

Вечерний СТАВРОПОЛЬ

№ 19 - 20 (8121 - 8122) • 12 ФЕВРАЛЯ • ЧЕТВЕРГ • 2026 ГОД

VECHORKA.RU

ПОМОЩЬ
И ПОДДЕРЖКА –
НА ГОСУДАРСТВЕННОМ
УРОВНЕ

14

благоустройство ОБНОВЛЕННЫЙ СКВЕР УЧАСТВУЕТ В ФЕДЕРАЛЬНОМ КОНКУРСЕ

В прошлом году десятый по счету сквер, благоустроенный в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды», преобразился и радует жителей и гостей Ставрополя своими уютными уголками.

По итогам благоустройства территория, как и ее предшественницы, участвует в федеральном конкурсе лучших общественных пространств.

– Обновленный в 2025 году сквер по проспекту Кулакова стал настоящим украшением Северо-Западного района и претендует на звание одной из лучших практик, реализованных в нашей стране. Такие рейтинги ежегодно формирует Минстрой РФ. Современное и комфортное пространство возле завода «Нептун» уже очень популярно среди жителей и гостей Ставрополя и имеет все шансы получить признание, – поделился глава города Иван Ульянченко.



Общая площадь локации составляет порядка 10 тысяч квадратных метров. Здесь расположились тихие дорожки и зеленые газоны, современные лавочки, качели, столы, навесы, беседки и урны. Более 50 фонарей освещают прогулочные зоны и деревья, а система видеонаблюдения обеспечивает безопасность отдыхающих.



Кроме того, в рамках краевой программы поддержки местных инициатив на территории сквера

оборудовали спортивную зону со специальным покрытием и тренажерами.

Напомним, по итогам разных лет в федеральный реестр лучших практик и проектов благоустройства вошли сквер по улице Ленина, 399, пешеходная зона проспекта Октябрьской Революции от улицы Ленина до улицы Дзержинского, сквер Героев России на бульваре И. Щипакина, сквер на пересечении улиц Чехова и Мимоз, Комсомольский пруд, скверы на улице 50 лет ВЛКСМ и проспекте Юности.



ЖКХ

СНЕЖНАЯ ЗИМА ТОЛЬКО ПОРАДОВАЛА!

Около тысячи тонн реагентов высыпали на улицах Ставрополя для безопасности пешеходов и автомобилистов

На несколько дней в Ставрополе вернулась снежная зима – в виде затяжных, но не очень сильных осадков. В связи с резким ухудшением погоды на дорогах краевой столицы активно работала коммунальная техника.

В уборке улиц принимали участие 106 работников. Было задействовано 77 единиц техники. Для обеспечения безопасности пешеходов и автомобилистов использовали 940 тонн песко-соляной смеси.

– Основной упор делали на обработку противогололедными материалами автомагистралей, проездов к социальным объектам, тротуаров и остановочных павильонов. На аварийно-опасных участках и участках со сложным рельефом местности было организовано дежурство коммунальных звеньев для того, чтобы минимизировать возможные риски, – сообщил глава города Иван Ульянченко.

Градоначальник поручил районным администрациям отработать вопрос своевременной очистки внутридворовых территорий с управляющими компаниями и ТСЖ. Иван Ульянченко также призвал



автомобилистов не оставлять машины на обочинах, чтобы не мешать работе коммунальщиков.

В целом нынешняя зима только порадовала горожан – снежными, морозными и солнечными днями, достаточно хорошо убранными и посыпанными улицами и пешеходными дорожками. Уже сегодня в город приходит тепло. Рабочие активно очищают от налипшего снега и песка придорожные участки, наводят порядок, чтобы весну Ставрополь встретил во всей красе.

Коммунальные и экстренные службы продолжают обрабатывать заявки жителей, которые поступают на единый номер 112.

культура

СДЕЛАТЬ ИСТОРИЮ БЛИЖЕ

В 2025 году музейно-выставочный комплекс «Россия – моя история» подтвердил статус одной из ключевых площадок региона для образования, просвещения и культурного диалога. За год в Ставрополе музей посетили 169,7 тысячи человек и более 161 тысячи в Пятигорске.

Помимо постоянных мультимедийных экспозиций, посвященных ключевым периодам отечественной истории, комплекс активно развивает временные проекты. Среди них – выставка графических романов «Красные линии», мультимедийные проекты «Свидетели Великой Победы» и «Без права на забвение», а также созданные совместно с жителями края экспозиции о подвиге медиков в годы войны и истории Ставрополя.

Особое внимание уделяется интерактивным и инклюзивным форматам. Это семейные фестивали, кинопоказы с обсуждениями, инклюзивные балы, лекции и видеоподкасты в рамках программ «Историческая память» и «Язык мой – друг мой». Все мероприятия бесплатные и доступны для посетителей всех возрастов.

– Охват более 330 тыс. посетителей за год – это не просто цифра, а показатель востребованности живого, современного формата исторического просвещения. Особенно важно, что комплекс активно работает с молодежной аудиторией. Мы планируем и дальше развивать сотрудничество с парком, в том числе в рамках выездных уроков для школьников и совместных проектов к памятным датам. Это помогает сделать историю ближе и понятнее для нового поколения, – отметила министр образования Ставропольского края Мария Смагина.

Фото минобразования СК



ДВА АВТОМОБИЛЯ УЕХАЛИ НА ФРОНТ

Волонтеры, состоящие в группе «Все для фронта. Все для победы», продолжают работу, оказывая помощь боевым подразделениям, задействованным в зоне проведения СВО.

Волонтерский костяк состоит из сотрудников краевого министерства ЖКХ и его подведомственных учреждений. В оказании помощи принимают участие как сотрудники организаций, так и их близкие.

Посылки и гуманитарные грузы направляются в зону боевого соприкосновения по заявкам бойцов. В основном приходят запросы на поставку предметов оснащения, специального оборудования, снаряжения, спецсредств и техники. Вместе с тем оказывается содействие в комплектации военных полевых госпиталей оборудованием и бытовыми приборами. Также на передовую направлялись инструменты для строительства сооружений и укрытий и оборудование для организации обогрева в полевых условиях. Такая работа проводится более трех лет.

Ранее на передовую был переправлен мотоцикл «Минск», который облегчил бойцам выполнение оперативных задач. А недавно волонтеры отправили на фронт два автомобиля: «Лада Самара» и «Лада Нива». Особенно высоко в боевых условиях ценятся автомашины с хорошей проходимостью и надежностью.

СТАРТОВАЛ КРАЕВОЙ ЭТАП КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА»

За право представить регион на федеральном уровне поборются 109 участников из всех территорий региона.

– Это люди, на которых равняется наше педагогическое сообщество. Те, кто полностью посвящает себя детям и помогает развивать школьное образование в крае и стране. В ближайшие несколько дней они представят новые методики и технологии обучения, поделятся опытом и знаниями с коллегами, – отметил губернатор Ставрополья Владимир Владимиров.

Номинации в конкурсе предусмотрены традиционные, победителей в которых определяют ежегодно: «Лучший учитель», «Педагогический дебют», «Лучший учитель родного языка и родной литературы», «Шаг в профессию». Кроме того, в этом году добавилась новая номинация – «Первый учитель». В ней заявлены 23 участника.

Победители номинаций «Лучший учитель» и «Лучший учитель родного языка и родной литературы» выступят в финале всероссийского состязания.

Следующий номер
«Вечернего Ставрополя»
выйдет в субботу, 14 февраля.

ОМБУДСМЕН СТАВРОПОЛЯ ОТЧИТАЛСЯ О РАБОТЕ

Губернатор Владимир Владимиров провел рабочую встречу с уполномоченным по правам человека в Ставропольском крае Николаем Лисинским. Обсуждены итоги работы ведомства в прошлом году и задачи на 2026-й.

Как сообщил Николай Лисинский, в аппарате уполномоченного в 2025 году было рассмотрено более 3 тысяч обращений.

Особое внимание уделялось обращениям от участников специальной военной операции и членов их семей. В числе актуальных вопросов – денежные выплаты, оказание медицинской, юридической помощи и другие.

– Это наиболее важная тема,

которая требует повышенного внимания и тщательного рассмотрения каждого вопроса. По всем обращениям мы проводим сопровождение на всех этапах решения проблемы. Для этого примерно половина аппарата работает только по данной проблематике. Тесно взаимодействуем с фондом «Защитники Отечества», с министерствами и ведомствами краевого правительства, – отметил Николай Лисинский.

Помощь участникам СВО и их родным остается главной задачей и в 2026 году.

– Спасибо вам, всему аппарату уполномоченного по правам человека, что решаете вопросы лю-



дей, оперативно сигнализируете о возникающих проблемах. Мы со своей стороны и дальше будем

оказывать вам все необходимое содействие, – прокомментировал Владимир Владимиров.

НА ПРОИЗВОДСТВЕ – БЕЗ ТРАВМ

С помощью программы «Нулевой травматизм» более тысячи предприятий Ставрополя повысили уровень безопасности рабочих мест. Краевая столица продолжает демонстрировать устойчивый прогресс в социально-трудовой сфере, реализуя государственную политику, направленную на улучшение условий труда, защиту прав работников и социальную поддержку населения.

– В результате последовательных мер по противодействию нелегальной занятости в городе заключены официальные трудовые договоры с более 6,3 тыс. работников. Программа «Нулевой травматизм» получила широкое распространение и охватила 1069 организаций города. За прошедший год к этой инициативе присоединились еще 234 организации. Это значит, что работодатели глубоко

вовлечены в процесс создания безопасных условий труда, – рассказал глава Ставрополя Иван Ульянченко.

Активно идет работа по оценке условий труда. Более 6,7 тысячи организаций передали сведения для внесения в базу данных об условиях труда, а специальная оценка проведена на свыше 178 тыс. рабочих мест. Эти мероприятия позволяют выявлять и минимизировать риски, связанные с вредными и опасными производственными факторами. Особое внимание уделяется повышению осведомленности работников в вопросах охраны труда и оказания первой медицинской помощи. В 2025 году более 6 тысяч человек прошли обучение по охране труда, и свыше 5 тысяч получили навыки первой медицинской помощи, что повышает культуру безопасности.

В сфере регулирования социально-трудовых отношений в Ставрополе зарегистрированы 776 коллективных договоров, что отражает активное взаимодействие между работодателями и работниками. Дополнительно заключены 2 отраслевых Соглашения в сферах образования и жилищно-коммунального хозяйства. Стабильность и конструктивный диалог между всеми сторонами социального партнерства подтверждаются действующим городским трехсторонним Соглашением между администрацией города, профсоюзами и работодателями на период 2025-2027 годов.

Напомним, в Ставрополе в 2025-м погашена задолженность по зарплате перед 540 работающими горожанами на сумму почти 80 млн рублей.



ПЕРВЫЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ К ПАВОДКАМ ЗАВЕРШЕН

Муниципалитеты Ставрополя подготовили паспорта готовности к прохождению паводковых вод. Все паспорта прошли согласования в минприроды края, Главном Управлении МЧС России по СК и Кубанском бассейновом водном управлении. На основании этих документов будет подготовлен паспорт готовности края к паводковому периоду 2026 года.

– На территории края определены зоны затопления и подтопления на территории 160 населенных пунктов в 31 округе. Такие зоны отсутствуют только в Ставрополе и Новоалександровском округе. Основные риски – это населенные пункты, расположенные вдоль наших главных водных артерий – рек Кубань, Кума, Подкумок, Калаус и Егорлык, – сообщил министр природных ресурсов и охраны окружающей среды Ставропольского края Олег Безменов.

По данным метеорологов, сегодня в крае паводковая ситуация спокойная. Однако контрольные выводы будут сделаны только в конце марта по итогам замеров снежных покровов в горах Карачаево-Черкесии.

В Ставропольском крае сезоном паводков считается период с начала мая до конца июня, когда средняя температура воздуха в сутки достигает плюс 15 - 20 градусов и в горах начинается интенсивное таяние снега. В другие периоды года случаются локальные паводковые явления при выпадении большого количества осадков за короткий промежуток времени.

Минприроды края занимается противопаводковыми мероприятиями в рамках госпрограммы «Охрана окружающей среды» по трем направлениям: строительство берегоукрепительных сооружений, капитальный ремонт, консервация и ликвидация ГТС, расчистка русел рек с целью их пропускной способности.

В прошлом году было установлено три автоматизированных гидрологических комплекса на реках Кума, Подкумок и Горькая. Они позволяют спрогнозировать паводковые явления в Пятигорске, Георгиевске, Светлограде, в станции Бекешевской и селе Грачевка. Количество гидрологических комплексов минприроды на Ставрополье составляет 16 единиц, плюс 25 гидропостов Росгидромета.

Фото минприроды СК

ПРОКАТ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

Ставропольские родители могут взять напрокат вещи для новорожденного. Пункт проката работает на базе государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Ставропольский центр социальной помощи семье и детям».

Предметы первой необходимости для новорожденных доступны для семей с детьми, проживающих в краевой столице. Необходимые вещи передаются родителям во временное пользование.

В перечень предметов первой необходимости для новорожденных входит:

- коляска для новорожденного;
- детская коляска-трансформер;
- кровать для новорожденного с матрасом;
- пеленальный столик;
- детский стул для кормления ребенка;
- детский манеж;
- детские ходунки;
- автокресло для ребенка с шести месяцев;
- шезлонг для новорожденного;
- видеоняня.

Чтобы получить такую помощь, необходимо собрать определенные документы. Их перечень, а также другие интересующие вопросы можно уточнить по адресу: г. Ставрополь, ул. Добролюбова, д. 18, кабинет № 13, или по телефону 8 (8652) 28-02-95.

Ознакомиться с порядком пункта проката можно на сайте учреждения.

Фото

Александра ПЛОТНИКОВА



ДО СЛЕДУЮЩЕГО НОВОГО ГОДА!

Нынешняя зима порадовала ставропольцев не только длинными выходными, но и красивыми заснеженными видами. Почти два холодных месяца город украшали морозные узоры и новогоднее убранство, которое уже убирают – до следующего сезона.

Как отметил глава города Иван Ульянченко, все оборудование почистят и проверят на наличие повреждений, а затем отправят на хранение до следующих праздников.

Дом Деда Мороза на главной площади города уже разобрали после завершения зимних каникул, также увезли сказочные скульптуры и ярмарочные домики, а на площади 200-летия Ставрополя демонтировали LED-ша-ры. Все праздничное убранство

демонтируют постепенно, в течение нескольких недель. Однако, как и в предыдущие годы, зимние

фонтаны и каток будут радовать жителей и гостей краевой столицы до самой весны.



КТО ДОЛЖЕН ПОДАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ О ДОХОДАХ ЗА 2025 ГОД?

Как рассказали в управлении ФНС России по Ставропольскому краю, представить декларацию о доходах, полученных в 2025-м, необходимо не позднее 30 апреля 2026 года.

Отчитаться о доходах гражданам обязаны в следующих случаях:

- продажа недвижимости, которая была в собственности менее трех (пяти) лет, в зависимости от объекта, оснований его приобретения и других условий;

- получение в дар не от близких родственников недвижимости, транспортных средств, акций;

- получение вознаграждения от физических лиц и организаций, которые не являются налоговыми агентами;

- выигрыш суммы от 4000 до 15000 рублей в лотереях, тотализаторах, азартных играх;

- получение дохода от сдачи имущества в аренду;

- получение дохода от зарубежных источников.

Кроме того, задекларировать свои доходы должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица, занимающиеся частной практикой.

Также задекларировать доход и уплатить с него НДФЛ необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом в налоговый орган. Если же налоговый агент выполнил эту обязанность, то налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого необходимо уплатить НДФЛ не позднее 1 декабря 2026 года.

Удобнее всего заполнить налоговую декларацию 3-НДФЛ через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» ФНС России: онлайн, без личного посещения налогового органа.

Уплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо не позднее 15 июля 2026 года. На граждан, представляющих налоговую декларацию для получения налоговых вычетов по НДФЛ, вышеуказанный срок подачи декларации – 30 апреля – не распространяется. Такие декларации можно представить в любое время в течение всего года.

В наступившем году исполняется 150 лет Союзу театральных деятелей России – старейшему в нашей стране творческому содружеству, основанному в 1876-м как «Общество взаимного вспоможения русских артистов».

Юбилейный год сопровождается множеством масштабных культурных мероприятий во всех регионах. Рубрика «Живописные истории» Ставропольского краевого музея изобразительных искусств тоже будет посвящена этой славной дате российской культуры. В музейной коллекции хранятся работы отечественных живописцев XIX–XXI веков, творчество которых в разные периоды жизни было связано с драматическими и музыкальными театрами России, Европы и в том числе – с театрами Северного Кавказа: Пятигорским театром оперетты и Ставропольским академическим театром драмы имени М.Ю. Лермонтова.

Театральные страницы «Живописных историй» откроет рассказ о первом русском художнике-импрессионисте, сценографе-новаторе, педагоге, члене легендарных объединений «Мир Искусства» и «Союз русских художников», абрамцевского кружка – Константине Алексеевиче Коровине (1861–1939). В этом году исполнится 165 лет со дня его рождения.

ПЕРВЫЙ РУССКИЙ ИМПРЕССИОНИСТ

К 165-летию со дня рождения художника, сценографа Константина Коровина

Будущий живописец родился в Москве, в старообрядческой семье с дворянскими корнями. Жил, учился и работал в России, был удостоен серебряных медалей Российской академии художеств, успешно писал пейзажи и жанровые картины, сотрудничал с театрами. В годы Первой мировой войны он работал в штабе Русской армии, позднее, в послереволюционные годы, создавал агитационные плакаты, преподавал в училищах, а завершил свой жизненный путь в парижской эмиграции. И Россия, и Франция считают творчество этого художника своим достоянием.

Константин Алексеевич – один из самых лучших в мире художников-импрессионистов, неслучайно в своё время на родине импрессионизма – во Франции, он был удостоен ордена Почётного легиона. Яркий представитель новаторской школы в русском искусстве, мастер монументального жанра, архитектор, театральный художник и декоратор, создавший незабываемые образы театральных постановок, писатель, чьи воспоминания стали подлинным документом эпохи. Список достоинств этой личности можно продолжать очень долго, ведь, по свидетельствам современников, «он обладал удивительной личностной харизмой, всеми мыслимыми и немыслимыми талантами и во всем добивался успеха!».

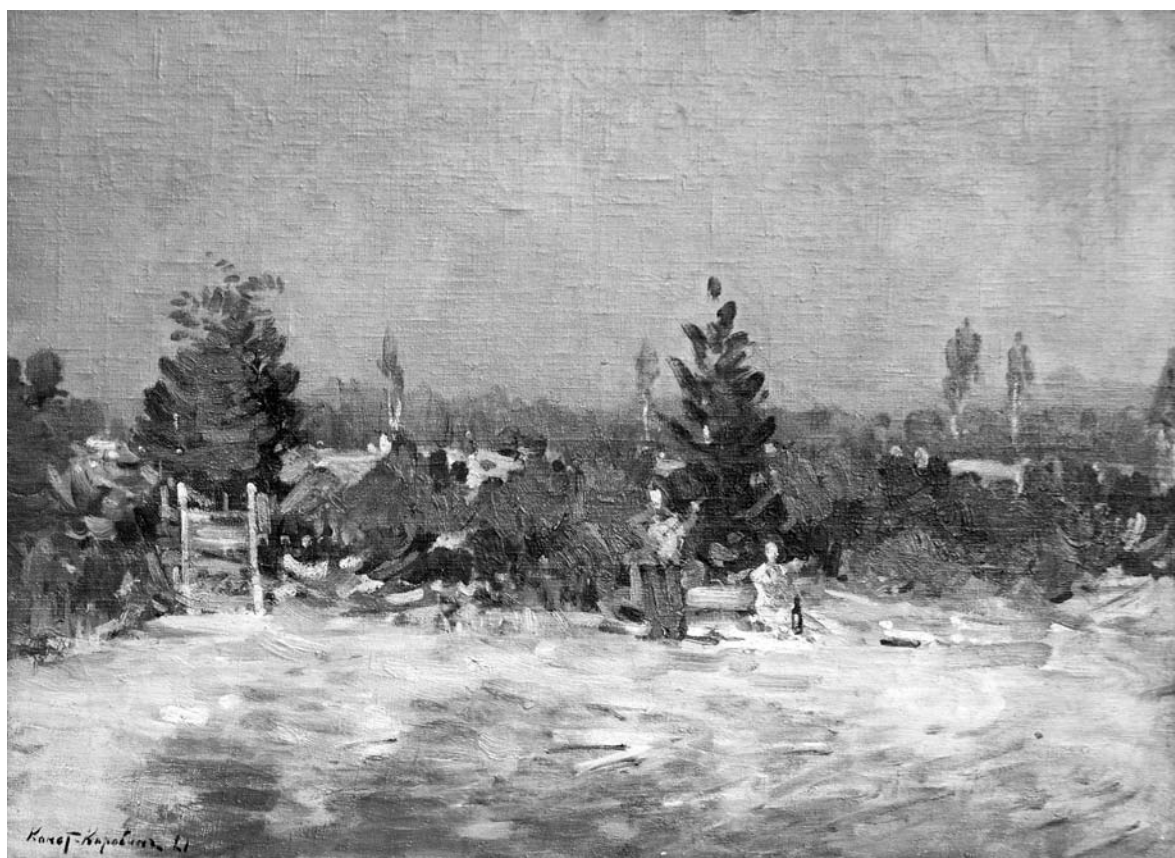
В середине 1880-х годов под обаяние Коровина попал миллионер Савва Иванович Мамонтов, а Константин Алексеевич стал членом знаменитого абрамцевского кружка. В усадьбе Мамонтова Абрамцево творили Василий Поленов, Илья Репин, Виктор и Аполлинарий Васнецовы (картина Аполлинария Васнецова сегодня представлена в залах «Золотой коллекции» Ставропольского музея изобразительных искусств), Михаил Нестеров, Валентин Серов, Василий Суриков, Исаак Левитан. В керамической мастерской Абрамцева родились великие произведения Михаила Врубеля. Усадьба стала местом, куда приезжали не только художники: там бывали оперный певец Фёдор Шаляпин и известный театральный режиссёр Константин Станиславский, юрист Анатолий

Кони, актриса Малого театра Гликерия Федотова, коллекционер Павел Третьяков, сказитель былин Василий Щеголенков, архитекторы Виктор Гартман и Иван Ропет.

Гости Абрамцева участвовали в домашних спектаклях, рисовали, сочиняли, музицировали. Из этих музыкальных постановок родилась идея мамонтовской Частной оперы. За свою эскизную, широкую и воздушную манеру Коровин заслужил от друзей по абрамцевскому кружку прозвище «Моцарт живописи», а Мамонтов пригласил молодого художника поработать в своей Частной опере над постановками «Аиды» и «Снегурочки». Так в жизнь художника вошёл театр.

В 1896 году Константин Коровин оформил целый ряд крупных постановок в Русской частной опере Саввы Мамонтова, среди них – произведение Александра Серова «Рогнеда», Александра Бородин «Князь Игорь» (совместно с Сергеем Малютиным) и «Псковитянка» Николая Римского-Корсакова (совместно с Аполлинарием Васнецовым). Прообразом усадьбы Лариных, изображённой Коровиным на эскизах декорации к опере Петра Чайковского «Евгений Онегин», стал его дом на даче в Охотино.

Имя Константина Алексеевича – опытного декоратора – получило широкую известность в России. Его театральные работы стали новаторскими не только в русском, но и в мировом искусстве. Даже в тяжёлые годы парижской эмиграции оформление спектаклей давало ему возможность продолжать держаться на плаву. Невосполнимой потерей для русского театрального искусства стал пожар, случившийся в 1914 году на театральном складе, который уничтожил почти все созданное художником за долгие годы для театральной сцены! В частных собраниях сохранились его эскизы декораций к балету Николая Римского-Корсакова «Золотой петушок» (1909 г., картон, гуашь), к балету Адольфа Адана «Кор-



Константин Коровин. Жаркий день под Москвой (из собрания Ставропольского краевого музея изобразительных искусств)

сар» (1911 г., картон, темпера, гуашь), к балету Игоря Стравинского «Жар-птица» (1919) и другие.

В Ставропольском музее изобразительных искусств есть две работы позднего российского периода творчества Константина Коровина: «Охотино. Сентябрь» (1915 г., холст, масло) и «Жаркий день под Москвой» (1921 г., холст, масло). Обе они написаны в стиле импрессионизма.

По словам сестры живописца Василия Поленова – русской художницы, мастера декоративного дизайна, одной из первых художников-иллюстраторов

объектов при этом стирались, порой казалось бы, до неряшливости. Главным были цвет и свет».

В начале 1897 года у своего друга Саввы Мамонтова Константин Алексеевич приобрёл землю в пустоши Ратухино во Владимирской губернии на берегу реки Нерль. С этого времени небольшая деревня Охотино — так называлось место, где художник обосновался, — стала его земным раем. Здесь, в окрестностях Охотина, мастером написано около 300 картин, большая часть которых — деревенские пейзажи, ставшие одной из главных тем последующего периода творчества. С 1910-х годов творческий почерк художника изменился: «...он стал работать обобщенно, используя яркие краски и темпераментный фактурный мазок. Лишь на расстоянии цвета сливались в единое, гармоничное целое, выявляя

объем и композицию». Картины охотинского периода — важная часть позднего творчества художника, сохранившая атмосферу любимого им деревенского быта, с образами, часто передающими эмоциональное состояние, а не точность изображаемых предметов. Именно так написана картина «Охотино. Сентябрь» из коллекции нашего музея. Эта сравнительно небольшая работа — словно эскиз, запечатлевший охотинские серые деревянные домишки, сильный порыв ветра — предвестник долгого осеннего ненастья, под напором которого скоро исчезнут яркие жёлтые пятна лепестков одинокого деревца на переднем плане картины. Невольно возникают ассоциации с будущей, полной лишений и невзгод судьбой самого художника после бурных революционных событий 1917-го. Уже в 1918 году жить в Охотине стало небезопасно, семья Коровина переехала в Тверскую губернию, где сначала поселилась на озере Удомля, а затем в Островне Вышневолоцкого уезда в усадьбе Ушаковых. Здесь, в жуткой нищете,

при отсутствии продуктов питания и материалов для работы художник пребывал до лета 1921 года. И всё же, картины Коровина 1910-х годов остаются, пожалуй, наиболее жизне-нерадостными и лиричными, запечатлевшими «коровинскую Россию» и его «землю обетованную» — Охотино.

Картина «Жаркий день под Москвой», написанная за год до отъезда во Францию, стала образом безмятежного отдыха на лоне родной русской природы. Она создана художником в тяжёлый период разрухи перед эмиграцией из Советской России. Данный сюжет — одна из излюбленных тем эпохи романтизма: художник обращается к мотивам природы как к убежищу от жестокой реальности. Тёплый день, окутанный светом, с весёлой чередой ярких цветочных пятен, наполнен покоем — такова мечта автора, уже встревоженного хаосом эпохи.

Выезжая за границу временно, художник так и остался там до конца своих дней. Поселившись в Париже, он жил милыми его сердцу воспоминаниями: «...хотя я пишу Париж и нахожусь в Париже, душой живу больше в Охотине. Какая природа, леса, речка. Стрекозы летали зеленые, пахло лугом, водой и лесом. Не рай ли это был! А мужики разве были плохие люди? Добрые люди. Ах, как обогнали Россию. Много отнял у меня времени театр. Лучше бы я писал картины. Несказанную поэзию русской природы!».

Константин Алексеевич, которого многие современники считали бальваном судьбы, был настоящим оптимистом вопреки всем выпавшим на его долю испытаниям. Уже находясь в эмиграции, он писал: «В жизни и трудно, и горько, и нужда, и незадача, и неправда живет меж людей. А вот есть Рождество, есть надежда, есть Свет разума. Обойдется все это злое, нечестное, обманное, житейское, низменное. И придет и воссияет правда, воскреснет приязнь и дружба человеческая, смягчится душа человека, и обнимет чувство любви душу, и возлюбят друг друга».

Татьяна ДИЕВА,
сотрудник музея,
почётный работник
культуры СК

В эпоху Серебряного века Константин Коровин был одной из самых ярких фигур в сфере живописи и театральной сценографии. Его полотна выставлены в Третьяковской галерее, в Государственном Русском музее, в Лувре и других музеях и галереях России и зарубежья.

Члены Совета ветеранов Вооруженных сил и правоохранительных органов Октябрьского района Ставрополя были приглашены в СОШ № 41 на общешкольный конкурс чтецов «Горжусь тобой, моя Россия!» в качестве почетного жюри.

В его состав вошли: председатель Совета ветеранов Октябрьского района Владимир Чуйко, его заместитель Владимир Ильиних, член президиума Совета ветеранов Татьяна Рыкунова, заместитель председателя женсовета микрорайона № 15 Антонина Матвеева, член Совета ветеранов микрорайона № 15 Лидия Звягинцева.

Перед началом конкурса гости познакомились с педагогами школы. Заместитель директора по воспитательной работе Татьяна Лукашевич – учитель начальных классов и юрист по первому образованию, любит свою работу, умеет находить общий язык с детьми и их родителями, видеть сильные стороны каждого школьника.

Заместитель директора по военно-воспитательной работе Сергей Мохов – офицер-воспитатель и классный руководитель 10-го казачьего кадетского класса, учитель физической культуры, работает в школе с 2012 года с перерывом на участие в СВО. В 2022-м Сергей Евгеньевич стал добровольцем в штурмовом батальоне «Таврида» Запорожской области в должности командира взвода. В 2023 году на Донском направлении в должности командира группы инженерной разведки он участвовал в боевых действиях в составе добровольческого батальона «Эспаньола». В 2024-м Сергей Мохов, будучи командиром роты в казачьей разведывательной бригаде «Терек»,

Горжусь тобой, моя Россия!

почта ВС



Участники конкурса и члены жюри

на Часово-Ярском направлении продолжил благородную миссию по освобождению северной части ДНР, где в июле при выполнении боевой задачи получил ранение. Награжден медалью «За отвагу».

Общешкольный конкурс чтецов «Горжусь тобой, моя Россия!» в СОШ № 41 – это одно из многих мероприятий патриотического направления. Школа активно участвует в акции «Письмо солдату», школьники пишут письма военнослужащим со словами

поддержки, готовят рисунки и открытки, гордятся мужеством бойцов и ждут их домой с победой. Здесь прошли мероприятия, посвященные Дню воинской славы России. В этот день в 1943 году фашистские войска потерпели поражение в Сталинградской битве. Ребята из 5-го «А» класса участвовали 5 февраля в квесте «Конструктор памяти» в музейном комплексе «Россия – моя история» и готовятся к приближающемуся Дню защитника Отечества.

Гости были приятно удивлены уровнем подготовки ребят. К белоснежным рубашкам школьники приколоты ленточки – российский триколор в миниатюре. Атмосфера в зале была приподнятой, волнующей. Стены украшали два стенда с фотографиями героев Великой Отечественной войны и героев специальной военной операции.

В конкурсе приняли участие 26 ребят с 1-го по 9-й класс. Перед экспертами стояли задачи опре-

делять, соответствует ли теме конкурса выбранное стихотворение, насколько эмоционально и артистично читают произведения. Члены жюри отмечали, что чем старше школьник, тем больше он волнуется, а это мешает выступлению, хотя ребята декламировали громко, отчетливо произнося слова. Конкурсанты исполняли произведения Михаила Ножкина, Кайсына Кулиева, Ольги Берггольц, Владимира Высоцкого, Виктора Бокова, Михаила Исаковского и других авторов.

По оценке жюри, ребята достойно выступили в конкурсе. Все они вежливые и собранные, умные и патриотичные, проявили себя наилучшим образом, за что получили в подарок для библиотеки школы два юбилейных сборника в честь 80-летия Победы «Мы не забудем» от автора Татьяны Рыкуновой.

Виктория Дмитриенко в заключение прочитала стихотворение Станислава Мостового «Любите Россию!». Среди всех выступающих ученик 5-го «Б» класса Николай Акопян смог обратить на себя внимание выразительной подачей идеи стихотворения Клавдии Чернобай «Бои на Ставрополье». Ему и присудили 1-е место. Второе место разделили Дмитрий Сплюхин и Ярослав Хомуха из 4-го «Б» класса, на 3-м – ученик 1-го «А» класса Лев Симбирский, ученицы 8-го «Б» класса Анастасия Кривобокова и Захра Мусаева. Ребята из 7-го «В» класса Алан Айриян и Степан Тупикин получили громкие аплодисменты и грамоту «Зрительские симпатии». Все школьники за участие в конкурсе награждены грамотами.

Татьяна РЫКУНОВА,
член президиума Совета ветеранов, член РСП, Союза журналистов России.
Фото автора

информбюро

НАДБАВКА К ПЕНСИИ ЗА СЕЛЬСКИЙ СТАЖ

Неработающие пенсионеры региона с сельским стажем не менее 30 лет имеют право на доплату к пенсии. Её размер – 25% от фиксированной выплаты страховой пенсии, что составляет 2396,17 рубля. Такую меру поддержки от Отделения СФР по Ставропольскому краю получают более 19 тысяч пенсионеров региона.

В сельский стаж включается работа в колхозах, совхозах и прочих сельскохозяйственных организациях, если их деятельность связана с животноводством, растениеводством или рыболовством. В перечень профессий и должностей, дающих право на надбавку, входит более 500 позиций.

Для назначения доплаты на момент установления пенсии гражданин должен проживать в сельской местности. Назначенная за сельский стаж надбавка сохраняется в том случае, если труженик на пенсии переехал в город.

Надбавку Отделение СФР по Ставропольскому краю устанавливает гражданину вместе со страховой пенсией автоматически. То есть для оформления сельской доплаты пенсионеру не нужно подавать дополнительные заявления.

Если же на дату назначения страховой пенсии граж-

данин был трудоустроен, то после увольнения ему необходимо обратиться в клиентскую службу Отделения СФР по Ставропольскому краю с заявлением для перерасчета пенсии в связи с установлением надбавки за сельский стаж.

«ДОВЕРЕННЫЙ КОНТАКТ» ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ДАННЫЕ

Минцифры России запущен сервис «Доверенный контакт», направленный на повышение уровня цифровой безопасности граждан и защиту их персональных данных при использовании Единого портала государственных и муниципальных услуг и других информационных систем, поддерживающих идентификацию, аутентификацию и авторизацию через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Сервис позволяет дополнительно защитить свою учетную запись в ЕСИА от несанкционированного доступа с использованием функции восстановления пароля на портале Госуслуг и инструментов социальной инженерии.

В личный кабинет «Доверенного контакта» будут поступать запросы на подтверждение восстановления пароля от учетной записи доверителя. Для подтверждения запроса

на восстановление пароля «Доверенный контакт» должен убедиться, что его доверителя не вводят в заблуждение мошенники. После этого «Доверенный контакт» должен в личном кабинете Госуслуг подтвердить операцию восстановления доступа к учетной записи доверителя и ввести код подтверждения из СМС-сообщения, поступившего на его номер телефона.

Назначение «Доверенного контакта» осуществляется через личный кабинет на портале Госуслуг. Для добавления «Доверенного контакта» необходимо авторизоваться на портале Госуслуг, перейти в «Профиль», раздел «Безопасность», подраздел «Доверенный контакт», нажать кнопку «Добавить», ввести имя и номер мобильного телефона, подтвержденный учетной записи доверенного лица, и отправить приглашение. После принятия приглашения «Доверенный контакт» отобразится в подразделе «Доверенный контакт».

Отмечаем, что «Доверенным контактом» могут стать только граждане Российской Федерации старше 18 лет, имеющие подтвержденную учетную запись на ЕПГУ и актуальный номер телефона в личном кабинете. Вместе с тем сообщаем, что подключить «Доверенный контакт», то есть стать доверителем, может гражданин Российской Федерации, достигший возраста 14 лет, имеющий подтвержденную учетную запись на ЕПГУ с актуальным номером телефона.

Минцифры России отмечает, что внедрение и использование сервиса является важным элементом формирования единого контура цифровой безопасности и повышения доверия граждан к государственным электронным системам.



ФИЛЬМ О ПОДРОСТКАХ ПОКАЗАЛИ ШКОЛЬНИКАМ

Документальная картина Андрея Медведева «Предательство» вызвала в стране широкий общественный резонанс, затронув вопросы настоящего и будущего подрастающего поколения.

Фильм повествует о молодых людях, осужденных за террористическую и экстремистскую деятельность, об их выборе и его последствиях. История строится на примерах подростков, которые встали на преступный путь из-за желания заработать, получить признание или уехать за границу. Фильм еще раз напоминает: война ведется не только на полях сражений, но и в тылу – за умы и души молодого поколения.

- Нашим министерством организован про-

смотр фильма во всех образовательных организациях края. Вместе с учителями и педагогами-психологами ребята активно включились в диалог, обсуждают проблемы манипулирования сознанием, ответственности перед близкими, семьей, обществом. Этот глубокий отклик свидетельствует о том, что картина затронула важные для подростков темы, главная из которых – умение различать мнимые и истинные ценности. Картина помогает не только научиться вести диалог о сложных жизненных ситуациях, но еще распознать поведенческие маркеры, предостерегающие опасным поступкам, – отметила министр образования Ставропольского края Мария Смагина.

Фото Минобразования СК



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 «Вести»
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Вести». Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
16.30 «Вести»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.10 «Вести». Местное время
21.30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.10 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
03.00 «Вести»
03.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк
07.15 Д/с «Первые в мире». «Аэропоезд Вальднера»
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 Д/ф «Собака Баскервилей», 1 с.
09.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Е. Киселева
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Фильм-концерт «Поклонилась весна кузнецу»
11.50 Д/ф «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 Линия жизни. Д. Губерниев
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 1 с.

15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники. Марианна Веревкина»
17.00 Новости культуры
17.15 Д/ф «Иркутск. Особняк Вторых»
17.45 «Рассказы из русской истории». В. Мединский
19.00 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Николай Лесков. Формула справедливости»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Соединяющий миры. Каюм Насыри»
21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Д. Родькиным и Э. Севенард
22.15 Т/С «МЕГРЭ», «МЕГРЭ И КОМПАНИОНКА»
00.05 Новости культуры
00.20 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
01.15 Фильм-концерт «Поклонилась весна кузнецу»
02.10 Д/ф «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»



04.45 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «ПЕС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.05 Т/С «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+)



06.00 М/ф
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «МЕНТАЛИСТКА» (16+)
19.45 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «НЕЧТО» (16+)
01.00 «Кадони шоу» (16+)
01.45 «Экстра такси» (16+)
02.15 «Знаки судьбы». «Бабник» (16+)
02.30 «Знаки судьбы». «Мотив» (16+)
03.00 Т/С «СЕКРЕТЫ» (16+)
05.45 М/ф



06.00 М/с «Три кота»
06.30 М/с «Маша и Медведь»
07.55 «Тайный миллионер» (16+)
10.40 Т/С «ТРЕШКА» (16+)
19.00 Т/С «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» (16+)
21.30 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+)
00.25 Х/ф «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ» (12+)
02.00 Х/ф «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» (16+)
03.30 Х/ф «Я БОГИНЯ» (16+)
05.00 М/с «Три кота»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» (16+)
21.50 Х/ф «ВАЛЬДО» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «ВАЛЬДО» (16+)
00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.25 «Тайны Чапман» (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
11.30 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
16.00 Т/С «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19.00 Т/С «ГОСЗАЩИТА» (16+)
21.00 Т/С «ПАТРИОТ» (16+)
23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
00.50 Х/ф «РОДНЫЕ» (12+)
02.15 Т/С «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)
05.50 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)



05.00 Ранние пташки. «Барбоскины»
07.00 «С добрым утром, малыши!»

07.35 М/с «Беби Борн»
07.40 М/с «Маша и Медведь»
09.00 М/с «Суперкрылья. Суперкоманда»
09.15 М/с «Робокар Поли и его друзья»
09.30 М/с «Три кота»
11.00 М/с «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
11.15 М/с «Диностер» (6+)
11.40 М/с «ДиноСити»
13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13.30 М/с «Карбот» (6+)
13.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14.30 «Навигатор. Новости»
14.40 М/с «Смешарики. Новые приключения»
16.40 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
16.45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки»
16.50, 18.00 М/с «Ми-Ми-Мишки»
17.40 М/с «Горошек и компания» (6+)
18.50 М/с «Барбоскины»
20.35 М/с «Мастер Витя и Мотор»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Буба» (6+)
22.10 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
22.25 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01.50 М/с «Улетная доставка»
03.30 М/с «Енотки. Первые слова»



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» (12+)
10.45 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30 «События» (16+)
11.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» (12+)
13.45 «Мой герой. Дмитрий Власкин» (12+)
14.30 «События» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Т/С «ПИАНИСТКА-3» (16+)
16.55 Д/с «Актерские драмы. Предательский возраст» (16+)
17.50 «События» (16+)
18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» (12+)
22.00 «События» (16+)
22.35 «10 самых... Похулевшие звезды» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)

00.50 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха» (16+)
01.30 Д/ф «Война за совместно нажитое» (16+)
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)
02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» (12+)
04.20 Д/с «Короли эпизода. Мария Виноградова» (16+)
05.00 «Мой герой. Дмитрий Власкин» (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
09.45 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
11.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.10 Т/С «СВОИ-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «СВОИ-4» (16+)
01.15 Т/С «СВОИ-7» (16+)
02.00 Т/С «СЛЕД» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведемся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
12.55 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.00 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.35 МЕЛОДРАМА «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ» (16+)
23.20 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
01.25 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
01.50 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.20 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.45 «Тест на отцовство» (16+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.50 «Давай разведемся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.30 Х/ф «ЧАСОВЩИК» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
11.35 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» (12+)
14.05 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Н. Чиндяйкиным (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (12+)
01.00 Х/ф «КРУГ» (12+)
02.30 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+)
03.50 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)



06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Формула-1». Гаснут огни» (12+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Лица страны. Алексей Борькин» (12+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 «Спортивный дайджест» (16+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Матч! Парад» (16+)
14.55 «Непобедимый» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Громко» (12+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КИРФ (Москва) (6+)
18.50 «Все на Матч!» (12+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа) (12+)
22.00 «Все на Матч!» (12+)
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона» - «Барселона» (6+)
01.00 «Все на Матч!» (12+)
02.00 Д/ф «Якушин. Первый среди первых» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости
04.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч всех звезд» (6+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.35 БОЕВИК «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)
07.25 БОЕВИК «БОГИ ЕГИПТА» (16+)
09.40 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
13.15 КОМЕДИЯ «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА» (16+)
15.25 КОМЕДИЯ «ВОЙНА НЕВЕСТ» (16+)
17.00 Т/С «БИБЛИОТЕКАРИ. СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА» (16+)
18.35 Х/ф «БРАТСТВО ВОЛКА» (16+)
21.15 БОЕВИК «СОЛОМОН КЕЙН» (Франция - Чехия) (16+)

23.05 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
02.25 ТРИЛЛЕР «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (16+)



05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.10 М/с «Простоквашино» (6+)
06.40 М/с «Три кота» (6+)
07.20 М/с «Смешарики» (6+)
08.05 КОМЕДИЯ «ХОТТАБЫЧ» (16+)
09.40 Х/ф «ТАЙНА АМУЛЕТА» (12+)
11.20 М/ф «Царевна-лягушка» (6+)
12.55 КОМЕДИЯ «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК» (12+)

14.25 КОМЕДИЯ «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ» (16+)
16.10 КОМЕДИЯ «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА» (16+)
17.35 КОМЕДИЯ «БАТЯ» (16+)
19.00 КОМЕДИЯ «БРАТЯ» (16+)
20.55 КОМЕДИЯ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)
23.00 КОМЕДИЯ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+)
00.35 КОМЕДИЯ «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ» (16+)
02.05 КОМЕДИЯ «АФЕРА» (16+)
04.00 КОМЕДИЯ «НОМЕР ОДИН» (16+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.15 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 19.15, 22.00, 00.15 Обзор (16+)
07.15, 09.15, 15.45 Программа «География вкуса» (16+)
07.40, 20.30, 03.45 Т/С «Пуля» (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)

09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15 Формула безопасности (16+)
10.45, 16.45, 04.40 За здоровье (16+)
11.30 Прямой эфир (16+)
12.00 Дзержинского, 102 (16+)
12.15, 18.15 Программа «Секретные материалы с Андреем Луговым» (16+)
13.15, 22.15 Т/с «Бабье лето» (16+)
15.15 Сценарий цен (12+)
17.45 А что там есть? (16+)
19.00 Новости Кисловодска (16+)
20.00 Выводы следствия (16+)
01.00 Х/ф «Десять негритят» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 «Вести»
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Вести». Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
16.30 «Вести»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.10 «Вести». Местное время
21.30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.10 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
03.00 «Вести»
03.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк
07.15 Легенды мирового кино. М. Жаров
08.05 Д/ф «Собака Баскервилей», 2 с.
09.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Агния Барто. О детях и детям»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Д/ф «Автографы Победы»
12.10 Д/с «Забывшее ремесло». «Денщик»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 2 с.
15.25 Кристальные истории. «Утопии Николая Рериха»
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Д. Родькиным и Э. Севенард
16.30 Д/с «Коллекция». «Египетский музей»

17.00 Новости культуры
17.15 Д/с «Музыкалка». «Город Иваново. Детская музыкальная школа №1. Ирина Манина»
17.45 Д/с «Рассекреченная история». «ТАСС уполномочен заявить»
18.15 Острова
19.00 Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», ч. 1
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 Т/С «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И СЕМЬ КРЕСТИКОВ»
23.55 Новости культуры
00.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
01.05 Д/ф «Автографы Победы»
02.10 Острова. Н. Обухович



04.35 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «ПЕС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.05 Т/С «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+)



06.00 М/ф
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «МЕНТАЛИСТКА» (16+)
20.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «ДОЧЬ БОГА» (18+)
01.00 Т/С «СЕКРЕТЫ» (16+)



06.00 М/с «Три кота»
06.30 М/с «Маша и Медведь»
09.10 Т/С «ВИНОДЕЛЫ» (16+)
14.20 Х/ф «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» (12+)
16.20 Т/С «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» (16+)

21.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (18+)
23.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» (16+)
01.05 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» (16+)
02.30 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
03.50 Х/ф «ТРИГГЕР» (18+)
05.10 М/с «Три кота»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «Совбез» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «КУРЬЕР» (16+)
21.50 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» (16+)
00.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.45 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
16.00 Т/С «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19.00 Т/С «ГОСЗАЩИТА» (16+)
21.00 Т/С «ПАТРИОТ» (16+)
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ЯГА» (18+)
01.35 Х/ф «СИНДРОМ» (16+)
03.35 Т/С «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)
05.50 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)



05.00 Ранние пташки. «Царевны»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Беби Борн»
07.40 М/с «Маша и Медведь»
09.00 М/с «Суперкрылья. Мир динозавров»
09.15 М/с «Робокор Поли и его друзья»
09.30 М/с «Три кота»

10.45 «Парк Турум-Бурум»
11.00 М/с «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
11.15 М/с «Диностер» (6+)
11.40 М/с «ДиноСити»
13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13.30 М/с «Карбот» (6+)
13.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14.30 «Навигатор. Новости»
14.40 М/с «Смешарики. Новые приключения»
16.40 М/с «ЛОЛ Сюрприз» (6+)
16.45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки»
16.50, 18.00 М/с «Ми-Ми-Мишки»
17.40 М/с «Горошек и компания» (6+)
18.50 М/с «Барбоскины»
20.35 М/с «Мастер Витя и Мотор»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Буба» (6+)
22.10 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
22.25 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01.50 М/с «Улетная доставка»
03.30 М/с «Енотки. Первые слова»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» (12+)
10.35 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» (12+)
11.30 «События» (16+)
11.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» (12+)
13.45 «Мой герой. Денис Майданов» (12+)
14.30 «События» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Т/С «ПИАНИСТКА-3» (16+)
16.55 Д/с «Актерские драмы. Другие таланты» (16+)
17.50 «События» (16+)
18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» (16+)
22.00 «События» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Расстаться врагами» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Тайная комната. Династия лжи» (16+)
01.30 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» (16+)
02.10 «Девяностые. «Ножки Буша» (16+)
02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» (12+)
04.20 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» (12+)

05.00 «Мой герой. Денис Майданов» (12+)
05.35 «Москва резиновая» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 М/ф «Приключения пинвиненка Лоло» (0+)
05.50 «Они потрясли мир» (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
11.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.10 Т/С «СВОИ-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «СВОИ-4» (16+)
01.15 Т/С «СВОИ-7» (16+)
02.00 Т/С «СЛЕД» (16+)
04.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведемся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
12.55 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.00 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.35 МЕЛОДРАМА «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» (16+)
23.15 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.25 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
01.20 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
01.45 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.15 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.40 «Тест на отцовство» (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)
04.50 «Давай разведемся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.30 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.15 Д/с «Народный ВПК» (12+)

11.50 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (12+)
14.05 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» (12+)
00.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (12+)
02.30 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
03.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
03.50 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Матч! Парад» (16+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 «Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура» (6+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Все на Матч!» (12+)
16.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань) (12+)
19.00 «Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Шона Стрикленда» (16+)
21.00 «Бильярд. BetBoom Лига чемпионов» (6+)
22.35 «Все на Матч!» (12+)
23.55 «Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура» (6+)
01.00 «Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура» (6+)
02.00 Д/ф «Виктор Царев. Капитан великой команды» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - МГТУ (Москва) (6+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.30 ТРИЛЛЕР «АРСЕН ЛЮПЕН» (16+)
07.35 КОМЕДИЯ «МАРЛИ И Я» (16+)
09.40 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
13.10 БОЕВИК «ГРЕНЛАНДИЯ» (16+)
15.20 ТРИЛЛЕР «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+)
17.00 Т/С «БИБЛИОТЕКАРИ. СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА» (16+)
18.35 ДЕТЕКТИВ «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ» (16+)
21.00 ДЕТЕКТИВ «СМЕРТЬ НА НИЛЕ» (16+)
23.35 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

02.50 ДЕТЕКТИВ «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)
04.40 М/ф «Замбезия» (ЮАР) (6+)



05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.00 М/с «Простоквашино» (6+)
06.35 М/с «Три кота» (6+)
07.10 М/с «Смешарики» (6+)
07.50 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» (6+)
09.25 М/ф «Бременские музыканты» (12+)
11.25 КОМЕДИЯ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)

13.30 КОМЕДИЯ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+)
15.00 КОМЕДИЯ «БРАТЬЯ» (16+)
16.55 Х/ф «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ» (12+)
19.00 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
20.35 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД» (6+)
22.15 КОМЕДИЯ «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК» (16+)
23.55 КОМЕДИЯ «ЕЛКИ 11» (6+)
01.35 МЕЛОДРАМА «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ» (16+)
03.10 Х/ф «ПАЛЬМА» (6+)
04.55 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 19.15, 22.00, 00.15 Обозрение (16+)
07.15 Программа «География вкуса» (16+)
07.40, 20.30, 03.30 Т/с «Пуля» (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Программа «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» (16+)

09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 20.15 Профессия - Родину защищать (16+)
10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
11.30 Прямой эфир (16+)
12.00 Новости Кисловодска (16+)
12.15, 18.15 Программа «Секретные материалы с Андреем Луговым» (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Бабы лето» (16+)
15.15, 20.00, 02.45, 05.10 Сценарий цен (12+)
17.45 Выводы следствия (16+)
19.00 Новости Пятигорска (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 «Вести»
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Вести». Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
16.30 «Вести»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.10 «Вести». Местное время
21.30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.10 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
03.00 «Вести»
03.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.
07.15 Легенды мирового кино. С. Столяров
07.45 Т/С «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И КОМПАНИОНКА»
09.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Михаил Нестеров. Моя профессия прекрасна!»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век. «Воспоминания Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза»
12.00 Д/ф «Крым. Корейз. Юсуповский дворец»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 3 с.
15.45 «Белая студия»
16.30 «Александр Пушкин «Медный всадник» в программе «Библиейский сюжет»

17.00 Новости культуры
17.15 Д/с «Музыкалка». «Город Санкт-Петербург. Детская музыкальная школа №11. Кристина Кабанова»
17.45 Д/с «Рассекреченная история». «Подводная война»
18.15 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана»
19.00 Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», ч. 2
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта. «Отмена крепостного права»
22.15 Т/С «МЕГРЭ». «МЕГРЭ СНИМАЕТ КОМНАТУ»
23.55 Новости культуры
00.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
01.05 XX век. «Воспоминания Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза»
02.10 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана»



04.40 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «ПЕС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.35 Т/С «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+)



06.00 М/ф
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
16.00 Т/С «СЛЕПАЯ». «Особая диета» (16+)
18.00 Т/С «МЕНТАЛИСТКА» (16+)
20.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 Х/ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» (18+)
01.15 Т/С «СЕКРЕТЫ» (16+)
05.45 М/ф



06.00 М/с «Три кота»
06.30 М/с «Маша и Медведь»
09.05 Т/С «ВИНОДЕЛЫ» (16+)
12.05 Х/ф «Я БОГИНЯ» (16+)
14.05 Т/С «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» (16+)
21.05 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+)
23.05 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)
00.45 Х/ф «ИП МАН. НАЧАЛО» (16+)
02.10 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
02.55 Х/ф «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» (12+)
04.30 М/ф «Моя фея-проказница»
05.40 М/с «Три кота»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «13-й РАЙОН. УЛЬТИМАТУМ» (16+)
21.50 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» (16+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.20 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
16.00 Т/С «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19.00 Т/С «ГОСЗАЩИТА» (16+)
21.10 Т/С «ПАТРИОТ» (16+)
23.00 Х/ф «МАЖОР В СОЧИ» (16+)
01.10 Х/ф «КОЛЛЕКТИВ» (18+)
02.40 Т/С «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)
05.50 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)



05.00 Ранние пташки. «Лунтик»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Маша и Медведь»
09.00 М/с «Суперкрылья. Мир динозавров»
09.15 М/с «Робокар Поли и его друзья»
09.30 М/с «Три кота»
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.10 М/с «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
11.25 М/с «Ум и Хрум»
13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13.30 М/с «Карбот» (6+)
13.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14.30 «Навигатор. Новости»
14.40 М/с «Смешарики. Новые приключения»
16.40 М/с «ЛОЛ Сюрприз» (6+)
16.45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки»
16.50, 18.00 М/с «Ми-Ми-Мишки»
17.40 М/с «Горошек и компания» (6+)
18.50 М/с «Оранжевая корова»
20.35 М/с «Мастер Витя и Мотор»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Буба» (6+)
22.10 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
22.25 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01.50 М/с «Улетная доставка»
03.30 М/с «Совенок ХопХоп»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» (12+)
10.35 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда» (16+)
11.30 «События» (16+)
11.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА» (12+)
13.45 «Мой герой. Василиса Володина» (12+)
14.30 «События» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ» (12+)
16.55 Д/с «Актерские драмы. Больше, чем любовь» (16+)
17.50 «События» (16+)
18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМЗ» (16+)
22.00 «События» (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Операция «Кооперация» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» (16+)

01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть» (16+)
02.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА» (12+)
04.20 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда» (16+)
05.00 «Мой герой. Василиса Володина» (12+)
05.35 «Москва резиновая» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
09.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
11.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.10 Т/С «СВОИ-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/С «СВОИ-5» (16+)
01.15 Т/С «СВОИ-7» (16+)
02.00 Т/С «СЛЕД» (16+)
04.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведемся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
12.55 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.00 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.35 МЕЛОДРАМА «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» (16+)
23.20 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
01.25 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
01.50 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.20 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.45 «Тест на отцовство» (16+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.50 «Давай разведемся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.25 Т/С «НАСТОЯЩИЕ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.55 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)
14.20 Т/С «БОМБА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/С «БОМБА» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «БОМБА» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» (12+)
01.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» (12+)
02.15 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+)
03.35 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
04.00 Т/С «БОМБА» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов» (12+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 «Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура» (6+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Вид сверху» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Все на Матч!» (12+)
16.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа) (12+)
19.30 «Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева» (16+)
21.00 «Бильярд. BetBoom Лига чемпионов» (6+)
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Комо» (6+)
00.45 «Все на Матч!» (12+)
02.00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости
04.00 Баскетбол. Winline Basket Сир. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) - УНИКС (6+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

vju TV1000

05.55 Х/ф «ШАХМАТИСТ» (16+)
07.40 ДРАМА «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ» (16+)
09.30 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
13.05 БОЕВИК «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» (16+)
15.05 БОЕВИК «КРЕДО УБИЙЦЫ» (Великобритания - Франция) (16+)
17.00 Т/С «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ» (Испания) (16+)
19.40 КОМЕДИЯ «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС» (16+)

21.25 КОМЕДИЯ «БРИДЖИТ ДЖОНС. ГРАНИ РАЗУМНОГО» (16+)
23.20 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
02.35 Х/ф «БРАТСТВО ВОЛКА» (16+)
04.55 БОЕВИК «СОЛОМОН КЕЙН» (Франция - Чехия) (16+)

vju TV1000 русское

05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.10 М/с «Простоквашино» (6+)
06.45 М/с «Три кота» (6+)
07.20 М/с «Смешарики» (6+)
08.10 КОМЕДИЯ «ДЖУНГЛИ» (16+)
09.35 КОМЕДИЯ «СЕМЬ УЖИНОВ» (16+)

11.05 КОМЕДИЯ «ЗЯТЬ» (16+)
12.30 КОМЕДИЯ «ЕЛКИ 11» (6+)
14.05 КОМЕДИЯ «БАТЯ» (16+)
15.30 КОМЕДИЯ «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
17.20 КОМЕДИЯ «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (12+)
19.00 Х/ф «ДОМОВЕНОК КУЗЯ» (6+)
20.35 Х/ф «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ» (16+)
22.20 Х/ф «ОН - ДРАКОН» (16+)
00.10 М/ф «Бременские музыканты» (12+)
02.10 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (12+)
03.40 Х/ф «КАЛЕНДАРЬ МАЙЯ» (6+)
05.05 М/ф «Рикки-Тикки-Тави» (6+)

СВОЁ

06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 19.15, 22.00, 00.15 Обозрение (16+)
07.15 Программа «Круиз-контроль» (16+)
07.40, 20.30, 03.30 Т/с «Пуля» (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Программа «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» (16+)

09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 17.45, 05.10 Дзержинского, 102 (16+)
10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
11.30 Прямой эфир (16+)
12.00 Новости Пятигорска (16+)
12.15, 18.15 Программа «Секретные материалы с Андреем Луговым» (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Бабы лето» (16+)
15.15, 02.45 Сценарий цен (12+)
18.00 Формула безопасности (16+)
19.00 Новости Кисловодска (16+)
20.00 Человек на своём месте (12+)



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 «Вести»
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Вести». Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
16.30 «Вести»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.10 «Вести». Местное время
21.30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.10 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
03.00 «Вести»
03.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Т/С «МЕГРЭ», «МЕГРЭ И СЕМЬ КРЕСТИКОВ»
09.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Николай Лесков. Формула справедливости»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Д/ф «На страже северного неба»
11.35 Кино о кино. «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 4 с.
15.15 Д/ф «Талдом. Усадьба купца Волкова»
15.45 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...»

16.30 Пряничный домик. «Мастера земли Радонежской»
17.00 Новости культуры
17.15 Д/с «Музыкалка». «Город Медвежьегорск (Республика Карелия). Детская школа искусств. Елена Алексеева»
17.45 Д/с «Рассекреченная история». «За кулисами Олимпиады-80»
18.15 Больше, чем любовь. А. Ларионова и Н. Рыбников
19.00 Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», ч. 3
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Светлана Павлова. «Сценаристка»
20.35 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
21.30 «Энигма. Владимир Мартынов», ч. 1
22.15 Т/С «МЕГРЭ», «МЕГРЭ И «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА»
23.55 Новости культуры
00.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
01.05 Д/ф «На страже северного неба»
01.30 Д/ф «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...»
02.15 Больше, чем любовь. А. Ларионова и Н. Рыбников



04.50 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/С «ПЕС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Поздняков» (16+)
00.45 Т/С «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+)



06.00 М/ф
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» (16+)
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
18.00 Т/С «МЕНТАЛИСТКА» (16+)
20.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23.00 М/ф «Панда из космоса» (Китай) (12+)



01.45 Т/С «СЕКРЕТЫ» (16+)
05.45 М/ф
06.00 М/с «Три кота»
06.30 М/с «Маша и Медведь»
08.40 Т/С «МИТРИЧ» (16+)
16.55 Т/С «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» (16+)
21.05 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
22.55 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+)
01.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» (16+)
02.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» (16+)
04.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» (6+)
05.45 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» (16+)
22.15 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» (16+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.15 «Тайны Чапман» (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
16.00 Т/С «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19.00 Т/С «ГОСЗАЩИТА» (16+)
21.00 Т/С «ПАТРИОТ» (16+)
23.30 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» (16+)
00.50 Х/ф «КРЕЙСЕР» (18+)
02.50 Т/С «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)
05.10 «Утро ТНТ» (16+)
05.50 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
05.00 Ранние пташки. «Смешарики»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Маша и Медведь»



05.00 Ранние пташки. «Смешарики»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Маша и Медведь»

09.00 М/с «Суперкрылья. Мир динозавров»
09.15 М/с «Робокар Поли и его друзья»
09.30 М/с «Три кота»
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»
11.00 М/с «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
11.15 М/с «Ум и Хрум»
13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13.30 М/с «Карбот» (6+)
13.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14.30 «Навигатор. Новости»
14.40 М/с «Смешарики. Новые приключения»
16.40 М/с «ЛОЛ Сюрприз» (6+)
16.45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки»
16.50, 18.00 М/с «Ми-Ми-Мишки»
17.40 М/с «Горошек и компания» (6+)
18.50 М/с «Оранжевая корова»
20.35 М/с «Мастер Витя и Мотор»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Белые сны» (6+)
22.10 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
22.25 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
01.50 М/с «Улетная доставка»
03.30 М/с «Совенок ХопХоп»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» (12+)
10.35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо овец» (12+)
11.30 «События» (16+)
11.50 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ» (12+)
13.45 «Мой герой. Олег Леушин» (12+)
14.30 «События» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» (16+)
16.55 Д/с «Актерские драмы. Союз рыжих» (16+)
17.50 «События» (16+)
18.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4» (16+)
22.00 «События» (16+)
22.35 «10 самых... Миниатюрные звезды» (16+)
23.05 Д/с «Актерские драмы. Короли эпизода» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Сарматское золото» (16+)
01.30 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» (16+)

02.10 «Прощание. Евгений Леонов» (16+)
02.55 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ» (12+)
04.25 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо овец» (12+)
05.05 «Мой герой. Олег Леушин» (12+)
05.40 «Москва резиновая» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
09.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
11.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/С «СВОИ-7» (16+)
23.10 Т/С «СВОИ-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (6+)
00.55 Т/С «СВОИ-5» (16+)
01.40 Т/С «СВОИ-7» (16+)
02.25 Т/С «СЛЕД» (16+)



06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 «Давай разведемся!» (16+)
08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.45 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.55 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
13.00 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
13.35 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.10 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.45 МЕЛОДРАМА «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ» (16+)
23.20 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
01.25 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
01.50 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.20 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.45 «Тест на отцовство» (16+)
04.25 «6 кадров» (16+)
04.50 «Давай разведемся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)



05.30 Т/С «БОМБА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)

11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
12.00 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)
14.20 Т/С «БОМБА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/С «БОМБА» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «БОМБА» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)
00.55 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» (12+)
02.30 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» (12+)
04.00 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Голевая неделя» (6+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 «Смешанные единоборства. АСА. Магомедраул Гасанов против Дмитрия Арышева» (16+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Формула-1». Гаснут огни» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Все на Матч!» (12+)
16.50 «Вид сверху» (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
19.30 «Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье» (16+)
21.00 «Бильярд. BetBoom Лига чемпионов» (6+)
22.35 «Все на Матч!» (12+)
00.00 «Евротур» (12+)
01.00 «Вы это видели» (12+)
02.00 Д/ф «Игорь Ищенко. Удар форварда» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости
04.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Беларусь) - «Чеховские медведи» (6+)
05.30 «Матч! Парад» (16+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

viju TV1000

06.35 КОМЕДИЯ «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС» (16+)
08.20 КОМЕДИЯ «БРИДЖИТ ДЖОНС. ГРАНИ РАЗУМНОГО» (16+)
10.10, 23.25 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
13.45 ТРИЛЛЕР «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (16+)
17.00 Т/С «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ» (Испания) (16+)
19.40 КОМЕДИЯ «ВОЙНА НЕВЕСТ» (16+)
21.15 КОМЕДИЯ «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» (16+)
02.35 КОМЕДИЯ «ШЕФ» (16+)

viju TV1000 русское

05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.10 М/с «Простоквашино» (6+)
06.45 М/с «Три кота» (6+)
07.25 М/с «Смешарики» (6+)
08.15 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+)
10.00 КОМЕДИЯ «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (12+)
11.35 Х/ф «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ» (16+)

13.20 Х/ф «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ» (12+)

15.20 КОМЕДИЯ «ПРИЗРАК» (12+)
17.20 КОМЕДИЯ «НАПАРНИК» (16+)
19.00 КОМЕДИЯ «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК» (12+)
20.25 КОМЕДИЯ «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ» (16+)
22.10 КОМЕДИЯ «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (16+)
23.55 КОМЕДИЯ «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (16+)
01.25 КОМЕДИЯ «БАТЯ» (16+)
02.40 КОМЕДИЯ «БИТВА ПАП» (12+)
03.55 КОМЕДИЯ «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК» (16+)
05.20 М/ф «Песенка мышонка» (6+)

свое

06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своем» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 19.15, 22.00, 00.15 Обзор (16+)
07.15 Программа «Круиз-контроль» (16+)
07.40 Т/с «Пуля» (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своем (16+)
09.15, 15.45 Программа «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» (16+)

09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 17.45, 05.10 Око государю (16+)
10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
11.30 Прямой эфир (16+)
12.00 Новости Кисловодска (16+)
12.15, 18.15 Программа «Секретные материалы с Андреем Луговым» (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Бабы лето» (16+)
15.15, 02.45 Сценарий цен (12+)
18.00 Формула безопасности (16+)
19.00 Новости Пятигорска (16+)
20.00 Знания для жизни (12+)
20.15 Профессия - Родину защищать (16+)
20.30, 03.30 Т/с «Жуков» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 Телеигра «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» (12+)
23.30 Х/ф «СЛОН» (16+)
01.05 «Подкаст.Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
09.00 «Вести»
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Вести». Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.30 Т/С «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
16.30 «Вести»
17.00 «Прямой эфир» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 «Вести»
21.10 «Вести». Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)
00.10 «Истории Большой Страны» (12+)
01.10 Х/ф «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк
07.15 Легенды мирового кино. З. Гердт
07.45 Т/С «МЕГРЭ». «МЕГРЭ СНИМАЕТ КОМНАТУ»
09.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Михаил Румянцев. Коверный клоун»
10.00 Новости культуры
10.20 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
12.00 Открытая книга. Светлана Павлова. «Сценаристка»
12.30 Новости культуры
13.00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 5 с.
15.45 «Энигма. Владимир Мартынов», ч. 1

16.30 Письма из провинции. Село Халимбекаул (Республика Дагестан)
17.00 Новости культуры
17.15 Д/с «Музыкалка». «Город Москва. Детская школа искусств №10. Александр Скворцов»
17.40 Д/с «Рассекреченная история». «Приключения иностранцев в Стране Советов»
18.10 Д/ф «Георгий Франгулян. О скульптуре»
19.00 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Агния Барто. О детях и детям»
19.30 Новости культуры
19.45 Юрий Башмет. Праздничный концерт
21.15 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
23.40 Новости культуры
23.55 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД»
01.30 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
02.25 М/ф «Пер Гюнт»



04.25 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 Т/С «ПЕС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос»
03.05 Х/ф «КОММУНАЛКА» (16+)



06.00 М/ф
08.30 «Новый день» (16+)
09.30 Т/С «ПОРЧА» (16+)
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» (16+)
19.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» (16+)
21.30 Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЕК» (16+)

23.45 Х/ф «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)
01.45 Т/С «СЕКРЕТЫ» (16+)
06.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10.50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
05.35 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЕМНИК» (16+)
22.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» (16+)
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф» (16+)
02.25 «Главные тайны мира» (16+)
03.05 «Тайны Чапман» (16+)



07.00 Т/С «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 «Камеди Клуб» (16+)
23.00 Stand Up (16+)
00.00 «Женский стендап» (16+)
04.00 Т/С «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)



05.00 Ранние пташки. «Фиксики»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Сказочный патруль»
10.45 «Студия Каляки-Малыки»
11.10 М/с «Ум и Хрум»

13.05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13.30 М/с «Карбот» (6+)
13.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14.00 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!»
14.40 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса»
16.40 М/с «Геройчики»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Горошек и компания» (6+)
22.30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23.00 М/с «Мишки-Братишки. Снова вместе» (6+)
01.35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)



06.00 «Настроение»
06.15 «10 самых... Похудевшие звезды» (16+)
08.05 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ» (12+)
11.30 «События» (16+)
11.50 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ» (12+)
12.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)
14.30 «События» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)
16.55 Д/с «Актерские драмы. Папа может» (16+)
17.50 «События» (16+)
18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 Д/ф «Русские тайны. Аптекари сатаны» (16+)
00.00 «Девяностые. В чем сила, брат?» (16+)
00.40 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.25 «Закон и порядок» (16+)
02.50 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» (12+)
05.45 Д/ф «Большое кино. Гардемарины, вперед!» (16+)



05.00 «Известия» (16+)
05.45 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)

09.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» (16+)
11.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведемся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
11.45 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
12.55 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.00 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
14.40 МЕЛОДРАМА «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (16+)
23.15 «Уютное утро» (16+)
23.40 Д/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
00.45 Д/ф «ПОРЧА» (16+)
01.35 Д/ф «ЗНАХАРКА» (16+)
02.00 Д/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
02.30 Д/ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» (16+)
02.55 «Тест на отцовство» (16+)
04.35 «6 кадров» (16+)
04.55 «Давай разведемся!» (16+)
05.45 МЕЛОДРАМА «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» (16+)



05.10 Т/С «БОМБА» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.05 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» (12+)
11.35 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» (12+)
14.15 Т/С «БАРСЫ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/С «БАРСЫ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/С «БАРСЫ» (16+)

19.00 Новости дня (16+)
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Нюрнберг. Свидетель Паулюс» (12+)
20.30 Д/с «Война миров». «Битва спецслужб. Искусство шпионажа» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». «Терем-квартир». Легенда российского кроссовера. От мировой классики до русского фольклора» (12+)
00.55 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)
02.15 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (12+)
03.50 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)



06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Формула-1». Гаснут огни» (12+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 «Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона» (16+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.35 «Лица страны. Ильяс Куркаев» (12+)
12.55 Новости
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)
15.25 Новости
15.30 «Смешанные единоборства. ONE FC» (16+)
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Спартак» (Москва) (12+)
22.00 «Все на Матч!» (12+)
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» - «Эльче» (6+)
01.00 «Все на Матч!» (12+)
02.00 Д/ф «Эпоха Романцева» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости
04.00 «Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях» (6+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



06.55 КОМЕДИЯ «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» (16+)
09.05 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
12.40 МЕЛОДРАМА «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (Испания) (16+)
14.50 МЕЛОДРАМА «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ» (Испания) (16+)
17.00 Т/С «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ» (Испания) (18+)
19.30 БОЕВИК «КРЕДО УБИЙЦЫ» (Великобритания - Франция) (16+)
21.25 ТРИЛЛЕР «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)

23.20 Т/С «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
02.35 ДЕТЕКТИВ «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ» (16+)
04.35 ДЕТЕКТИВ «СМЕРТЬ НА НИЛЕ» (16+)



05.30 М/с «Царевны» (6+)
06.10 М/с «Простоквашино» (6+)
06.50 М/с «Три кота» (6+)
07.20 М/с «Смешарики» (6+)
08.00 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
09.30 КОМЕДИЯ «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (6+)

11.00 КОМЕДИЯ «ПРИЗРАК» (12+)
12.55 КОМЕДИЯ «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК» (16+)
14.30 КОМЕДИЯ «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ» (16+)
16.10 Х/ф «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
19.00 БОЕВИК «КРАСНЫЙ ШЕЛК» (16+)
21.35 ДЕТЕКТИВ «КОНТРИБУЦИЯ» (16+)
00.35 БОЕВИК «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА» (16+)
03.40 БОЕВИК «КОД АПОКАЛИПСИСА» (16+)



06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы

«Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00 Обзорение (16+)
07.15 Программа «Круиз-контроль» (16+)
07.40, 20.30, 03.30 Т/с «Жуков» (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 15.45 Программа «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» (16+)
09.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15, 05.10 Профессия - Родину защищать (16+)

10.45, 16.45, 04.25 За здоровье (16+)
11.30 Прямой эфир (16+)
12.00 Новости Пятигорска (16+)
12.15, 18.15 Программа «Секретные материалы с Андреем Луговым» (16+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «Бабуье лето» (16+)
15.15, 02.45 Сценарий цен (12+)
17.45 Человек на своём месте (12+)
19.00 Новости Кисловодска (16+)
19.15, 22.00, 00.15 Обзорение. Итоги недели (16+)
20.00 А что там есть? (16+)



06.00 «Доброе утро». Суббота
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря»
10.00 Новости
10.15 «Хочется праздника - Как на Масленной неделе» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.00 Новости
12.15 Х/ф «КАРНАВАЛ»
15.05 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (12+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Новости
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
00.00 Юбилейный концерт Гарики Сукачева (12+)
01.40 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России». Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Вести»
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 Д/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» (16+)
13.00 «Большие перемены»
14.00 «Вести»
14.30 «Вести». Местное время
14.50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» (16+)
17.00 «Вести»
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести»
20.50 «Вести». Местное время
21.00 Х/ф «НИ СВАТ, НИ БРАТ» (16+)
00.40 Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Александр Пушкин «Медный всадник» в программе «Библиейский сюжет»
07.05 М/ф: «Паучок Ананси и волшебная палочка», «Тигренко на подсолнухе»
07.35 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
09.10 «Мы - грамотеи!»
09.50 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50 Д/ф «Журавли Юрия Маркина»
13.35 «Рассказы из русской истории». В. Мединский
15.00 Х/ф «СУВОРОВ»
16.45 «Вся эта суета». Юбилейный вечер народной артистки России Ю. Рутберг
18.45 Больше, чем любовь. П. Кончаловский и О. Сурикова
19.30 Новости культуры
19.50 Кино о кино. «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж»
20.35 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
22.00 «Агора»

23.00 «Грани Георгия Гаряна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
00.50 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
02.20 М/ф: «Возвращение с Олимпа», «Балерина на корабле»



04.35 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» (16+)
06.15 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр»
08.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!» Битва сезонов (16+)

00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.15 «Дачный ответ»
03.10 Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» (16+)



06.00 М/ф
08.00 «Особенности национальной кухни» (16+)
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.30 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» (16+)
12.30 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
14.00 Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЕК» (16+)
16.15 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)
19.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» (16+)
22.15 Х/ф «ВИДОК. ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (16+)
00.45 Х/ф «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ» (16+)
02.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» (16+)
05.30 М/ф



06.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
07.15 М/ф «Кошеч. Похититель невест» (6+)
08.50 «Просто кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
12.05 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+)
14.05 М/ф «Кошеч. Начало» (6+)
16.00 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
17.55 М/ф «Чебурашка» (6+)
20.05 Х/ф «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» (6+)



Фото Ольги МЕТЕЛКИНОЙ

22.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» (6+)
00.25 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
02.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (18+)
03.20 Х/ф «ОДНИ ДОМА» (16+)
04.35 М/с «Три кота»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00 «Военная тайна» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «Совбез» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровозфире» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
19.55 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (16+)
22.50 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)
10.50 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Конфетка» (16+)
23.40 «Женский стендап» (16+)
00.40 «Конфетка» (16+)
02.45 «Женский стендап» (16+)
05.05 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)



05.00 Ранние пташки. «Три кота»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 М/с «Беби Борн»
07.40 М/с «Простоквашино»
09.25 М/с «Бумажки»

10.00 «Съедобное или несъедобное»
10.20 М/с «Царевна и дракон» (6+)
11.05 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга»
12.00 «Парк Турум-Бурум»
12.15 М/с «Катя и Эф. Куда угодно-дверь»
16.00 «Большое Шоу»
16.30 М/с «Лунтик»
20.00 М/ф «Геройчики. Незваный гость»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 М/с «Пугашки»
22.30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23.00 М/ф «Крокодил Гена»
23.20 М/ф «Чебурашка»
23.40 М/ф «Шапокляк»
00.00 М/ф «Чебурашка идет в школу»
00.05 М/ф «Котенок по имени Гав»
01.05 М/ф «Каникулы Бонифация»
01.25 М/ф «Птичка Тари»
01.35 М/с «Грузовичок Лева»



06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4» (16+)
10.55 «Просто - вкусно» (6+)
11.30 «События» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.05 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» (12+)
14.30 «События» (16+)
14.45 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» (12+)
17.05 Х/ф «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» (12+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 «События» (16+)
23.45 «Девяностые. Массовый психоз» (16+)
00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан» (16+)
01.10 «10 самых... Миниатюрные звезды» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)

02.00 Д/с «Актерские драмы. Предательский возраст» (16+)
02.40 Д/с «Актерские драмы. Другие таланты» (16+)
03.20 Д/с «Актерские драмы. Папа может» (16+)
04.00 Д/с «Актерские драмы. Союз рыжих» (16+)
04.40 Д/с «Актерские драмы. Больше, чем любовь» (16+)
05.20 «Москва резиновая» (16+)



05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
10.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «ФИЛИН-3» (16+)
03.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



06.30 МЕЛОДРАМА «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» (16+)
09.40 «Уютное утро» (16+)
10.05 МЕЛОДРАМА «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» (16+)
14.30 МЕЛОДРАМА «ЖЕРТВА» (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА «ВЕРНАЯ ЖЕНА» (16+)
23.15 МЕЛОДРАМА «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ» (16+)
02.50 «б кадров» (16+)
03.05 МЕЛОДРАМА «ОНА, ОН И ОНА» (16+)
06.15 МЕЛОДРАМА «ВСЕ РАВНО ТЫ МОЯ» (16+)



05.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
05.40 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» (6+)
07.05 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)

11.05 «Мужики» (16+)
11.35 «Легенды кино». Ирина Купченко (12+)
12.30 «Жить после». Эдуард Краснов (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
18.00 Т/с «БАРСЫ» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.25 Т/с «БАРСЫ» (16+)
22.30 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» (12+)
01.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)
02.30 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)
03.50 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» (6+)

МАТЧ!

06.00 «Профессиональный бокс. IBA.PRO 9. Артур Субханкулов против Тиграна Узляна» (16+)
07.00 Новости
07.05 «Все на Матч!» (12+)
09.00 Новости
09.05 Т/с «ЧЕМПИОНЫ» (6+)
09.25 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» (12+)
11.35 «Все на Матч!» (12+)
12.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
13.25 «Все на Матч!» (12+)
13.45 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Спартак» (Москва) - Сборная мира (6+)
14.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Сборная мира - «Динамо» (Москва) (6+)
16.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». ЦСКА - «Локомотив» (Москва) (6+)
17.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) (6+)
19.10 «Все на Матч!» (12+)
20.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид) (6+)
22.30 «Все на Матч!» (12+)
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Эспаньол» (6+)
01.00 «Все на Матч!» (12+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород) (6+)
03.55 Новости
04.00 «Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеса» (16+)

КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



07.05 ТРИЛЛЕР «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+)
09.05 БОЕВИК «ПАРКЕР» (16+)
11.15 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
15.10 КОМЕДИЯ «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (16+)
17.10 БОЕВИК «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
19.00 БОЕВИК «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
20.45 БОЕВИК «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)

23.00 БОЕВИК «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (16+)
00.40 ТРИЛЛЕР «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ» (16+)
02.20 КОМЕДИЯ «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА» (16+)
04.15 КОМЕДИЯ «ТАЛЛИ» (16+)



05.30 М/с «Смешарики» (6+)
06.35 М/с «Простоквашино» (6+)
07.45 М/с «Три кота» (6+)

08.50 М/с «Царевны» (6+)
10.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)
13.40 БОЕВИК «КРАСНЫЙ ШЕЛК» (16+)
16.10 ДРАМА «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» (16+)
18.50 ДРАМА «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ» (16+)
22.00 ДРАМА «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ» (16+)
00.55 МЕЛОДРАМА «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК» (16+)

03.45 МЕЛОДРАМА «ПАССАЖИРКА» (16+)
05.20 М/ф «38 попугаев» (6+)



06.00, 09.00, 04.10 За здоровье (16+)
06.45 Ставропольский благовест (12+)
07.00 Профессия - Родину защищать (16+)
07.15, 01.25 Программа «Курская дуга» (16+)

08.00, 03.40 Прямой эфир (16+)
08.30, 13.30, 02.10 Итоги на Своём (16+)
09.45, 14.00, 19.15 Т/с «Подкидыш» (16+)
19.00 Шпаковские вести (16+)
21.25 Т/с «Следы Апостолов» (16+)
02.40 ОбоЗрение. Итоги недели (16+)
02.55 Программа «Крылья армии. История военно-транспортной авиации» (16+)
04.55 Актуальное интервью (12+)

1

06.00 Новости

06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

06.55 «Часовой» (12+)

07.25 «Здоровье» (16+)

08.30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма»

09.10 «Непутевые заметки» (12+)

09.30 «Менталион» (12+)

10.00 Новости

10.15 «Жизнь других» (12+)

11.10 «Повара на колесах» (12+)

12.00 Новости

12.15 «Будем жить!» (16+)

13.10 «Видели видео?»

14.30 «30 лет вместе. Фабрика звезд» (12+)

16.20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»

18.00 Новости

19.00 «Три аккорда» (16+)

21.00 «Время»

23.00 Всероссийский музыкально-патриотический фестиваль «Своих не бросаем» (12+)

01.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» (16+)

07.20 «В кругу друзей»

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

10.10 «Сто к одному»

11.00 «Вести»

11.30 «Наши. Военкоры» (12+)

12.00 «Доктор Мясников» (12+)

13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

14.00 «Вести»

14.30 «Вести». Местное время

15.00 «Петросян-шоу» (16+)

17.00 «Вести»

17.50 «Песни от всей души» (12+)

20.00 «Вести недели»

22.30 «Москва. Кремль. Путин»

23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

01.35 Д/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» (16+)

02.30 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф: «Две сказки», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино»

07.45 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»

09.15 Тайны старого чердака. «Кто живет в лесу»

09.40 Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия

10.25 Кино о кино. «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»

11.05 Х/ф «АННА НА ШЕЕ»

12.30 «Дом ученых». Е. Скорб

13.00 Незвестные маршруты России. «Адыгея. Из Майкопа к Октябрьскому водохранилищу»

13.40 Невский ковчег. Теория невозможного. Я. Николаев

14.10 Д/с «Элементы» с Александром Боровским. «Императорские собаки»

14.40 Х/ф «КУТУЗОВ»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.10 «Пешком...». Москва абочая

17.40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». Юбилейный вечер

19.30 Новости культуры

19.45 Новости культуры

20.25 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»

23.05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфо-Джаз»

00.10 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»

01.45 Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия

02.25 М/ф: «Жил-был Козявин», «Контакт», «Знакомые картинки»

НТВ

04.50 Х/ф «ГОСТЬ» (16+)

06.40 «Центральное телевидение» (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

12.00 «Дачный ответ»

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Человек в праве» (16+)

17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 «Итоги недели»

20.20 Шоу «Маска» (12+)

00.20 «Звезды сошлись» (16+)

01.55 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+)

03.30 Х/ф «ОТСТАВНИК-2» (16+)

ТВ 3

06.00 М/ф

08.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение». «Любовное настроение. Юлия Ковальчук» (16+)

08.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение». «Любовное настроение. Ирина Салтыкова» (16+)

09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)

11.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ» (16+)

14.00 Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ» (16+)

15.45 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» (16+)

19.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)

21.00 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» (16+)

23.45 Х/ф «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦИЙСКИЙ» (18+)

01.45 «Любовная магия». «Встречи и расставания» (16+)

02.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)

05.45 М/ф

СТС

06.00 М/с «Три кота»

06.50 М/ф «Кошеч. Начало» (6+)

08.40 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» (6+)

10.40 М/ф «Садко» (6+)

12.20 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)

13.55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» (6+)

15.50 М/ф «Чебурашка» (6+)

18.00 «Тайный миллионер» (16+)

20.10 Х/ф «МИДУЭЙ» (16+)

23.00 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (18+)

01.55 Х/ф «БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ» (18+)

03.25 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» (16+)

05.00 М/с «Три кота»

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости» (16+)

08.55 «Самая народная программа» (16+)

09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

11.00 «Наука и техника» (16+)

12.00 «Информационная программа 112» (16+)

12.30 «Новости» (16+)

12.55 «Неизвестная история» (16+)

13.55 «Легенды и мифы» (16+)

15.00 «Безумные факты» (16+)

16.00 «Информационная программа 112» (16+)

16.30 «Новости» (16+)

16.55 Х/ф «ЗЛОЙ ГОРОД» (16+)

20.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ШЕЛК» (16+)

23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

23.55 «Документальный спецпроект» (16+)

01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)

10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

18.30 «Выжить в Стамбуле» (16+)

21.00 «Титаны» (16+)

23.00 «Шоу Воли» (16+)

00.20 «Титаны» (16+)

02.15 «Женский стендап» (16+)

04.45 Т/с «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+)

карусель

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино»

07.00 «С добрым утром, малыши!»

07.35 М/с «Беби Борн»

07.40 М/с «Барбоскины»

10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь»

10.20 М/с «Чик-Чирикино»

12.00 «Студия красоты»

12.15 М/с «Царевны»

14.00 «У меня лапки»

14.40 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)

16.00 «Это супер!»

16.15 М/с «Сказочный патруль»

18.35 М/с «Три кота»

20.00 М/ф «Три кота и море приключений»

21.00 «Спокойной ночи, малыши!»

21.15 М/с «Умка»

22.30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)

23.00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

01.35 М/с «Бодо Бородо»

ТВU

05.45 Х/ф «СЫЩИЦЫ» (12+)

05.50 «Московская неделя» (12+)

07.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+)

10.55 «Полезная программа» (6+)

11.30 «События» (16+)

11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)

12.35 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»

14.30 «Московская неделя» (12+)

15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза» (16+)

15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трех тел» (16+)

16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцеда» (16+)

17.35 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (12+)

21.50 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (12+)

00.35 «События» (16+)

00.50 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (12+)

01.40 «Петровка, 38» (16+)

01.50 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» (12+)

04.40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слезы» (16+)

05.20 Д/ф «Большое кино. Большая перемена» (16+)

5

05.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)

05.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)

08.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)

15.20 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (12+)

22.45 Т/с «ЗАСТАВА» (16+)

03.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

D

06.30 МЕЛОДРАМА «ВСЕ РАВНО ТЫ МОЯ» (16+)

10.15 МЕЛОДРАМА «ЗАМУЖ ПО РАСЧЕТУ» (16+)

14.45 МЕЛОДРАМА «ТВОЕ СЕРДЦЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ» (16+)

19.00 МЕЛОДРАМА «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» (16+)

23.20 МЕЛОДРАМА «СОЛОВЕЙКА» (16+)

02.55 «6 кадров» (16+)

03.25 Д/с «Я буду жить» (16+)

★

05.10 Д/с «Москва - фронт» (16+)

05.30 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» (12+)

07.10 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (12+)

09.00 Новости недели с Ю. Подкопаевым (16+)

09.25 «Служу России» (12+)

09.55 «Военная приемка» (12+)

10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Борис Шапошников (12+)

11.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Артур Спрогис. Особо уполномоченный» (16+)

12.20 Д/с «Война миров». «Битва спецслужб. Искусство шпионажа» (16+)

13.10 «Код доступа» (12+)

14.00 «Улика из прошлого» (16+)

14.50 «Скрытые угрозы» с Н. Чиндяйкиным (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

16.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Наши разведчики в атомном аду» (12+)

17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

18.00 Главное с О. Беловой (16+)

19.40 «Торжественный вечер, посвященный 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й армией в Афганистане» (12+)

22.40 Д/с «Народный ВПК» (12+)

23.00 «Фетисов» (12+)

23.55 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+)

01.20 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» (12+)

03.30 Д/ф «История войск связи» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеса» (16+)

07.00 Новости

07.05 «Все на Матч!» (12+)

09.00 Новости

09.05 М/с «Команда Матч»

09.25 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (12+)

11.35 «Все на Матч!» (12+)

12.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)

12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА (6+)

14.55 «Все на Матч!» (12+)

15.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал (6+)

16.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Наполи» (6+)

18.55 Футбол. Чемпионат Сербии. «Црвена Звезда» - «Партизан» (6+)

21.00 «Все на Матч!» (12+)

21.50 «Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеса» (16+)

22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Валенсия» (6+)

01.00 «Все на Матч!» (12+)

02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Корабелка» (Санкт-Петербург) (6+)

03.55 Новости

04.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Беларусь) - «Зенит» (6+)

05.30 «Магия большого спорта. Гандбол» (12+)



КАБЕЛЬНОЕ И СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

vju TV1000

05.45 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+)

07.20 ТРИЛЛЕР «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)

09.10 БОЕВИК «КРЕДО УБИЙЦЫ» (Великобритания - Франция) (16+)

11.05 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

15.05 БОЕВИК «СОЛОМОН КЕЙН» (Франция - Чехия) (16+)

16.55 БОЕВИК «БЕГЛЕЦ» (США - Саудовская Аравия) (16+)

19.00 ТРИЛЛЕР «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» (16+)

20.50 БОЕВИК «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+)

23.25 ТРИЛЛЕР «МЕДАЛЬОН» (16+)

01.05 ТРИЛЛЕР «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)

02.35 ДРАМА «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ» (12+)

04.10 ДРАМА «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)

vju TV1000 русское

05.30 М/с «Царевны» (6+)

06.35 М/с «Три кота» (6+)

07.35 М/с «Простоквашино» (6+)

08.50 М/с «Смешарики» (6+)

10.00 Анимаци. фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)

11.30 Анимаци. фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)

12.45 Анимаци. фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)

14.05 Анимаци. фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)

15.40 Анимаци. фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)

17.00 БОЕВИК «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)

18.45 ДРАМА «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ» (16+)

20.45 ДРАМА «ЛЕТЧИК» (16+)

22.35 ДРАМА «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

00.40 ДЕТЕКТИВ «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» (16+)

02.30 ДРАМА «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+)

04.05 ДРАМА «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)

СВОЁ

06.00, 09.00, 04.10 За здоровье (16+)

06.45 Преображение (12+)

07.00, 14.30 Профессия - Родину защищать (16+)

07.15, 13.45, 01.10 Программа «Курская дуга» (16+)

08.00, 03.40 Прямой эфир (16+)

08.30 Человек на своём месте (12+)

09.45, 16.30 Т/с «Следы Апостолов» (16+)

14.45, 22.55 Х/ф «Дополнительный урок» (16+)

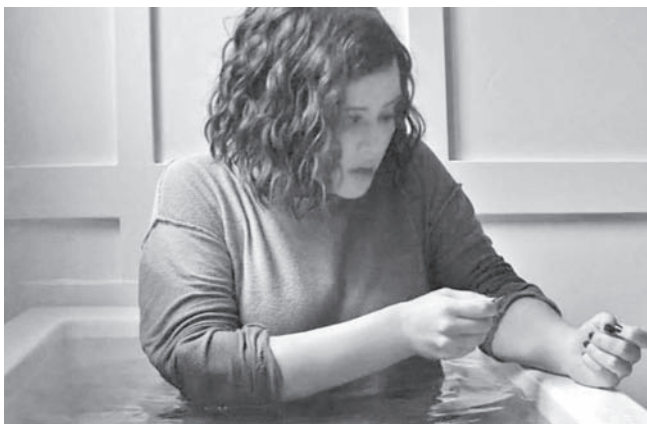
20.30, 00.40 Итоги на Своём (16+)

21.00 Х/ф «Архипелаг» (16+)

01.55 Программа «Морская авиация. Ударная сила океанов» (16+)

03.20 Формула безопасности (16+)

04.55 Актуальное интервью (12+)



ДЕПРЕССИЯ И СЕЛФХАРМ:

как внутренняя боль выходит за границы слов

Хотя бы раз в жизни мы слышали слово «депрессия», но, к сожалению, не все понимают его истинного значения, поэтому для каждого оно окрашено своими красками. Кто-то воспринимает депрессию как подавленное настроение и упадок сил, кто-то как «оправдание лени», прикрытое пафосным названием психического расстройства, а кто-то и вовсе романтизирует страшный диагноз, наивно полагая, что он красит личность больного. Вот только истинный цвет депрессии – серый. Серый и безжизненный, при этом совсем не красящий личность, а, наоборот, ворующий её, оставляющий вместо человека лишь тень.

Вопреки распространённому мнению о том, что «в наше время никакой депрессии не было», проявления этого заболевания уходят своими корнями ко второму тысячелетию до нашей эры. Первые письменные упоминания о состояниях, схожих с современной депрессией, появились в Месопотамии. Считалось, что болезнь вызвана вмешательством злых духов, поэтому лечение проводилось посредством религиозных обрядов.

Болезнь души или тела?

Свое первое название заболевание получило ещё на заре медицины, когда Гиппократ разглядел в унынии патологию и назвал её меланхолией. Древнегреческий врач предполагал, что она вызвана дисбалансом четырёх жидкостей в организме, а именно: переизбытком чёрной желчи в селезёнке. Отсюда и название: melas – «чёрный» и khol – «желчь». В итоге меланхолия была описана как отдельное заболевание, включающее в себя как психические, так и физические симптомы, которые не проходят в течение длительного времени.

Вопреки Гиппократу римский философ и по совместительству государственный деятель Цицерон считал, что чисто физиологическое объяснение не отражает сути происходящего с душой, поэтому критиковал греков за то, что они называли это состояние меланхолией. Цицерон видел в заболевании не просто «переизбыток желчи», а глубокое эмоциональное расстройство, связанное с потерей контроля разума над чувствами.

«То, что мы называем безумием (furor), греки называют меланхолией, как будто разум затуманивается только от черной желчи, а не от сильного гнева, страха или скорби» («Тускуланские беседы», III, 11).

Эти двестороннебаррикады сохранились и в наши дни. Если говорить о депрессии с клинической точки зрения, то, как объяснила врач-психиатр Ставропольской краевой клинической специализированной психиатрической больницы №1 Вера Жело, это серьёзное психическое расстройство, характеризующееся не только хроническим снижением настроения, потерей интереса и удовольствия, но и рядом когнитивных и соматических симптомов: нарушения сна, аппетита и уровня энергии. В отличие от обычной грусти, депрессия является патологическим состоянием, разрушающим качество жизни человека: ухудшая работоспособность, межличностные отношения и общее функционирование.

– Депрессия тесно связана с дисбалансом химических веществ в головном мозге, передающих сигналы между нервными клетками. В первую очередь речь идёт о серотонине, который называют «гормоном счастья». Его недостаток ведет к ухудшению настроения, тревожности, нарушениям сна и аппетита. Также нарушается синтез норадреналина, который влияет на бодрствование, энергию, концентрацию и мотивацию. Его дефицит приводит к усталости и снижению психомоторной активности. А дофамин связан с системой вознаграждения, удовольствия и мотивации. Снижение его количества обуславливает

ангедонию (неспособность испытывать удовольствие). Кроме того, наблюдается повышение уровня кортизола (гормона стресса), – пояснила врач-психиатр.

Что прячется за маской?

Однако если спросить о депрессии человека, пережившего её, он ответит, что это беспросветный ад, в котором явно больше девяти кругов. Это мир, в котором буквально исчезают краски, страдания кажутся нескончаемыми, и даже простые действия, такие как встать с кровати, почистить зубы или поесть, становятся непосильными, словно подъём на Эверест.

– Человек, страдающий депрессией, не получает удовольствия от того, что приносило его раньше. Он утрачивает чувство радости, больше ничего не хочет и ни к чему не стремится. Это происходит ввиду снижения уровня настроения и угнетения волевых процессов. Одним из симптомов депрессии является даже потускнение цветов вокруг. Это связано с выработкой нейромедиаторов. Когда их уровень снижен, восприятие ухудшается и все становится серым, унылым и бесперспективным, – отмечает Вера Жело.

Болезнь не всегда заявляет о себе однозначно, но всегда разрушает человека, вплоть до личности. Различие лишь в темпе и глубине этого процесса. Иногда это происходит медленно: больной может долго не осознавать, что с ним происходит, а состояние списывать на стресс или перегрузку. Проблема в том, что даже после отдыха симптомы не исчезают, а, наоборот, прогрессируют. В других случаях депрессия заявляет о себе резко, обрушивая шквал беспросветного мрака, тяжести и безысходности, превращая жизнь человека в существование, которое, в свою очередь, становится невыносимым. При этом болезни не столько нужна причина, сколько благоприятная почва для развития.

– Депрессивное расстройство может быть вызвано как внешними причинами, то есть какими-нибудь психотравмирующими ситуациями, так и внутренними эндогенными процессами, без причины. Соответственно и лечение будет протекать несколько по-разному, – подчеркивает врач-психиатр.

Понимание причин болезни – будь то реакция на внешние потрясения или сбой внутренних механизмов, в первую очередь необходимо специалисту для выбора верной стратегии помощи пациенту. Однако для тех, кто находится рядом, гораздо важнее заметить первые звоночки, чтобы человек мог получить своевременное лечение. Иногда распознать симптомы депрессии – задача не из лёгких, поскольку некоторые депрессивные состояния могут прятаться под маской с нарисованной улыбкой.

– Нередко при депрессивном расстройстве человек сам критикует свое состояние, поэтому он старается не привлекать внешнего внимания к тому, что с ним происходит. Это достаточно часто проявляется среди творческих людей. Кажется, что у них нормальная, активная жизнь, которая потом внезапно заканчивается самоубийством. В этом случае

люди не захотели поддержки или, может быть, просили ее, но в нужный момент не получили, либо же их просто не услышали, – пояснила Вера Жело.

Поэтому стоит помнить, что за этой маской скрываются чрезмерная самокритика, чувство вины, никчёмности, тотальное безразличие к завтрашнему дню и повторяющиеся мысли о смерти. В итоге, если своевременно не обратиться за помощью, это может закончиться либо трагедией, либо инвалидностью.

Внимание может спасти жизнь

Депрессия может привести к инвалидности. В тяжёлых случаях больной теряет способность выполнять не только свои профессиональные обязанности, но и повседневные задачи, такие как личная гигиена, выход из дома и даже поход в туалет. Это состояние требует немедленного вмешательства врача-психиатра, а в дальнейшем постоянного ухода или госпитализации.

Не менее опасным симптомом может быть селфхарм, то есть несудимые самоповреждения. Они не являются обязательным спутником депрессивного расстройства, хотя нередко сопровождают его. Вера Жело пояснила, что это намеренное причинение вреда собственному телу путём порезов, ожогов, расчёсывания кожи или ударов. Здесь важно понимать, селфхарм не попытка уйти из жизни, а способ справиться с невыносимым эмоциональным состоянием. Может показаться, что такое поведение – один из способов привлечь к себе внимание, однако все не совсем так. Врач-психиатр отметила, селфхарм далеко не всегда является своего рода демонстрацией, но даже если это так, то это способ, прежде всего, выразить ту боль, которую человек не может описать словами. Это беззвучный крик о помощи, который ни в коем случае нельзя списывать на «баловство» и уж тем более корить за него человека. Слова в духе: «Ты просто привлекаешь внимание» – прозвучат как обесценивание и обвинение. «Если ты еще раз сделаешь это, я уйду» – ультиматум и угроза, которые лишь подогревают ощущение нужности и одиночества. «Что с тобой не так?» – яркий и очередное напоминание о собственной неполноценности.

Врач обращает внимание, что в первую очередь такая ситуация требует помощи специалистов, но это не значит, что родные и близкие должны оставаться в стороне. Такие слова, как «мне очень жаль, что тебе настолько плохо» или «я хочу помочь тебе справиться с этой болью, давай обратимся к врачу вместе», дают человеку понять, что его слышат и поддерживают. А это значительно облегчает его состояние и дает надежду. Поддержка близких и помощь психотерапевта или психиатра являются незаменимыми компонентами в лечении, благодаря которым человек пойдёт на поправку.

Ключевым фактором в предотвращении тяжелых последствий является лишь способность окружения заметить тревожные симптомы у близкого и вовремя вмешаться. Такие признаки, как необъяснимые порезы, шрамы или ожоги, закрытая одежда даже в жаркую погоду или наличие острых предметов в личных вещах, являются красным маркером, указывающим на деструктивные попытки заглушить невыносимую душевную агонию.

– В первую очередь сохраняйте спо-

койствие. Ваша паника или гнев усугубят ситуацию. Если у человека есть свежие раны, обработайте их или вызовите скорую, обратитесь в травмпункт. Главное, не осуждайте, подтвердите, что вы видите, как человеку больно и что это очень серьезно. Селфхарм – это всегда сигнал о неблагополучии, поэтому немедленно обратитесь к психиатру или психотерапевту, которые работают с кризисными состояниями, – объяснила Вера Жело.

Не бойтесь обращаться за помощью

Зачастую самым сложным шагом становится не само признание болезни, а решение переступить порог кабинета психиатра, поскольку для многих он ассоциируется с перечёркнутым будущим, лишением права на вождение и ярлыком на всю жизнь. К сожалению, этот миф из карательного прошлого лишает людей квалифицированной помощи по сей день. Однако современная медицина четко ограничивает потребность в лечении и угрозу для общества, поэтому в подавляющем большинстве визит к психиатру не влечёт никаких правовых последствий, а, наоборот, становится возможностью подарить себе полноценное завтра, в котором болезнь больше не диктует свои правила. Это подтвердила и Вера Жело:

– Если человек обращается к психиатру и у него диагностируют депрессивное расстройство лёгкой или умеренной степени, то это не является показанием ни к госпитализации, ни тем более к учёту. То есть человек пришёл за помощью, ему её оказали, и, когда он выйдет из этого состояния, никаких последствий не будет. Если пациент трудно поддается лечению, если у него тяжелая депрессия, которая требует диспансеризации и круглосуточного наблюдения, тогда его помещают в больницу, но и это еще не означает лишения водительских прав, например. Никто не будет его ограничивать в гражданских и социальных правах.

К сожалению, в современном мире депрессивные состояния набирают значительные обороты. По данным ВОЗ за 2025 год, депрессией страдает около 332 миллионов человек в мире. Причём среди женщин заболевание встречается в полтора раза чаще, чем среди мужчин. Не столь важно, как воспринимать депрессию: как черную желчь или душевную скорбь, важно иметь правильный подход к человеку, страдающему от этого. Врач-психиатр Вера Жело рекомендует в первую очередь исключить совет «просто возьми себя в руки» и уж тем более слова «у тебя еще все хорошо, вот у других проблемы» или «тебе просто лень». Это не что иное, как обесценивание и дополнительный груз вины на человека, который и без того испытывает ненависть к себе. В такие моменты больному важнее услышать: «Твое состояние – это не твоя вина. Я беспокоюсь о тебе, давай вместе поищем хорошего врача». При этом рекомендуется полностью отбросить самолечение или вариант оставить все, как есть.

– Ни один врач не порекомендует «подождать, пока пройдет само». Психотерапия направлена на ускорение выздоровления, снижение риска суицида и предотвращение будущих эпизодов, – подчеркивает Вера Жело.

Забота о телесном благополучии теряет смысл, если за стабильными физическими данными душа распадается на атомы. Ментальное здоровье – это не второстепенное дополнение к общему состоянию, а неотъемлемая часть жизнеспособности и социального функционирования. Будьте здоровы и берегите себя и своих близких!

Мария ЕЛЬКОВА.

Кадры из сериала «13 причин почему»

СВОи герои

ОТВАЖНАЯ «ДВОЙКА»

На крышах многоэтажных домов и административных зданий Степногорска развеваются флаги России и Воздушно-десантных войск, поднятые штурмовиками 247-го гвардейского десантно-штурмового полка, входящего в состав группировки войск «Днепр». Их водружению над освобождённым населённым пунктом, в котором ранее проживали 4 тысячи человек, предшествовали ожесточённые бои в плотной городской застройке, в ходе которых десантники шаг за шагом сокращали численность боевиков киевского режима и очищали Русскую землю от нацизма.

При поддержке артиллерии и подразделений беспилотных систем штурмовики-десантники продвигались от здания к зданию малыми группами, зачищая каждый подъезд от хорошо вооружённых националистов 128-й и 157-й бригад ВСУ.

Особым мужеством, героизмом и эффективной боевой работой при освобождении города отделилась «двойка» штурмовиков – гвардии сержант Антон П. с позывным «Юрист» и гвардии ефрейтор Андрей В. с позывным «Скорпион».

В сам Степногорск они заходили по одному ночью из заранее оборудованной на территории садового товарищества позиции. К точке встречи с основной группой штурмовики продвигались несколько часов незаметно для разведки противника, по лесополосе, под покровом антидроновых пончо, в сопровождении нашего беспилотника, который одновременно вёл разведку и указывал им наиболее безопасный маршрут движения.

Прибыв в место сбора, в одну из брошенных квартир многоэтажки на окраине населённого пункта, они дождались, когда там соберётся весь личный состав штурмового подразделения. «Двойке» десантников поступила задача: произвести зачистку одного из подъездов здания напротив, в котором держали оборону боевики ВСУ.

На штурм «Юрист» и «Скорпион» вышли в тёмное время суток. Короткими перебежками через детскую площадку, от которой остались одни ржавые качели, они пересекли двор и вошли в подъезд. Все двери в квартиры на первом этаже были выбиты, вокруг царил тишина и кромешная тьма. Обследовав квартиры, десантники заняли огневую позицию в одной из них и стали ждать рассвета. С первыми лучами солнца,



пробившимися в оконный проём, «двойка» пошла на штурм.

Когда десантники начали подниматься по лестничному маршу, на середине их встретил плотный огонь противника из квартиры на втором этаже. Спустившись на несколько ступеней, штурмовики стали забрасывать лестничную клетку гранатами. Огонь боевиков ВСУ тут же поредел. «Юрист» и «Скорпион» стали поочерёдно подниматься и вступать с противником в огневой контакт из стрелкового оружия.

Двое суток десантники блокировали подъезд многоэтажки и удерживали в нём существенно превосходящее количество боевиков, не давая им скрыться. На протяжении всего штурма противник пытался выбить их из здания при помощи frv-дронов и огневого воздействия. Штурмовики закидывали боевиков ВСУ, занимающих более выгодные огневые позиции, гранатами, наводили на них наши ударные беспилотники и зачищали квартиру за квартирой. Пополняли

боезапас при этом за счёт «посылок», которые им доставляли наши дроны.

В ходе огневого контакта «Скорпион» получил осколочные ранения левой руки, но, несмотря на это, ещё целые сутки вёл штурм дома. При поддержке беспилотников штурмовой «двойке» удалось зачистить подъезд вплоть до третьего этажа, уничтожив при этом до отделения личного состава и сбив несколько дронов противника.

Из-за разрушения лестничного проёма четвёртого этажа и массовой атаки беспилотников десантники не имели возможности подняться выше. Тогда командование подразделения приняло решение о подрыве всего подъезда.

Штурмовики снарядили рюкзак взрывчаткой и забросили его в подвал дома. В то время, пока военнослужащие перебежали двор, чтобы укрыться в соседнем доме, по ним непрерывно вёлся огонь из пулемёта, который «закнулся» одновременно с прогре-



мевшим взрывом и обрушением всего подъезда.

На первом этаже дома, где укрылись штурмовики, они обнаружили раненого товарища с позывным «Русский». Оказав ему первую доврачебную помощь, десантники вынесли парня в один из подъездов, где их встречала эвакуационная группа.

Там же, отдышавшись и забрав доставленные нашими беспилотниками «посылки» со взрывчаткой, штурмовики снарядили ею рюкзаки, превратив их в ненаправленные фугасные заряды, и по команде выдвинулись на очередной штурм.

При помощи этих рюкзаков штурмовая «двойка» под непрерывным огнём противника с верхних этажей осуществила подрыв и обрушение ещё трёх подъездов в домах, из которых боевики ВСУ оказывали сопротивление продвижению наших войск.

После чего по приказу командования «Юрист» и «Скорпион» зачистили ещё один из домов, где обнаружили большое количество

брошенного военными ВСУ при победе из здания оружия и боеприпасов иностранного производства. Там были преимущественно гранатомёты с полным боекомплектом, патроны, а также гранаты с нанесённой маркером фашистской символикой.

Кроме того, в подвалах домов, соединённых между собой сквозными проходами, штурмовики обезвредили восемь «растяжек» и обнаружили огромное скопление сухпайков, изготовленных в странах НАТО. Это свидетельствует о том, что противник рассчитывал держать там оборону достаточно долгое время.

Часть трофейного оружия, которое ставропольские десантники по-хозяйски взяли с собой, была использована при штурме других многоэтажек – выстрелы для гранатомётов и гранаты со свастикой бумерангом вернулись к неонацистам, отправляя их на встречу со своими кумирами.

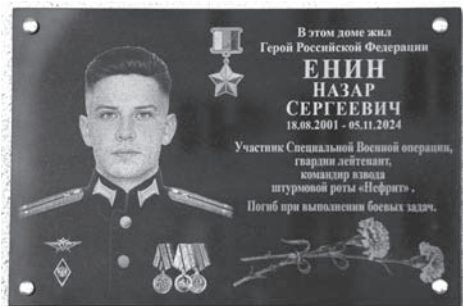
Когда зачистка микрорайона была завершена, штурмовики приступили к эвакуации раненых товарищей. Ещё во время штурма в одном из зданий им попались на глаза сани-волокуши, которые как раз и пригодились для транспортировки раненого.

Выйдя за черту города и передвигаясь по «открытке», «Юрист» и «Скорпион» тащили за собой на ремне волокуши с раненым российским военнослужащим. Сержант периодически отвлекался, проверяя состояние эвакуируемого, и потому, не дойдя до спасительной лесополосы буквально пары сотен метров, наступил на замаскированную мину-маркер. «Скорпион» сразу же подбежал к упавшему от взрыва товарищу, срезал с его повреждённой ноги остаток армейского ботинка, наложил турникет, «обезболил» и перебинтовал стопу.

К счастью, ранение сержанта оказалось не тяжёлым, но продолжить движение пешком он всё же не смог. Тогда «Юрист» перевесил автомат за спину и пополз к лесополосе по раскисшему от подтаявшего снега полю, отталкиваясь лишь одной ногой. Ефрейтор Андрей В., затащив сани в глубь лесополосы, побежал навстречу товарищу и помог ему добраться до укрытия. Спустя час все трое раненых добрались до пункта сбора, где им оказали медицинскую помощь. Но попасть в медицинское учреждение из-за непрекращающихся атак дронов-камикадзе они смогли только спустя несколько дней.

Сейчас штурмовики проходят реабилитацию и идут на поправку. Кроме того, командование полка высоко оценило заслуги «Юриста» и «Скорпиона» при освобождении Степногорска и представило их к награждению государственными наградами.

**Из зоны спецоперации,
Денис БЕЛОУСОВ**



ИМИ ГОРДИТСЯ СТАВРОПОЛЬ

**Имена героев-защитников
живут в названиях школ и улиц**

С самого детства каждый из нас учится любить свой дом и малую родину, становится преемником истории нашей страны и хранителем памяти о славных подвигах земляков. В Ставрополе много разных уголков, которые хранят память о героях прошлого, защитниках Родины, настоящих патриотах своей страны. Вспомним выдающихся соотечественников, чьи имена связаны с городом и чей подвиг вдохновляет молодые поколения ставропольцев.

Именем ровесника Ставрополя - генерала А. Ермолова – названа одна из школ в Северо-Западном районе. По инициативе этого государственного деятеля наш

город стал центром Кавказской области, что впоследствии определило его место в истории Кавказа и вектор развития на многие десятилетия вперед. А учащиеся и выпускники школы №11 наперебой рассказывают о боевом пути командира-подводника И. Бурмистрова, который первым из военных моряков был удостоен звания Героя Советского Союза и после окончания службы многое сделал для нашего города.

Большой вклад в укрепление сил страны внесли генерал-лейтенант юстиции М. Ядров (его имя присвоено гимназии №24) и выдающийся разведчик Г. Косенко, родившийся в Ставрополе (его имя носит школа №6). Еще один наш земляк, летчик-истребитель, Герой Советского Союза Л. Северюков доблестно сражался и погиб в годы Великой Отечественной войны, защищая Новороссийск. Имя летчика носит гимназия №3, в которой он когда-то учился. А летчик генерал-майор авиации Н. Голубников, пройдя всю войну, стал одним из основателей Ставропольского военного авиационного училища. Его именем назван лицей №8.

Участник боевых действий в Афганис-

тане Герой Советского Союза В.Ковалев, а также воин-интернационалист, погибший при исполнении во время чеченской кампании, Герой России В. Нужный дали свои имена гимназии №9 и школе №43. Память о своих выпускниках чтут лицей №14 им. Героя России В. Нургалиева, Центр образования им. Героя России В. Духина, гимназия №12 им. В. Белоконя. Эти еще совсем молодые ребята в разные годы погибли при исполнении боевых заданий в Чечне. Их самоотверженность, невероятная стойкость перед лицом врага и сила духа – настоящий нравственный ориентир для ставропольских школьников.

Одним из таких героев стал учащийся школы № 38 Герой России Назар Енин, который погиб в ходе проведения специальной военной операции. Его именем в прошлом году названа одна из улиц Ставрополя. Всего же в краевой столице десятки улиц, переулков, в разных частях города хранят память о нашей великой истории. И, прогуливаясь даже по самым отдаленным районам, каждый житель города ощущает незримую связь с нашими героями и защитниками.

Помощь и поддержка — на государственном уровне

Жители региона не всегда успевают самостоятельно отслеживать изменения и нововведения в пенсионном и социальном обеспечении. На помощь им приходит соцзащита. Сегодня мы обсудим все новшества с управляющим Отделением СФР по Ставропольскому краю Еленой Долговой.

— Елена Васильевна, в 2026 году увеличены размеры страховых пенсий и ряда пособий. Расскажите, пожалуйста, об этих индексациях.

— С января 2026 года Отделение СФР по Ставропольскому краю проиндексировало страховые пенсии жителей региона на 7,6%. Индексация прошла автоматически. Гражданам не нужно было подавать заявление и предпринимать какие-либо действия. Напомню, что с начала 2025 года индексация проводится и для работающих пенсионеров.

С 1 января текущего года в связи с ростом прожиточного минимума увеличился размер единого пособия, в нашем крае он составил в зависимости от уровня доходов семьи:

— на детей — от 8267 руб. до 16 534 руб.;

— для беременных — от 9 289,5 руб. до 18 579 руб.

Помимо этого, в январе и феврале также увеличены: ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка, пособие по беременности и родам и некоторые другие.

С февраля на 5,6 % вырос материнский капитал. На первого ребенка он теперь составляет почти 729 тыс. рублей. На второго и последующих (если семья его ранее не получала) — 963 тысячи рублей.

На 5,6 % увеличился и размер ежемесячной денежной выплаты для федеральных льготников, а также размер компенсации набора социальных услуг.

— Каковы условия выхода на пенсию по старости в 2026 году?

— Для выхода на пенсию по старости в 2026 году необходимо достичь возраста 59 лет для женщин, 64 года — для мужчин.

Кроме того, гражданам необходимо иметь не менее 15 лет



страхового стажа и не менее 30 пенсионных коэффициентов.

Досрочно продолжают выходить на пенсию некоторые категории граждан. Это педагоги, медики, многодетные мамы, граждане, работавшие во вредных условиях, и другие.

— В 2026 году вступили в силу поправки в законодательство, согласно которым при оформлении пенсии теперь иначе учитывается уход за детьми. О каких изменениях речь?

— С текущего года расширены пенсионные права многодетных мам с пятью и более детьми. Теперь при оформлении пенсии учитывается уход за всеми детьми, независимо от их количества. Раньше в стаж мамы шел уход максимум за четырьмя детьми.

По новому же порядку при оформлении пенсии учитывается уход за пятым, шестым и всеми последующими детьми.

Новые правила касаются тех мам, кто уже получает пенсионные выплаты, и тех, кто только начинает выходить на пенсию с 2026 года.

Помимо учета стажа, мамам начисляются пенсионные коэффициенты: 2,7 коэффициента за первого ребенка, 5,4 — за второго, по 8,1 коэффициента — за третьего и последующих детей.

Подать заявление на перерасчет пенсии можно в клиентской службе Отделения СФР по Ставропольскому краю или на портале Госуслуг. Перерасчет осуществлен уже более 6000 мамам с пятью и более детьми.

— Одна из самых популярных в нашем регионе мер поддержки — единое пособие. В его назначении тоже произошли изменения, расскажите о них.

— С 2026 года при назначении единого пособия не учитываются материальные выплаты от работодателей при рождении и усыновлении ребенка, а также ежемесячная финансовая помощь при лишении жилья и другого имущества для жителей Курской области.

С начала текущего года для возникновения права на пособие доход трудоспособных членов семьи должен быть не менее 8 МРОТ за расчетный период 12 месяцев. В 2026-м — это 216 744 рубля (зарплата и пособие по временной нетрудоспособности). Если у граждан будут объективные причины отсутствия доходов, то такой лимит может быть уменьшен.

Обращу внимание, что пенсии по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности будут являться уважительной причиной наличия доходов меньше 8 МРОТ.

С 1 марта 2026 года по-новому будут учитываться алименты при оценке доходов семьи. Если нет судебного решения или судебного приказа об уплате алиментов, то при расчете доходов алименты будут учитываться в пропорции от среднемесячной номинальной начисленной зарплаты в регионе.

Напомню, что при назначении единого пособия применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитывается занятость трудоспо-

собных граждан. Для получения выплат доход в семье на человека должен быть ниже регионального прожиточного минимума (на Ставрополье это — 17 045 рублей).

Если у взрослого члена семьи нет официальных доходов, то необходимы объективные причины их отсутствия. Например, уход за пожилым человеком, за ребенком до трех лет, беременность, длительное лечение и другие.

— Еще одно важное нововведение касается поддержки участников СВО. С января есть изменения в механизме оплаты проезда ветеранов спецоперации на лечение в центры реабилитации Социального фонда. В чем заключаются эти изменения?

— С начала текущего года демобилизованные военнослужащие со Ставрополья могут получать проездные билеты для того, чтобы добраться до центров реабилитации Соцфонда. Такая форма оплаты проезда введена в дополнение к действующему варианту, когда участник СВО компенсирует расходы на дорогу после того, как побывал на лечении. С 2026 года ветераны могут сразу оформить проездной билет. Это позволит им не тратить собственные средства и в дальнейшем не обращаться за их компенсацией.

Проездные билеты до центров Социального фонда и обратно предоставляются на все виды транспорта, включая поезд, автомобиль, самолет, автобус или водный транспорт. Отделение СФР по Ставропольскому краю оформляет проездной одновременно с одобрением заявки на лечение. При ее подаче участник СВО может выбрать, в какой форме получить оплату дороги: компенсацией или в виде проездного билета.

Еще одно нововведение заключается в том, что ветераны с первой группой инвалидности или нуждающиеся в сопровождении по медицинским показаниям теперь могут приезжать на лечение в реабилитационные центры Социального фонда вместе с сопровождающими. Им также оплачивается проезд, проживание и питание.

— Напомните нашим читателям, что необходимо участникам СВО, чтобы пройти лечение в реабилитационных центрах Соцфонда, сколько может длиться лечение?

— Для получения услуг в реабилитационном центре гражданину нужно иметь удостоверение ветерана боевых действий и документы, подтверждающие факт участия в СВО, необходимость лечения и реабилитации, а также документы о прекращении воинской службы.

Отделение СФР по Ставрополью обеспечивает персональное сопровождение участника спецоперации на протяжении всего процесса лечения.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно во всех клиентских службах Отделения СФР и на портале Госуслуг.

Средняя продолжительность реабилитации в центрах от 21 до 23 дней и определяется медицинскими показаниями. Санаторно-курортное лечение может длиться до 21 дня, и воспользоваться им можно один раз в год.

— С 2026 года у самозанятых жителей региона появилось право воспользоваться оплачиваемым больничным. Как реализовано это право, что для этого нужно?

— Чтобы воспользоваться правом на оплачиваемый больничный, самозанятому необходимо зарегистрироваться в СФР и платить ежемесячные взносы. Гражданин должен выбрать страховую сумму, исходя из которой он будет получать больничные выплаты. Это может быть 35 тыс. или 50 тыс. рублей. Более высокая из двух сумм соответственно повышает и выплаты при наступлении болезни.

Чтобы получить право на больничный, нужно уплачивать взносы, это можно делать ежемесячно или разово за весь год. Тариф взносов составляет 3,84% от выбранной суммы годового пособия. Соответственно в месяц нужно перечислить 1 344 или 1920 рублей (3,84% от 35 тыс. или 50 тыс. рублей). При уплате раз в год взнос составляет 16 128 или 23 040 рублей (сумма ежемесячных платежей за 12 месяцев).

Самозанятый сможет получить выплаты по больничному листу спустя шесть месяцев после внесения годового взноса либо непрерывной уплаты ежемесячных взносов. Сумма больничного при этом будет зависеть от стажа и периода уплаты взносов.

— Куда могут обратиться наши граждане, если у них остались вопросы?

— Помимо личного посещения клиентской службы Отделения СФР по Ставропольскому краю, жители региона могут позвонить на номер единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1. Можно написать обращение на сайт фонда или в официальные аккаунты регионального Отделения СФР в соцсетях.

По материалам Отделения СФР по Ставропольскому краю

информбюро

Награды ставропольским ученым

В Ставрополе состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню российской науки. В нём приняли участие представители научного сообщества, молодые исследователи, преподаватели СКФУ, а также представители органов власти.

Напомним, День российской науки отметили 8 февраля. На протяжении недели в регионе проходят научные квесты и тематические выставки, посвященные этому событию. Праздник призван подчеркнуть значимость научных исследований и разработок для будущего нашей страны.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратился депутат Государственной Думы Российской Федерации, член партии «Единая Россия» Алексей Лавриненко. Он отметил вклад ставропольских ученых в развитие отечественной науки и вручил Благодарственные письма Госдумы РФ.

В ходе собрания были подведены итоги научной деятельности ставропольских ученых, отмечены лучшие исследователи и преподаватели, а также представлены проекты, направленные на развитие науки и технологий в крае.

«Научный потенциал региона, работа исследовательских коллективов и поддержка молодых учёных имеют стратегическое значение для развития страны. Сегодня важно не только сохранять научные традиции, но и создавать условия для дальнейшего роста и внедрения передовых разработок», — отметил Алексей Лавриненко.

В «Единой России» отметили, что партия последовательно поддерживает развитие науки, образования и научных коллективов, уделяя особое внимание созданию условий для профессионального роста молодых учёных. Данное направление заложено в народной программе.



полезные советы

Как выгодно взять отпуск в 2026 году

Эксперты проанализировали график выходных и праздничных дней в 2026 году и выяснили, в какие периоды выгоднее всего брать отпуск, чтобы отдыхать дольше и не терять в зарботке.

Самые выгодные месяцы для отпуска

При планировании отдыха в 2026 году имеет смысл учитывать, как количество рабочих и праздничных дней влияет на отпускные. Если задача — получить максимально возможную сумму выплат, целесообразнее оформлять отпуск в те месяцы, где рабочих дней больше всего. В 2026-м это прежде всего июль, в котором насчитывается 23 рабочих дня, а также апрель, сентябрь, октябрь и декабрь — по 22 рабочих дня.

По установленным правилам отпускные в России считают ис-

ходя из среднего дневного заработка за предыдущие 12 месяцев. Если сотрудник получает 100 000 руб./мес., его средний дневной заработок составит 3 412,97 руб. Именно эту сумму он получит за один день отпуска, а заработная плата будет считаться отдельно, исходя из общего количества фактически отработанных рабочих дней в месяце.

Если же цель — продлить отдых, а не увеличить сумму отпускных, логичнее смотреть на май. В этом месяце в России несколько государственных праздников, к которым можно присоединить дни отпуска, поскольку офи-

циальные праздничные дни не включаются в оплачиваемые отпускные.

Например, если взять отпуск с 4 по 8 мая, то сотрудник получит 11 дней непрерывного отдыха — с 1 по 11 мая. При этом будут потрачены всего 5 отпускных дней. Однако нужно учитывать, что в этом случае доход будет меньше месячного оклада.

Чтобы не потерять в доходе, можно взять отпуск с 25 апреля по 10 мая, однако в этом случае придется потратить уже 14 дней отпуска — 1 и 9 мая не берутся в расчет отпускных, поскольку это праздничные дни.

Шестидневок не будет

С финансовой точки зрения, самые невыгодные месяцы для отпуска в 2026 году — январь, февраль и май. В этих периодах либо слишком много праздничных дней, которые не входят в оплачиваемый отпуск, либо мало рабочих дней в месяце — из-за этого стоимость рабочего дня оказывается выше, а сами отпускные — ниже.

Нужно отметить, что в 2026 году не предусмотрено рабочих суббот: в отличие от производственного календаря 2025-го, в этом году не будет ни одной шестидневной рабочей недели.

И еще: традиционно в России работники планируют свои отпуска на летние месяцы, когда дети на каникулах, а погода зовет и шепчет. Но нужно обязательно учитывать внутренние правила компании, чтобы успеть забронировать себе отдых именно в тот период, который вам нужен.



ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ

Как провести время у воды зимой и обезопасить себя и близких

Последний месяц зимы в краевой столице выдался снежным и морозным. Живописные виды городских водоемов привлекают жителей и гостей Ставрополя. Чтобы зимние прогулки оставили только хорошие воспоминания, важно соблюдать простые правила безопасности.

- Городские спасатели регулярно проводят рейдовые мероприятия и проверяют наличие запрещающих информационных табличек, состояние льда на водоемах, а также напоминают горожанам об опасности выхода на тонкий лед. Однако как взрослым, так и детям необходимо быть бдительными и помнить, что выход на лед и катание вблизи проезжих частей, деревьев и других препятствий может привести к тяжелым и необратимым последствиям. Обязательно предупреждайте близких, если отправляетесь на прогулку к водным объектам. Будьте осторожны и берегите себя! - предостерег ставропольцев глава города Иван Ульянченко.

Администрация Ставрополя

напоминает зимние правила безопасности:

- не выходить на тонкий лед;
- не выходить на лед в темное время суток;
- не выходить на лед в местах с запрещающими знаками;
- не отпускать детей на лед без присмотра.

Рыбакам:

- предварительно сообщить родственникам или знакомым о своем местонахождении;
- нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами;
- не выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения;
- необходимо взять с собой средства спасения.

Телефон вызова экстренных служб — 112.



ЭКОНОМИКА

Ставрополье — лидер в СКФО по объему господдержки

Почти 17 млрд рублей привлек в 2025 году на развитие малый и средний бизнес Ставрополья с помощью инструментов Национальной гарантийной системы (НГС), оператором которой выступает Корпорация МСП.

Регион стал лидером среди субъектов СКФО по объему полученного финансирования с господдержкой. Всего господдержка МСП СКФО посредством НГС в минувшем году составила более 42 млрд рублей.

- Благодаря выстроенной системе взаимодействия с федеральными институтами развития Ставрополье стало лидером СКФО по объему привлеченной господдержки. Так, например, объем кредитования по «зонтичным» поручительствам составил 2,4 млрд рублей. Больше всего средств предприниматели брали под оборотный кредит. Поддерживаем малый и средний бизнес совместно с федеральными институтами развития по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика», — прокомментировал министр экономического развития Ставропольского края Антон Доронин.

Северный Кавказ — одно из приоритетных направлений господдержки. Малый и средний бизнес в регионе остается в фокусе внимания, так как обеспечивает высокую долю рабочих мест и участвует в развитии широкого спектра отраслей экономики. Инструменты господдержки позволяют местным предпринимателям наращивать объемы привлечения финансирования, в том числе для реализации инвестпроектов по развитию производств, запуску новых мощностей, увеличения объема выпуска продукции.

Переход на АУСН: сохраните нервы и сэкономьте время

Для тех предпринимателей, которые готовятся к внедрению автоматизированной упрощенной системы налогообложения (АУСН) и столкнулись со множеством вопросов и неопределенностью, на следующей неделе пройдет специальная встреча-практикум.

17 февраля в 15:00 в Городском центре предпринимательства (ул. Ленина, 301) вас ждет:

- практический чек-лист по автоматизации первостепенных бизнес-процессов,

- реальные кейсы коллег из разных сфер бизнеса, успешно перешедших на новую систему;
- подробный разбор возможных скрытых трудностей, о которых редко говорят открыто.

Приходите, если хотите разобраться, как перейти на АУСН не только в теории, но и на практике. Обязательно принесите свои рабочие вопросы и проблемные моменты — обсудим вместе и найдем оптимальные решения.

Регистрация доступна по телефонам: 99-07-81, 8-905-445-64-56.

Планы обновления территорий городских рынков

В краевой столице в течение нескольких лет идет планомерное обновление торговых пространств. По инициативе главы Ставрополя Ивана Ульянченко совместно с бизнесом за это время частично привели к единому стилю рынки «Южный» и «Тухачевский».

В администрации города обсудили планы по благоустройству мест торговли на ближайшую перспективу.

- Провели совещание совместно с комитетом по экономическому развитию и торговле и представителями бизнеса. В этом году планируем продолжить обновление фасадов рынка «Тухачевский», заасфальтировать прилегающую территорию и заменить ограждения на рынке «Чкаловский», а на территории Верхнего рынка отремонтировать уличную парковку со стороны улицы Лермонтова. Общими усилиями сделаем торговые площади города



привлекательными и комфортными для продавцов и покупателей, — поделился мэр.

Всего в городе работает пять розничных рынков общей площадью более 50 тысяч кв. м. Для Ставрополя это порядка двух тысяч торговых мест и возможность реализовывать качественную продукцию. Благоустройство рынков позволит не только обновить внешний вид мест торговли, но и органично вписать их в облик города.

Напомним, в прошлом году на прилегающей территории к рынку «Южный» появились линия уличного освещения, малые архитектурные формы, автополивы и новый асфальт, а на рынке «Тухачевский» реконструировали павильоны и фасадные части, выходящие на улицы Пирогова и Тухачевского.

Около 60 новых электрозаправок

Именно столько ЭЗС планируется ввести в эксплуатацию на Ставрополье в 2026 году.

Развитие электрозарядной инфраструктуры и электро-мобильности обсуждали в региональном министерстве энергетики, промышленности и связи. Представители органа власти и коллеги из отраслевых компаний сошлись во мнении, что данное направление хоть и развивается в крае всего третий год, но набирает неплохие темпы.

Первая электрозарядная станция появилась в Железноводске в 2023 году. Сегодня в крае работает 69 «быстрых» ЭЗС мощностью 150 кВт каждая. Они расположены в границах населенных пунктов, на федеральных и региональных дорогах и позволяют заряжать батарею электро-мобиля примерно за 30 минут, в зависимости от емкости и степени разряженности.

«Постоянно взаимодействуем с инвесторами, строим планы. Стараемся развивать сеть электрозарядной инфраструктуры не только в крупных городах, но и в сельских территориях. Владельцы электроавто должны иметь возможность беспрепятственно передвигаться по всему Ставрополью. Так, последнюю десятку ЭЗС, введенную в эксплуатацию, открыли в городах Ставрополь, Михайловск, Ессентуки, Мин.Воды, поселке Извещательном и селе Новоселицком», — отметил министр энергетики, промышленности и связи СК Иван Ковалев.

Также 2025-й стал годом старта развития индустрии электротакси на Ставрополье: сегодня в автопарке коммерческой компании 20 машин. Проект пилотный, но уже сегодня инвестор имеет планы по его расширению.

А первый хаб из четырех ЭЗС открылся в краевой столице летом прошлого года.



Фото ПФК «Динамо Ставрополь»

футбол

КАЛЕНДАРЬ «ДИНАМО СТАВРОПОЛЬ»

Стало известно расписание команды в «Дивизионе А» в «Серебре»
Прежде чем перейти к календарю, сообщим важную информацию. Клуб получил лицензию от РФС на выступление в «Дивизионе А». Все слухи оказались ложными, мы ранее их опровергали.

Теперь календарь игр. Он окончательный. Первые три игры нового сезона «сине-белозолотые» проведут дома – 28 февраля, 7 и 14 марта в гости придут «Динамо Брянск», «Динамо Киров» и «Амкар Пермь». Затем ставропольский коллектив дома сыграет в следующие даты: 28 марта, 5 апреля, 10, 20 и 30 мая, 6 июня. «Динамо» встретятся с «Кубанью», «Динамо Владивосток», «Тюменью», «Аланией», «Динамо Москва-2» и «Зенит-2». Предварительно первые игры пройдут в Ессентуках. Возможно, уже в мае команда вновь вернется на свою арену в Ставрополе, которая пока находится на реконструкции.

Также сообщим, что руководство «Динамо» продлило контракт с защитником Артёмом Карасёвым. Кроме того, в состав нашего клуба вернулись два воспитанника ставропольского футбола: экс-игрок «Краснодара» Дмитрий Кратков и бывший полузащитник «Крылья Советов» Денис Якуба.

Новости о команде можно будет прочитать в большом материале, который выйдет за неделю до первой официальной игры сезона – 21 февраля.

Геннадий КРИШТОФОРОВ

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ о среднем (полном) общем образовании,
выданный в 2001 г. гимназией «ЛИК-Успех» г. Ставрополя
на имя Васильевой Софии Константиновны,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

24

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Бортниковым В.В., г. Михайловск, ул. Гоголя, 26/9, тел. 8(86553)6-99-55, stbortnik@mail.ru, квалификационный аттестат 26-26-2119, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков:
1) с кадастровым № 26:12:031405:92, расположенного по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, с/т «Нива», 313;
2) с кадастровым № 26:12:031405:378, расположенного по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, садоводческое товарищество «Нива», участок № 338.
Заказчиками кадастровых работ являются Чавыкин К.Е. (тел. 8-9199835206); Зайцев Г.Н. (тел. 8-9624496936).
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, с/т «Нива», 313, 15 марта 2026 г. в 10:00.
Ознакомится с проектом межевого плана земельного участка, а также заявить о возражениях по проекту межевого плана и о требованиях о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности можно по адресу: г. Михайловск, ул. Гоголя, 26/9, с 12 февраля 2026 г. по 15 марта 2026 г.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Ставропольский край, г. Ставрополь, СТ «Нива», участок 312, с КН 26:12:031405:362; СТ «Нива», участок № 339, с КН 26:12:031405:379, а также смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, находящиеся в кадастровом квартале 26:11:031405.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 060

Кадастровым инженером Кругловым Анатолием Ивановичем (ООО «Геолинк»), Ставропольский край, г. Ставрополь, улица Пономарева, 190а, e-mail: p.gremlina@mail.ru, тел. 8-928-315-36-05, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 5428, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 26:12:022805:144, расположенного: Ставропольский край, г. Ставрополь, СТ «Строитель КПП», уч. 9, улица Садовая, № кадастрового квартала 26:12:022805.
Заказчиком кадастровых работ является Ларионов И.А., Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 139, кв. 26, тел. 8-962-024-94-98.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, 297, 16 марта 2026 г. в 10 часов 00 минут.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г. по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, 297.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: Ставропольский край, г. Ставрополь, СТ «Строитель», уч-к №7, с кадастровым номером 26:12:022805:142; Ставропольский край, г. Ставрополь, дск «Строитель КПП», улица Набережная, дом 10, с кадастровым номером 26:12:022805:257; Ставропольский край, г. Ставрополь, садоводческое товарищество «Строитель КПП», с кадастровым номером 26:12:022805:547.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 062

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОГЛАСОВАНИЯ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ И ПЛОЩАДИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Тонкогубовой Татьяной Андреевной, квалификационный аттестат № 26-10-99, почтовый адрес: 355035, Ставропольский край, г. Ставрополь, пр-кт К. Маркса, 7, корп. 1, оф. 11, контактный телефон +7-962-442-47-46, адрес электронной почты: kad_engin@e@mail.ru, являющимся членом СРО «Кадастровые инженеры юга», № НПО00681 от 27.11.2015, в отношении земельных участков с кадастровыми номерами №26:12:032003:512 по адресу: г. Ставрополь, с/т «Домостроитель», №20, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади указанных земельных участков.
Заказчиком данных кадастровых работ является Третьякова Татьяна Николаевна, контактный телефон +7-962-406-06-76, почтовый адрес: Ставропольский край, г. Ставрополь, ДНТ «Спутник», д. 489.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, пр-кт К. Маркса, 7, корп. 1, оф. 11, 16 марта 2026 года в 11:00.
С проектом межевого плана указанных земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Ставрополь, пр-кт К. Маркса, 7, корп. 1, оф. 11.
Возражения по проекту межевого плана указанных земельных участков принимаются по адресу: г. Ставрополь, пр-кт К. Маркса, 7, корп. 1, оф. 11, в течение 30 (тридцати) календарных дней с момента опубликования данного извещения.
Смежные земельные участки, с правообладателями (представителями правообладателей) которых требуется согласовать местоположение границ указанных земельных участков: кадастровый номер 26:12:032003:511, адрес - Ставропольский край, г. Ставрополь, садоводческое товарищество «Домостроитель», №19.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на земельный участок. 064

частное объявление

услуги

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Тел. 89187549360.

2



ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ
vechorka.ru

Gismeteo
прогноз погоды

12 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ
Облачно с прояснениями.
Температура -4...+5°C,
ветер переменный 1...4 м/с,
давление 713...710 мм рт.ст.

13 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА
Облачно с прояснениями.
Температура 0...+5°C,
ветер юго-восточный 3...4 м/с,
давление 709...707 мм рт.ст.

Использованы данные сайта gismeteo.ru

ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПАРК



КАК НАЙТИ
«ВЕЧЕРКУ»

Телефон приемной **75-99-59,**
рекламное агентство **23-48-30.**

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Скрипником Александром Григорьевичем, 355012, г. Ставрополь, пер.Чалова, д. 17, кв. 9, svetlograd.bl@mail.ru, т. 8-918-75-77-148, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 18566, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка: 26:12:031102:696, г. Ставрополь, с/т «Крокус», 2 Садовая, №380, кадастровый квартал 26:12:031102, заказчиком кадастровых работ является Аюпян Люба Ивановна, г. Ставрополь, ул. Руставели, д. 75а, т. 8-961-478-78-11, земельного участка 26:12:031102:828, г. Ставрополь, с/т «Крокус», №512, кадастровый квартал 26:12:031102, заказчиком кадастровых работ является Атомян Евгений Григорьевич, г. Ставрополь, ул. Руставели, д. 44, т. 8-961-478-78-11, 8-918-75-77-148.
Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Ставрополь, ул. Орджоникидзе, 58, каб. 28, 16 марта 2026 г. в 16 часов 00 минут.
С проектами межевых планов можно ознакомиться по адресу: г. Ставрополь, ул. Орджоникидзе, 58, каб. 28.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г. по адресу: г. Ставрополь, ул. Орджоникидзе, 58, каб. 28.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 26:12:031102:747, г. Ставрополь, с/т «Крокус», № 431; 26:12:031102:829, г. Ставрополь, дск «Крокус», дом 513; 26:12:031102:840, г. Ставрополь, с/т «Крокус», «Мамайские выпаса» (участок, относящийся к коллективно-долевой собственности); иные заинтересованные лица.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. 057

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Перебейнос Алексеем Николаевичем (ИП Перебейнос А.Н.), 355028, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Рогожников, 17, кв. 8, kadastr_26@mail.ru, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 39619, номер члена СРО: 9929, СНИЛС 121-284-691 36, тел. 8-962-440-94-92, в отношении земельного участка с кадастровым номером 26:12:030503:798, расположенного по адресу: край Ставропольский, г. Ставрополь, ГСК «Восток», № 369, выполняются кадастровые работы в связи с уточнением описания местоположения границ и (или) площади земельного участка.
Заказчиком кадастровых работ является Локтинова Светлана Васильевна, почтовый адрес: 355040, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. 50 лет ВЛКСМ, 25/7, кв. 31.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, оф. 721, 16 марта 2026 г. в 10-00.
С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, оф. 721.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектами межевых планов принимаются с 12 февраля 2026 г. по адресу: 355040, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Пирогова, 15/1, оф. 721.
Кадастровые номера смежных земельных участков, с правообладателями которых требуется согласовать границы: 26:12:030503:647, край Ставропольский, г. Ставрополь, гск «Восток», 368, а также все заинтересованные лица в кадастровом квартале 26:12:030503.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.06.2007 №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 059

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ногаевой Оксаной Сергеевной (ИП Ногаева Оксана Сергеевна), почтовый адрес: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Родосская, дом 11, квартира 247, адрес электронной почты: podaevaos@mail.ru, контактный телефон 8-988-705-36-90, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 40026, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка с кадастровым номером 26:12:030715:186, расположенного по адресу: край Ставропольский, г. Ставрополь, ул. Тельмана, 133, кадастровый квартал 26:12:030715.
Заказчиком кадастровых работ является Леонова Ирина Анатольевна, контактный телефон 89887053690, адрес: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Тельмана, д. 133.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Тельмана, д. 133, 16 марта 2026 г. в 11:00.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, пр-кт Российский, д. 15, к. 2.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 12 февраля 2026 г. по 16 марта 2026 г. по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, пр-кт Российский, д. 15, к. 2.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ земельного участка с кадастровым номером 26:12:030715:186: край Ставропольский, г. Ставрополь, ул. Тельмана, 131, КН 26:12:030715:230; край Ставропольский, г. Ставрополь, проезд Ясная Поляна, 42, КН 26:12:030715:257.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 061

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

МБУ «Обелиск» производит погребение умерших пенсионеров – жителей города Ставрополя, не работавших на день смерти, за счет средств бюджета в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ (бесплатно!).

Ставрополь, ул. 8 Марта, 133, тел. 71-78-43. Круглосуточно – 908-333.

0630



УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация города Ставрополя,
Ставропольская городская Дума
и МКУ «ИД «Вечерний Ставрополь»

И.о. главного редактора
газеты «Вечерний Ставрополь»
Ардалина Н.А.

Адрес редакции и издателя:
355037, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 28/30.
E-mail: vechorka@vechorka.ru
<https://vechorka.ru>

Рекламное агентство: reclama_vs@mail.ru

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор).

Управление Роскомнадзора по Северо-Кавказскому
федеральному округу.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ 26-00804 от 20 марта 2025 г.

Газета набрана и сверстана
в МКУ «ИД «Вечерний Ставрополь».

Отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,
355000, г. Ставрополь, пр. Трудовой, 14.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

Приемная		75-99-59
Рекламное агентство		23-48-30
Редакция	Н. А. Ардалина	23-14-37
	О. В. Метелкина	23-33-62
	Е. А. Павлова	23-33-62
Служба доставки и подписки		23-66-68

ВЫХОДИТ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.
Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Рукописи и фотографии не возвращаются и не возвращаются.
При перепечатке и цитировании ссылка на «Вечерний Ставрополь» обязательна.
Материалы под рубрикой «Политинформ», «Актуально», «Выходное дело», «Наши читатели», «Финансы», «Потребительский рынок», «Рецепты здоровья», «Особое мнение», «События», «Компьютерный ликбез», «Успешное дело» публикуются на правах рекламно-информационных услуг.
Изображения, стилизованные нейростетия, отмечены знаком ©
Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы и лицензированы.

Индекс 31672. Заказ № 47.
Печать офсетная. Тираж 10000.

4 печатных листа.
Время подписания в печать по графику – 17.15,
фактически – 17.00.

Цена свободная.