, проблемам с дыханием и кровообращением, обморокам.

В течение XX века идеалы женской фигуры пережили ряд трансформаций, и каждая эпоха диктовала свои стандарты. В 1920-е годы общество начало отходить от губительных корсетов, на замену им пришёл культ молодости и силы. Эталоном служили новые пролетарские женщины спортивного телосложения, готовые работать наравне с мужчинами. В конечном итоге идеалом стала стройная, подтянутая фигура и ухоженность.

Кардинальные изменения пришлось на период 90-х и нулевых годов, когда в моду неожиданно вошёл так называемый «героиновый шик», вводя культ на дистрофичное тонкое тело, бледную кожу и болезненный вид. Тренд быстро попал под осуждение, поскольку романтизировал наркоманию и расстройства питания, а погоня за ним стала действительно опасной. Именно он стал основоположником моды на болезненную худобу и всплеска расстройств пищевого поведения.

Расстройств пищевого поведения немало

Хотя в наше время стандарты красоты продолжают эволюционировать, старые мотивы не исчезают. Несмотря на развитие такого движения, как бодипозитив, нормализующего любые формы тела и бросающего вызов жёстким стандартам, в обществе всё ещё романтизируются тонкие минималистичные формы, зачастую достигающиеся нездоровыми методами. И именно эти методы в последующем приводят не только к соматическим, но и к психическим расстройствам,

НЕДУГ, УБИВАЮЩИЙ ТЕЛО И ДУШУ: ОПАСНОСТИ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ



в частности к расстройству пищевого поведения (РПП).

Расстройства пищевого поведения — это серьёзные психические заболевания, характеризующиеся нарушениями отношения человека к еде, телу и весу. Они приводят к тяжёлым последствиям для физического и психического здоровья, отмечает врач Ставропольской краевой клинической специализированной психиатрической больницы №1 Вера Жело.

Заболевание включает в себя целый перечень расстройств, и самое распространённое из них — это нервная анорексия. Недуг, при котором человек намеренно снижает или поддерживает массу тела на аномально низком уровне. Больные испытывают сильный страх набрать вес, даже будучи истощёнными, поскольку имеют искажённое восприятие своего тела.

Одно из часто встречающихся заболеваний — нервная булимия. Расстройство, при котором у больного случаются эпизоды неконтролируемого переедания, чередующиеся с компенсаторным поведением, предотвращающим набор веса. Такое поведение включает в себя искусственный вызов рвоты, приём слабительных и мочегонных средств и чрезмерные физические тренировки с целью сжечь набранные калории.

Компульсивное переедание — это заболевание, которое часто обесценивается в обществе, ведь оно не всегда выглядит страшно. Поскольку нет физической худобы, кажется, что всё нормально. Однако недуг не менее опасен и может скрывать под собой другие психические расстройства. Заболевание характеризуется регулярными эпизодами переедания, но, в отличие от булимии, с отсутствием дальнейшей компенсации. Комппульсивное переедание часто приводит к ожирению. К сожалению, это часто списывается на «слабую силу воли» и «попустительское отношение» к своему телу, что вызывает у больного стыд и сохранение своих эпизодов переедания в тайне. Тем не менее это такое же заболевание, которое требует лечения.

Помимо перечисленных, существуют и другие болезни, менее известные, но не менее опасные.

Ограничительное расстрой-

ство приёма пищи — заболевание, при котором человек избегает некоторых продуктов либо ограничивает их употребление из-за сенсорной чувствительности (вкуса, запаха, текстуры), страха подавиться или беспокойства о последствиях (например, страха более в животе). При этом расстройство не связано с искажённым восприятием тела.

Пикацизм — употребление в пищу несъедобных предметов. Чаще наблюдается у детей и людей, уже имеющих другие расстройства психики.

Мышечная дисморфия — восприятие своего тела как слишком худого и слабого, характеризующееся попытками нарастить мышечную массу всеми доступными способами.

Кто подвержен проблемам пищевого поведения?

По данным ВОЗ, данная проблема носит глобальный характер. Исходя из информации на октябрь 2025 года, 4,5% российских подростков, а именно: почти каждый 20-й, страдают от расстройств пищевого поведения.

Развитие таких проблем отнюдь не случайно: они никогда не формируются на пустом месте, но при этом не каждый может с ними столкнуться. РПП формируется за счёт сочетания психического состояния человека, его жизненных обстоятельств и давления со стороны третьих лиц.

Подвержены этим заболеваниям молодые люди: и юноши, и девушки. Если верить статистике, то, конечно, в основном страдают ими девушки, потому что они больше озабочены своей внешностью. При этом парни тоже сталкиваются с такой проблемой, но ввиду того, что они крайне редко обращаются к врачам-психиатрам, конкретных данных просто нет. Стоит отметить существование гендерного стереотипа о том, что анорексией или булимией страдают только девушки. Это миф. Несмотря на то, что, по статистике, женщины более подвержены такого рода расстройствам, они могут возникнуть у людей любого пола, возраста и социального статуса.

Также в группу риска входят люди, профессия которых связана с жесткими требованиями к внешности: это спортсмены, актеры, ведущие, то есть те, для кого внешность очень важна.

В группу риска могут попасть люди, у которых заниженная самооценка или которые подвергались какой-то травле со стороны либо ровесников, либо старших, касающейся их внешности, особенно веса. Также это могут быть те, у кого уже есть психические расстройства, например депрессия, компульсивное расстройство или шизофрения. В этом случае расстройства пищевого поведения будут вторичными, а не первичными, отмечает врач-психиатр Вера Жело.

Важна поддержка близких

Как бы то ни было, РПП у человека может развиваться даже после неосторожного комментария в отношении его тела. При этом заболевание имеет несколько стадий: начальная, развитая и крайняя, которые могут протекать как стремительно, так и постепенно. На начальной стадии человек может быть озабочен своим весом и телом, интересоваться у окружающих, как он выглядит и стоит ли ему похудеть. Эта идея превращается в гиперфиксацию, и человек переходит к действиям, намеренно урезая количество калорий до критической отметки. Он начинает избегать приёмов пищи на людях, встреч, которые связаны с едой, и очень выборочно питаться. Вес стремительно падает, мысль о том, чтобы съесть что-нибудь больше условных 100 калорий, становится невыносимой, и постепенно дневной рацион может сужаться до одного яблока в день. Больной начинает изолироваться от внешнего мира, поскольку ему стыдно появляться на людях в своей «неидеальной» форме, снижается самооценка, нарушается концентрация и память. Он становится вялым, пассивным, у него нет ни физических, ни психических сил и уже ничего не интересует, кроме своего веса и внешнего вида.

При этом очень страдает и тело: поскольку больной практически не ест либо вызывает рвоту, организм не получает нужные калории, макро- и микроэлементы для жизнедеятельности. Это приводит к упадку сил, проблемам с суставами, выпадению волос, ломкости ногтей, нарушению работы сердечно-сосудистой системы и в дальнейшем к истощению. Финальная стадия чревата критически низкой отметкой веса, гормональному дисбалансу и развитию кахексии — сильному физическому истощению, которое без врачебного вмешательства может привести к смерти.

— Анорексия — самое часто встречающееся заболевание, приводящее к смерти больного, и смертность здесь составляет 5-6%, поскольку оно приводит к

развитию кахексии, — рассказывает Вера Жело.

В такие моменты очень важна своевременная помощь родных и близких, особенно на начальных стадиях, когда эту проблему можно решить с помощью психолога. На второй стадии уже стоит обратиться к психотерапевту или психиатру, а на третьей — необходимо вмешательство не только психиатра, но и других врачей, поскольку пациент находится в жизнеугрожающем состоянии.

Как и в других случаях, гораздо легче предотвратить заболевание, чем вылечить его. Больным с расстройствами пищевого поведения необходима поддержка близких, хотя даже здесь есть свои условия. Здоровым людям кажется, что для решения этой проблемы нужно просто своевременно и хорошо питаться, однако для больных РПП приём пищи сопровождается сильнейшим страхом и по ощущениям является настоящей пыткой.

Если говорить о том, как себя вести с людьми, которые страдают расстройствами пищевого поведения, то тут работает самое основное правило — никогда не давить. Потому что у человека нарушено восприятие собственного тела, и, что бы вы ему ни говорили, он все равно будет видеть в зеркале совсем противоположную картину. Поэтому необходимо оказывать моральную поддержку, не пытаться накормить, а спокойно разговаривать. Можно для начала предложить посетить диетолога, если поход к психиатру и психотерапевту воспринимается остро, делится советом Вера Жело.

При этом не менее важно исключить комментарии, касающиеся внешнего вида, причем как негативной, так и позитивной окраски. Вне зависимости от того, что вы скажете человеку, это будет восприниматься как мотивация продолжить похудение.

Несмотря на то, что в данной ситуации помощь специалистов критически необходима, больными она воспринимается как потенциальная угроза для осуществления плана по приведению своего тела в «надлежащую» форму. Иными словами, такие люди могут панически бояться обращаться к врачам и избавляться от своего заболевания. Поэтому очень важно мягко подводить человека к мысли, что его состояние болезненное, но при этом избегать давления и уж тем более критики.

Расстройства пищевого поведения — это ни в коем случае не отсутствие силы воли. Это серьёзное психическое расстройство, которое требует немедленного вмешательства специалистов, точно так же, как любое соматическое заболевание. Если вы заметили у своего близкого схожие симптомы, ни в коем случае не затягивайте, сразу же обращайтесь к специалисту и не оставляйте человека один на один с этой бедой! Берегите себя и своих близких и будьте здоровы!

Мария ЕЛЬКОВА

Пополнение зеленых легких города

В краевой столице проходят традиционные осенние высадки. Молодые деревца появились на «красных линиях» Ставрополя, а также на внутриквартальных территориях. В зеленом субботнике принял участие и глава города Иван Ульянченко.

— Продолжаем делать наш город зеленым и цветущим. На улицах Пирогова, Морозова и на Крепостной горе высадили остролистные клены и липы. Погода стоит благоприятная, и саженцы будут чувствовать себя хорошо на новом месте. Всего на внутриквартальных частях всех трех районов города, а также по магистральным улицам высадили более 700 деревьев разных пород, — рассказал мэр.

На улице Пирогова в районе поликлиники №6 тротуарную дорожку украсили 29 кленов, которые в будущем создадут тень и прохладу в жаркие дни. На улице Морозова 35 молоденьких лип органи-



но вплетутся в ландшафтный ансамбль центральной части города, когда подрастут, они будут дарить ставропольцам отличное настроение своим благоуханием, а у подножия Казанского собора на Крепостной горе зеленый фонд пополнили 10 кленов.

Несколько разновидностей дубов, ясени, грабы, каштаны, рябины, платаны, а также кустарники самшита и спиреи обрели свой дом в Промышленном, Ленинском и Октябрьском

районах. После праздников осенние высадки продолжатся, озеленительные работы проведут и на одном из знаковых мест города — бульваре им. генерала Ермолова.

Напомним, этой весной в Ставрополе высадили почти сотню саженцев клена и ели по проспекту Кулакова, улицам Морозова и 50 лет ВЛКСМ, а городские леса, согласно календарному плану озеленения, пополнил порядка 5 тысяч белых акаций, кленов и ясеней.

НОВЫЕ УЛИЧНЫЕ ФОНАРИ

В краевой столице продолжается строительство линий наружного освещения. С каждым годом все больше уголков Ставрополя становятся комфортнее и безопаснее для горожан.

— Ввели в эксплуатацию еще одну линию уличного освещения. На улице 1-й Промышленной около километра проезжей части теперь освещают 66 современных светодиодных фонарей. Параллельно работы идут на внутриквартальном проезде по улице Октябрьской от дома № 186/1 до детского сада №79 и до проспекта Кулакова. Этот объект планируем закончить до конца года, — рассказал глава Ставрополя Иван Ульянченко.

В этом году в работу запустили уже порядка 2 км сетей, которые построили на улицах Просторной, Кольцо Первоцветное, Кольцо Багрянцевое, Кольцо Ажурное. Кроме того, летом специалисты завершили плановую замену старых светильников на современные светодиодные фонари по улице Мира от Достоевского до Доваторцев и на улице Доваторцев от Ленина до Южного обхода, уже отремонтировали более 60 метров линий в районе лицея №16.

Также в планах в ближайшее время приступить к строительству освещения в районе домов № 5–15 по проезду Фестивальному, домов

№ 81–89/1 по улице Комсомольской, домов № 31а–35 по улице Р. Люксембург и № 26, 18а по улице К. Хетагурова, улицам 60 лет Победы, Стартовой, Крестовой, Заводской от дома № 2а до дома № 42, в переулке Монастырском, а также заменить устаревшие светильники по ул. Лермонтова от Доваторцев до Ленина на энергосберегающие светодиодные.

Напомним, муниципальная программа строительства наружного освещения работает в Ставрополе с 2021 года. За это время в городе появилось более 40 км линий.



ЭКОНОМИКА

Ставрополье — один из лидеров по количеству региональных брендов

За 9 месяцев 2025 года в Федеральную службу по интеллектуальной собственности (Роспатент) поступило 82 заявки на регистрацию новых и предоставление права использования на уже зарегистрированные региональные бренды. Это на 11% больше, чем за аналогичный период 2024 года. Больше всего заявок подано в отношении продуктов питания и сельхозпродукции, а также изделий народных художественных промыслов. Об этом рассказал руководитель Роспатента Юрий Зубов.

Одним из лидеров по количеству зарегистрированных региональных брендов является Ставропольский край — 15 заявок. В том числе 13 наименований мест происхождения товара (НМПТ) и 2 географических указания (ГУ).

«Регистрация в качестве региональных брендов товаров, которые наиболее ярко представляют регионы страны, их культурное, историческое богатство и дости-

жения, служит не только инструментом экономического роста, но и эффективным способом продвижения субъекта на национальном и зарубежном уровне и поднимает его престиж. При этом региональные бренды закрепляются за территорией их производства, поэтому могут использоваться несколькими предприятиями или компаниями одновременно. Это дает регионам возможность экономически развиваться, а производителям — привлекать туристов и инвесторов, сохранять традиционные способы производства и расширять его, а также создавать новые рабочие места», — сообщил Юрий Зубов.

Наименование места происхождения товара применяется, когда его производство полностью локализовано в регионе и продукт имеет особые свойства, связанные с этой территорией. Если же товар известен своей репутацией, связанной с регионом, но часть его производства находится за пределами территории, оформляется географическое указание.

В 2025 году больше всего заявок поступило в отношении товаров в категории «Продукты питания и сельскохозяйственная продукция» — 30. В категории «Народные художественные промыслы» — 23 заявки, «Минеральная вода» — 12, «Алкогольная продукция» — 7, «Прочие товары» — 7.

Конкурсы, экскурсии и агротуры - в бизнес-афише Ставрополя

В Ставрополе до 7 ноября продолжается прием заявок на конкурсы «Лучший в профессии по направлению рабочих специальностей» и «Мастер индустрии гостеприимства». А уже 17 ноября стартует очный этап состязаний.

Что еще интересного ждет опытных и начинающих бизнесменов — в деловой афише Городского центра предпринимательства и гостеприимства (ул. Ленина, 301) на финальный месяц осени — ноябрь: — открыт прием заявок на Всероссийский конкурс «Мой добрый бизнес — 2025», участие бесплатное;

— 14 ноября пройдет семинар «ПРО-БИЗНЕС: Налоги, субсидии, гранты, гос. поддержка и актуальные изменения в 2026 году». Желающих ждут в конференц-зале Городского центра предпринимательства и гостеприимства, участие бесплатное;

— 20 ноября — экскурсия-практикум от Виктории Олейниковой: формула успешной школы, участие бесплатное;

— 22 ноября — бизнес-форум «PRO-недвижимость». Желающих ждут в музейном комплексе «Россия — моя история» (ул. Западный Обход, 58в);

— 28 ноября пройдет экскурсия на ликеро-водочный завод «Стрижамент» (ул. Радужная-1, 10).

А каждый четверг в центре день открытых дверей. Предпринимателей ждут бесплатные консультации по вопросам бизнеса и продвижения, а также возможность пообщаться в неформальной обстановке.

Мероприятия Туристско-информационного центра:

— 8 ноября состоится агротур с посещением казачьего двора и буйволиной фермы;

— 10–12 ноября пройдет обучение экскурсоводов по авторским программам. После обучения каждый слушатель получит удостоверение установленного образца, подтверждающее его квалификацию;

— 22 ноября планируется агротур «Открой вкус Ставрополья». Участники побывают на Солёном озере и винодельне Колесниковых.

Также каждую пятницу желающих приятно завершить неделю приглашают на обзорные экскурсии по Ставрополю.

Запись на мероприятия и консультации по тел.: 99-07-81, 8-905-4-456-456.

почта ВС

Аромат истории

На иммерсивной лекции «Аромат истории. Сохранение традиций» библиотекарь рассказала слушателям, что такое ароматерапия, когда появилось это понятие, его происхождение и связь с культурами Востока и Запада.



Участники узнали о применении эфирных масел в лечебных и оздоровительных целях и о том, как сегодня ароматерапия используется во многих здравницах Северного Кавказа.

Самое главное — все желающие смогли соприкоснуться с эфирными ароматами и узнать о свойствах разных масел, таких как лавандовое, эвкалиптовое, апельсиновое, пачули, иланг-иланг и др.

Ведущая поделилась лайфхаками применения масел, рассказала о влиянии каждого на организм человека и о том, как отличать натуральные эфирные масла от искусственных.

Участники не только познакомились с рецептами оздоровления, но и смогли создать свою натуральную домашнюю аптечку, исходя из личных запросов.

На страницах - мгновения войны...

В библиотеке-филиале №14 для читателей и жителей микрорайона №32 Промышленного района был проведен литературный час «Он писал о нашей и своей войне», приуроченный к 105-летию со дня рождения писателя-фронтовика В.Л. Кондратьева.

Из рассказа библиотекаря и познавательной видеопрезентации «Лейтенантская проза» присутствующие узнали о жизни и боевом пути писателя, а также о том, как его фронтовой опыт лёг в основу произведений о Ржевской битве.

Участники познакомились с такими известными книгами В. Кондратьева, как «Сашка», «Отпуск по ранению», «Селижаровский тракт» и др.

К этому дню в библиотеке была оформлена книжно-иллюстративная выставка-память «На страницах - мгновения войны...».

Мероприятие позволило присутствующим увидеть войну глазами её участников, понять цену подвига и то, что даже в самых тяжёлых условиях нужно оставаться человеком. В этом суть прозы В. Кондратьева.

День, который нас объединяет

Совместно с советом микрорайона №32 в библиотеке провели патриотический час «День, который нас объединяет...», посвящённый Дню народного единства.

Библиотекарь рассказала присутствующим об истории праздника, о героическом прошлом нашей Родины,

о подвиге русского народа в дни Смутного времени и о предводителях народного ополчения — Кузьме Минине и Дмитрии Пожарском.

Мероприятие сопровождалось тематической видеопрезентацией. Также ребята с удовольствием прочли стихи о Родине. В финале всем присутствующим был представлен музыкальный флешмоб «Я хочу жить в России!».

Мероприятие прошло очень интересно и познавательно. Его участники пришли к выводу, что мы должны стремиться к единству народов нашей многонациональной страны, потому что в этом и есть великая сила.

Добавим, что к праздничному дню в библиотеке была организована красочная книжно-иллюстративная выставка «Единый народ — державы оплот».

Библиотека-филиал №14



Ноябрь в спортивной жизни Ставрополя начался с решающего матча Второй лиги Дивизиона «Б» группы №1. В краевую столицу в гости к местному «Динамо» приехал «Севастополь». Два лидера турнира. Крымчане опережали на одно очко «сине-бело-золотых». После очной встречи команд оставалось сыграть только три тура. Значит, победитель матча получил бы огромное преимущество перед соперником за титул. Матч был, как говорится, за шесть очков...

Голы на классе

СОСТАВЫ КОМАНД:

«Динамо Ставрополь»: Гуськов, Гягяев, Карасев, Рымарь, Абдуллаев, Чуперка(к), Каштан, Жангуразов, Джумаев, Ахьядов, Суанов.

«Севастополь»: Кучейко, Гевлич, Дугу, Исаев, Ливаднов, Потапов, Алиев, Зубавленко, Максимов, Мироненко, Османов(к).

Мячом завладели с начала матча гости. Им привычнее контролировать спортивный снаряд в своих ногах. Однако севастопольцы с уважением и опаской относились к сопернику. Они отказались от своего интенсивного высокого прессинга. Да, крымчане оказывали давление на защитников «Динамо», но все же не шли активно в отбор около чужой штрафной, ибо знали, что ставропольцы – мастера вертикального футбола. Поэтому визитеры делали все, чтобы «сине-бело-золотые» не воспользовались их высокой линией обороны. В частности, по этим причинам хозяевам не удавалось с помощью забросов организовывать свои атаки. Опорная зона у «динамовцев» работала хорошо, не позволяла сопернику проводить опасные выпады. Таким образом, гости владели мячом, оказывали давление на ворота ставропольцев, но что-то конкретное создать у них не получалось. Здесь стоит отметить, что севастопольцам мешало качество газона. «Сине-бело-золотые» же практически не бывали в финальной трети поля. Поэтому чаще всего игра проходила в центре.

Изменить ход встречи могло только какое-то экстраординарное решение от игроков. И на 13-й минуте встречи защитник гостей Владислав Гевлич, находясь на своем правом фланге около чужой штрафной, решил отправить мяч верхом во владения Вадима Гуськова. Не скажу точно, что именно хотел Владислав – ударить по воротам или совершить кросс. Но мяч, сопровождаемый сильным ставропольским ветром, попал точно в сетку ворот «Динамо». Вратарь хозяев ничего не смог сделать с этой ситуацией, так как выдвинулся на

футбол

Ничья фаворитов



Вторая лига. Дивизион «Б». Группа №1А. 33-й тур

Место	Команда	И	В	Н	П	З-П	Очки
1	«Севастополь»	33	18	11	4	51-34(17)	65
2	«Динамо Ставрополь»	33	18	10	5	49-31(18)	64
3	«Кубань Холдинг»	33	15	13	5	53-27(26)	58
4	«Нарт»	33	16	7	10	45-27(18)	55
5	«Победа»	33	16	4	13	38-38(0)	52
6	«Ростов-2»	33	14	6	13	43-34(9)	48

Жирным шрифтом выделена ставропольская команда

перехват подачи. Так был открыт счёт в матче...

На тот момент «Севастополь» опережал «Динамо» в онлайн-таблице на четыре очка. Учитывая, что «моряки» из трех оставшихся матчей два должны были провести дома, где крымчане проигрывали только 30 августа как раз ставропольцам, то ситуация для «сине-бело-золотых» была почти патовая. Играть, конечно, оставалось еще много времени, но атаки на ворота соперника у «динамовцев» практически не получались. Понимая это, они старались выдергивать севастопольцев на свою половину поля, чтобы получить свободные зоны за спинами соперника. Кроме того, хозяевам удалось в середине тайма опустить мяч вниз. В этот же момент гости в своей футбольной аритмии перешли играть вторым номером, встречая соперника в среднем блоке. Класс игроков «Динамо» позволяет проводить красивые и ударные комбинации. Несколько раз мяч опасно пролетал около ворот «моряков».

И вот на 30-й минуте матча «сине-бело-золотые» сумели создать перегруз на правом фланге. Руслан Суанов не успел прокинуть мяч мимо выскочившего на него голкипера гостей Владислава Кучейко, который перевел спортивный снаряд на угловую. На подачу со стандарта во вратарской открылся все тот же Суанов, у которого не получился удар по воротам. Зато вышла скидка на рядом

стоящего в одиночестве Расула Жангуразова, который мощным ударом отправил снаряд точно в цель. Так счёт стал 1:1.

После пропущенного гола игроки «Севастополя» вновь ринулись вперед. Но игра разбилась на эпизоды. Мяч дробил, не получалось его принять качественно. Поэтому было много единоборств. Постоянно шли штрафные и ауты. Казалось, что зрители больше не увидят моментов в первом тайме. Но «динамовцы» ошиблись в защите во время передачи под опеку игроков соперника. Севастопольцы с правого полуфланга нанесли убойный удар, но Вадим Гуськов сумел спасти команду, оставив счёт на табло без изменений.

Ставропольские «кроты»

Второй тайм стал продолжением первой половины встречи. Севастопольцы часто гостили на чужой части поля. Только вот все их подходы заканчивались аутами, угловыми или штрафными. Игра вновь разбивалась на эпизоды. «Сине-бело-золотые» умело оборонялись и снимали весь воздух, не позволяя сопернику создавать опасные моменты у своих ворот. Сами «динамовцы» старались организовывать быстрые контрвыпады, но хорошо работали опорная зона и защита «Севастополя», закрывая атакующих игроков «Динамо». Правда, не всегда у них

это получалось. Поэтому ставропольцы достигали финальной трети поля. И своими подходами они дорожили. Ближе к середине тайма вингер хозяев Билал Ахьядов после классного пропуска мяча от Руслана Суанова мог с 13 метров вывести «сине-бело-золотых» вперед. Но Билал, как говорят на футбольном языке, «словил крота», то есть ударил больше не по мячу, а по газону. Спортивный снаряд полетел в противоход голкиперу «Севастополя», но из-за того что скорость была низкая, Владислав Кучейко сумел спасти команду.

На 60-й минуте стало очевидно, что ход игры могут изменить тренеры, выпуская на поле свежих футболистов. Начались замены. У «динамовцев» на поле появились Расул Бостанов и Гамид Джамуев вместо Руслана Суанова и Валерия Чуперки. Перестановки были, что называется, по позициям, просто добавить свежести в действиях ставропольцев. Это получилось сделать. Но хозяевам не хватало одного элемента, чтобы наконец забить второй гол. Недоставало какой-то футбольной магии.

Волшебник появился на 76-й минуте. Только-только восстановившийся от повреждения Артём Степанович сменил Расула Жангуразова. И игра хозяев заметно поменялась. На послематчевой пресс-конференции наставник «Динамо Ставрополь» Ашамаз Шаков скажет, что нельзя считать «сине-бело-золотых» со Степановичем и без него разными коллективами. Иного ответа от главного тренера и нельзя было ждать в принципе, ибо тогда бы он принижал качества других своих игроков. Я же могу сказать, что с Артёмом – «динамовцы» совершенно иная команда. «Восьмерка» хозяев за счёт качественного приёма мяча и хорошего движения стал отдавать передачи в одно касание, обостряя игру. Ставропольцы тут же завладели мячом. Они буквально надели на ворота севастопольцев.

На 78-й минуте встречи Билал Ахьядов, Исламитдин Абдуллаев и Амир Джумаев создали перегруз на левом полуфланге, выскочив «3 в 2». Джумаев отдал разрезающую передачу на врывавшегося в штрафную Абдуллаева. Крайний защитник хозяев около лицевой линии, находясь в полном одиночестве, сделал мощный прострел вдоль ворот гостей. Мяч проскочил из-за кочки от ставропольского «крота» перед рукой голкипера крымчан Владислава Кучейко. На дальней штанге был только Артём Степанович, которому не составило большого труда отправить мяч в ворота севастопольцев. Счёт стал 1:2 на радость местных болельщиков. Именно с ними «динамовцы» и отпраздновали забитый гол.

Теперь в онлайн-таблице став-

ропольцы опережали на два очка «Севастополь». Гости бросились отыгрываться. Они торопились, поэтому допускали много брака впереди. Хозяева пользовались этим и организовывали свои опасные атаки. «Сине-бело-золотые» полностью владели инициативой, крымчане даже перестали зарабатывать ауты. Казалось, что сейчас «динамовцы» забьют третий мяч. Однако на 89-й минуте ставропольского «крота словил» уже Исламитдин Абдуллаев, вынося мяч из своей штрафной. Обрез, который привел к прорыву во владения Вадима Гуськова тезки голкипера хозяев Зубавленко. Остановить проход креативного полузащитника «Севастополя» бросился в полуподкате Артём Карасёв, но Зубавленко успел убрать мяч влево. Центральному защитнику «Динамо» оставалась только одна дорога – нога Зубавленко, хотя этого Карасёву не хотелось. Но законы физики обмануть нельзя. Судья указал «на точку».

Главный тренер ставропольцев Ашамаз Шаков, понимая, что после пенальти счёт в матче на 99% не изменится, решил исполнить ход, который он делал уже в кубковой встрече против «Ангушта». Родион Константинов, отбивший в серии пенальти против назранского коллектива три удара, поменял Вадима Гуськова. Константинов вновь показал, что пенальти – его стихия. Он прыгнул в тот угол, куда был нанесен удар. Но капитан «Севастополя» Редван Османов пробил мощно и впритирку со штангой. Взять такой удар было просто нереально. Счёт стал 2:2.

«Динамовцы» попробовали все-таки забрать победу, но организовать финальный штурм у них не вышло – грамотно играли гости, умело тянув время. Судья ровно после пяти добавленных минут зафиксировал ничью, которая не изменила положение команд в таблице.

Коллективам осталось провести три тура. «Севастополь» кажется в этой гонке фаворитом. Две встречи подряд они проведут дома. Но в гости к ним приедут неуступчивые и колючие «Кубань Холдинг» и «Нарт». В последнем туре «моряки» отправятся в Хасавюрт к «Победе». «Динамовцы» же поедут к коллективу из Дагестана уже в следующем туре – 9 ноября. 15-го числа «сине-бело-золотые» примут у себя «Ростов-2». Сезон же ставропольцы завершат в Черкесске 22 ноября в матче против «Нарта». К слову, еще в гонке за победу в турнире и выход в «серебро» математически участвует «Кубань Холдинг», но их отрыв от ставропольцев и севастопольцев в шесть и семь очков соответственно будет сложно отыграть за три тура. В общем и целом, вся борьба еще впереди!

Геннадий КРИШТОФОРОВ.
Фото ПФК «Динамо Ставрополь»

ПОМОЩЬ

ПОДАРКИ В ДЕТСКИЙ ДОМ

В доброй акции приняли участие многие жители краевой столицы, в том числе сотрудники нашего издания.

Любительский футбольный клуб «ВМСК» организовал сбор гуманитарной помощи для воспитанников детского дома №8 села Преградного. И в ноябрьские праздники спортсменывместесрегиональнымотделением «Волонтеров Победы» посетили ребят.

Дети получили не только сладости, канцелярские принадлежности, игрушки, одежду, спортивный инвентарь, но и ценные знания. Сначала для всех участников события организатор ФК «ВМСК», ассистент кафедры скорой и неотложной медицинской помощи с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета Дарья Ушакова провела мастер-класс, на котором ребята смогли узнать, как вызывать скорую помощь, определять признаки жизни, проводить сердечно-легочную реанимацию, оказывать

первую помощь при нарушениях проходимости дыхательных путей. Все полученные навыки они закрепили на специальных манекенах.

Дальше началась спортивная часть мастер-класса. Состоялась футбольная тренировка в уютном спортзале. Среди воспитанников детского дома провели конкурс на самого техничного игрока. Победитель получил в подарок игру – настольный футбол, а призёры – по комплекту игр настольного пальчикового футбола. Те, кого не сильно заинтересовал футбол, оттачивали рядом элементы танцев.

В пресс-службе ФК «ВМСК» отметили, что в сборе подарков для ребят из детского дома активное участие приняли активисты «Волонтеров Победы» Тамара и Владимир Киселевы, сотрудники издания «Вечерний Ставрополь», воспитанники и их родители секции бадминтона краевой комплексной спортивной школы.

Фото ФК «ВМСК»



