

ДО ЗАВЕРШЕНИЯ
ПОДПИСКИ ОСТАЛОСЬ
5 ДНЕЙ

Редакция газеты
«ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ»
**завершает подписку
НА 2-е ПОЛУГОДИЕ
2026 ГОДА НА ГАЗЕТУ
«ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ»**

Просим обратить внимание:

Цена полугодовой подписки:

● Индекс 53994

(выход 3 раза в неделю) – **810 руб.;**

● Индекс 31672

(номер с ТВ-программой,
выход 1 раз в неделю) – **402 руб.**

Подписку по этим ценам
осуществляет только собствен-
ная служба доставки редакции.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Телефон **23-66-68**



День памяти и скорби

НЕ ЗАБЫЛИ И НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕМ!

Утро 22 июня 1941 года навсегда разделило нашу историю на до и после, став для советских граждан началом долгих четырех лет тяжелейших испытаний. Миллионы людей встали на защиту Родины. Не жалея себя и превозмогая боль, они сражались не только за родную землю, но и за право будущих поколений на мирное завтра.

Спустя ровно семьдесят пять лет эта память по-прежнему живет в наших сердцах. В День памяти и скорби Ставрополь склонил голову в безмолвном почтении, отдавая дань уважения мужеству и стойкости наших предков, сокрушивших фашизм и подаривших нам будущее.

С самого раннего утра Кафедральный собор Казанской иконы Божией Матери был полон людей. Под его крышей собрались казаки, представители общественных движений, молодежь и неравнодушные прихожане. Обо всех убиенных и невинно пострадавших в годы Великой Отечественной войны отслужили заупокойную литию.

Густой аромат ладана и дым от кадил позволяли оставаться сосредоточенным на молитве и не впускать в свое сознание ни единой посторонней мысли. В свою очередь лития, звучащая из уст священнослужителей, отзывалась в теле особым трепетом, не давая забыть о тяжелой причине, по которой мы здесь собрались.

Этот момент спровоцировал сознание на невольные воспоминания страниц учебников по истории и множества старых выцветших фотографий из фотоальбомов наших бабушек и дедушек. Однако сухое изложение фактов в учебнике останется лишь текстом, если не пропустить события того страшного периода через свое сердце.

После богослужения гости и участники мероприятия направились к мемориалу Вечный огонь. Теплые лучи июньского



солнца и утренняя оживленность сплелись с песнями военного времени, словно нарушив пространственно-временной континуум. Время расколосилось надвое, позволяя одновременно почувствовать тревогу и скорбь сороковых, но при этом насладиться ценностью хрупкого спокойствия современности.

Множество ставропольцев выстроилось напротив мемориала, держа в руках охапки цветов. Среди них ветераны, дети войны, родственники фронтовиков, члены ветеранских и молодежных организаций, а также все неравнодушные горожане. В одном ряду с ними стоял глава города Иван Ульянченко, сжимая большой букет алых роз.

– 22 июня 1941 года — одна из самых страшных страниц в истории нашей страны. Долгих 1418 дней наши защитники сражались за свободу, независимость

и мирное небо над головой. Ценой Великой Победы стали миллионы жизней и искалеченных судеб. В День памяти и скорби у Вечного огня — минута молчания и живые цветы. Мы помним имена героев Великой Отечествен-

ной войны, их подвиги и отвагу. Вечный покой и вечная слава павшим при защите Родины героям, — поделился мэр.

Перед возложением цветов площадь украсил танец белых журавлей, позволяя эмоционально проникнуться историей через метафоры и аллегорию движений.

Когда букеты уже лежали на гранитной плите мемориала, а память героев почтили минутой молчания, церемония подошла к концу. Однако бессмертие самоотверженности и героизма предков ставропольцы всегда будут носить в своих сердцах, передавая их из поколения в поколение. Имена героев нашей Родины никогда не будут стерты со страниц истории, а огонь войны никогда не превратит в пепел пожелтевшие фронтовые фотографии.

Мария ЕЛЬКОВА.
Фото
Александра ПЛОТНИКОВА



благоустройство

Город становится
краше

**Около 105 тысяч жителей
Ставрополя приняли участие в
голосовании по федеральной
программе «Формирование ком-
фортной городской среды»**

В краевой столице подвели итоги рейтингового голосования по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» на 2027 год. Территорию-победителя определяли из перечня, сформированного весной на основании предложений горожан.

– Около 105 тысяч жителей Ставрополя приняли участие в народном голосовании. По итогам первое место занял сквер по улице Бабушкина в районе школы №41. За него свои голоса отдали 45168 человек. Вместе мы выбрали еще одно уютное место отдыха, которое станет привлекательнее и комфортнее и сделает наш краевой центр более современным и благоустроенным, — рассказал глава города Иван Ульянченко.

Вторым по результатам голосования стал сквер по улице Южный обход в районе школы №39, за него проголосовал 18961 ставрополец, а третьим – сквер по улице Пирогова возле детского сада №85, который получил 13112 голосов. Далее места распределились между сквером по улице Чапаева возле школы №47 (11810), детской и спортивной площадками по ул. Серова, 420 (6173), и в районе пересечения улиц Севрюкова и Мутнянской (6148) и территорией в районе домов №42, 48, 51 по пр. Врачебному (2772).

Теперь администрация будет готовить необходимую документацию для включения в муниципальную программу формирования комфортной городской среды на территории Ставрополя и планирует к благоустройству на следующий год. Реализуют проект после выделения средств из краевого и федерального бюджетов.

Напомним, в Ставрополе продолжается обновление территории, которая победила в прошлогоднем голосовании, — сквер возле лицея №8 по проспекту К. Маркса. К осени здесь появятся тихие пешеходные зоны с разноразмерным освещением, детский игровой городок и заработает отремонтированный фонтан.

**Следующий номер
«Вечернего Ставрополя»
выйдет в четверг, 25 июня.**



Участники акции «Нет забытых имён» каждый год собираются утром 22 июня на Даниловском кладбище



Глава Ставрополя Иван Ульянченко с первого дня акции ежегодно участвует в ней



Горожане почтили свечами и цветами память участников Великой Отечественной войны

День памяти и скорби

Послание будущим поколениям

В Ставрополе у мемориала, где похоронено немало участников Великой Отечественной войны, на Даниловском кладбище ранним утром 22 июня состоялись два важных патриотических события.

«Нет забытых имён»

В этом году исполнилось ровно 85 лет со дня начала Великой Отечественной войны. Памятная акция на Даниловском кладбище, посвященная этой трагической дате, проходит уже четвертый год подряд. В ее рамках горожане ранним утром собираются здесь, чтобы почтить память тех, кто встал на защиту Родины 22 июня 1941 года. На Даниловском кладбище захоронены герои, которых знают многие ставропольцы: Иван Бурмистров, Геннадий Голенев, Василий Книга и другие.

В памятной акции, которая больше проходит в семейном, а не официальном формате, приняли участие глава Ставрополя Иван Ульянченко, поддерживающий мероприятие с самого его первого дня, депутаты городского и краевого парламентов, представители общественных организаций, партии «Единая Россия» и неравнодушные горожане.

«Мы собрались в День памяти и скорби на святом месте нашего города – Даниловском кладбище, где похоронены участники Великой Отечественной войны. Для нас эта дата очень близка и важна, потому что нет ни одной семьи в России, у которой отсутствовала бы история, связанная с этим событием. Свыше 320 тысяч ставрополь-



цев ушло на фронт, и половина из них не вернулись обратно. Люди трудились для победы и в тылу, в цехах. И сегодня мы отдаём дань уважения тем, кто ценой своей жизни освободил весь мир от фашизма. Вечная память и слава героям!» – отметил глава Ставрополя Иван Ульянченко.

После минуты молчания состоялось возложение цветов к могилам участников

«Капсулу памяти» вскроют 9 мая 2045 года Великой Отечественной войны. А рядом с гвоздиками горожане ставили свечи в лампадках.

«Капсула памяти»

Также во время проведения акции «Нет забытых имён» была заложена капсула памяти в виде послания старшего поколения

к молодёжи. Это событие организовали в рамках всероссийского проекта «Послание победителей. Связь поколений 1945–2045».

Тёплые слова написали ветеран Великой Отечественной войны Григорий Башкатов, сын участника Курской битвы и взятия Берлина генерал-майора авиации Владимира Шундрикова, похороненного на Даниловском кладбище, Анатолий Шундриков и ребёнок-войны, несовершеннолетний узник концлагерей, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России Александр Курьянов. Почетную миссию написать послание от молодого поколения доверили ставропольскому делегату в федеральный совет Движения Первых, сестре Героя России и дочери участника спецоперации Анастасии Шикиной, кадету Ставропольского президентского кадетского училища Ивану Клубину и учащейся кадетской школы имени генерала Ермолова Яне Коломысовой.

К сожалению, Григорий Башкатов и Александр Курьянов не смогли лично присутствовать на мероприятии. Поэтому от их имени послания передали председатель городского Совета ветеранов, депутат местного парламента Иван Фаталиев и директор музея Великой Отечественной войны «Память», депутат Думы Ставрополя Александр Хусаинов соответственно.

«Я читал послания. Знаете, они написаны не официальным языком. Это скорее обращение дедушек к внукам. Мы пригласим молодое поколение к нам в музей, чтобы провести процедуру консервации посланий. Они будут храниться в фонде нашей организации, и вскроют их только в День Победы в 2045 году. Также в пояснительной записке будут указаны все организации, которые участвовали в закладке капсулы на Даниловском кладбище», – рассказал Александр Хусаинов.

Геннадий КРИШТОФОРОВ

звезды прыжков

Впервые – без Мастера

Краевая столица принимает Всероссийский турнир по прыжкам на акробатической дорожке «Звезды прыжков» памяти заслуженного мастера спорта и заслуженного тренера СССР Василия Скакуна.

В этом году соревнования проходят впервые без легендарного спортсмена и наставника, имя которого неразрывно

связано с развитием акробатики. – Турнир памяти Василия Александровича Скакуна – это

не только спортивные соревнования, но и дань уважения человеку, который воспитал не одно поколение чемпионов и внес огромный вклад в развитие отечественной акробатики. В этом году в Ставрополь приехали 165 спортсменов из 11 регионов России, а также Азербайджана, Казахстана и Узбекистана, – отметил глава города Иван Ульянченко.

На дорожку вышли сильнейшие спортсмены, которые побо-

рются за награды престижного турнира. Вместе с участниками в Ставрополь прибыли тренеры и наставники, продолжающие традиции отечественной школы спортивной акробатики.

Соревнования уже 31 год являются одним из самых значимых событий в спортивной жизни города и служат сохранению памяти о выдающемся спортсмене и тренере, посвятившем свою жизнь развитию акробатики и воспитанию чемпионов.



патриотические мастерские

Предметы быта для участников СВО

С начала года в краевой столице работают 11 патриотических мастерских, которые объединяют всех, кто хочет внести свой вклад в общее дело и помочь нашим бойцам на передовой. Маскировочные сети, сушки для обуви, сухой душ, стельки и окопные свечи, созданные руками ставропольцев, помогают защитникам в тяжелых условиях.

– С момента открытия патриотических мастерских жители Ставрополя создали более трех тысяч необходимых нашим ребятам предметов быта. Для горожан помощь

участникам специальной военной операции стала неотъемлемой частью жизни. В мастерские многие приходят всей семьей или с друзьями, и в такие моменты особенно чувствуется сплоченность и поддержка, которая так нужна нашим ребятам, – рассказал глава города Иван Ульянченко.

Двери патриотических мастерских открыты для всех желающих. Общими силами ставропольцы сплели 40 маскировочных сетей, сделали больше 1,5 тыс. сушек для обуви, почти 1,4 тыс. комплектов сухого армейского душа, свыше 230 пар стелек для обуви, более 330 окопных свечей и другие полезные на фронте вещи. Чтобы присоединиться к доброму делу, не нужны специальные

навыки – опытные сотрудники всегда готовы помочь, подсказать и обучить. Все необходимые материалы также предоставляются.

Патриотические центры работают на базе молодежного центра (просп. К. Маркса, 84), МКДЦ «Пионер» (ул. Октябрьская, 101), КДЦ «Чапаевец» (пр. Чапаевский, 21), МБУК СЦБС (просп. Октябрьской Революции, 7/2), библиотеки №12, 15 (ул. Шеболдаева, 4), молодежного центра «Патриот» (ул. Тухачевского, 28/1), молодежного пространства «Лофт» (ул. Ленина, 251, 3 этаж), библиотеки №13 (ул. Ленина, 474). Также на базе детской школы искусств и художественной школы работают закрытые мастерские для воспитанников школы и их родителей, которые присоединяются к созданию маскировочных сетей и других предметов во время занятий и в перерывы.

Подробности можно узнать по телефону: 8(8652)99-80-82 (доб. 1914), Анжелика Левшина - консультант отдела по молодежной политике комитета культуры и молодежной политики администрации Ставрополя.



ВРАЧ ПО ПРИЗВАНИЮ

В 1906 году в тогда еще губернской Ставрополе в обычной рабочей семье родился мальчик. Назвали его гордым именем Михаил. С ранних лет юноша начал уделять много внимания медицине, и близким сразу стало ясно – растёт будущий врач.

Так и случилось. Правда, образование пришлось получать не в родных пенатах. Михаил окончил Ростовский медицинский институт в 1931 году. Был призван в армию, где служил в качестве военного хирурга. После демобилизации сразу устроился работать хирургом в больницу на руднике «Коминтерн» Шахтинского района. Но вот оплату за свой труд молодой врач не получал, так как не было свободной ставки. Все операции проводились на голом энтузиазме, потому что Михаил Сергеевич считал – надо творить добрые дела, а уж когда ты можешь спасти чью-то жизнь тем более.

Талантливого и ответственного специалиста заметило руководство больницы, и было решено отправить Михаила Макарова на курсы по травматологии и ортопедии в престижный Ленинградский институт имени Вредена. Здесь также разглядели потенциал будущей звезды хирургии. Поэтому на ростовскую землю врач не вернулся. Он отправился работать в Калач, что находился в Сталинградской области. Два года кропотливо трудился наш герой. Но все больше тянуло его на малую родину, хотелось вновь увидеть Ставрополь. И для возвращения появилась хорошая возможность: в нашем городе под руководством уже набирающего известность в узких кругах доктора Макарова было решено открыть детскую ортопедическую больницу при школе-интернате для детей-инвалидов и сирот.

ПОДНИМАЛ НА НОГИ

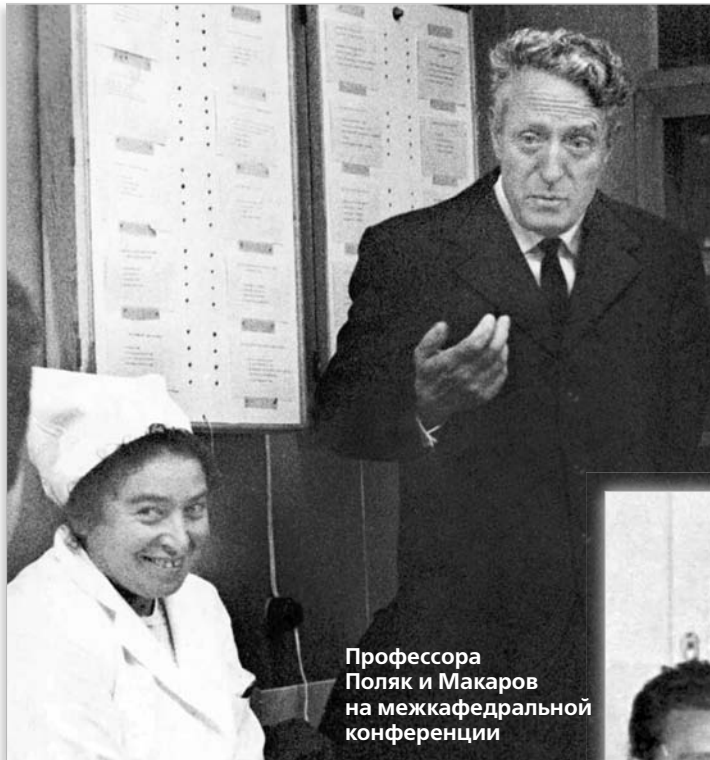
Соглашаясь на такую работу, Михаил Сергеевич принял очень трудное решение. К нему поступали тяжелые пациенты – главным образом дети от 8 до 15 лет с самыми сложными формами параличей. Врач старался помочь каждому. Так, однажды летом в кабинет доктора буквально вполз молодой человек 22 лет. 19 из них он переваливался, опираясь на короткие костыли и волоча тело на привязанном сиденье. Макаров внимательно осматривал пациента. У того наблюдался сильный спазм мышц рук и ног. Требовалась операция по трансплантации мышц. И хирургу удалось провести её успешно. Через несколько месяцев пациент смог встать на ноги и вскоре вернулся к нормальной жизни и трудовой деятельности.

У другого пациента, перенёвшего энцефалит, развился стойкий спастический паралич шеи. Голова была сильно запрокинута назад и склонялась к лопаткам. Человек мог видеть только потолок и даже часть стены, которая находилась за спиной... Михаил Сергеевич принял решение помочь больному, чтобы избавить его от невыносимых страданий. Для этого потребовалось провести три операции: на нервах, мышцах и костях. Сложнейшая хирургическая миссия была выполнена на высшем уровне. Пациент навсегда избавился от мучений, а костные блоки надёжно зафиксировали правильное положение головы.

Только в 1939 году 103 инвалида восстановили свою трудоспособность в больнице. Из них 14 человек до этого вообще не могли вставать с постели или в лучшем случае передвигались по дому с большим трудом. Михаил Макаров в прямом смысле поднимал людей на ноги.

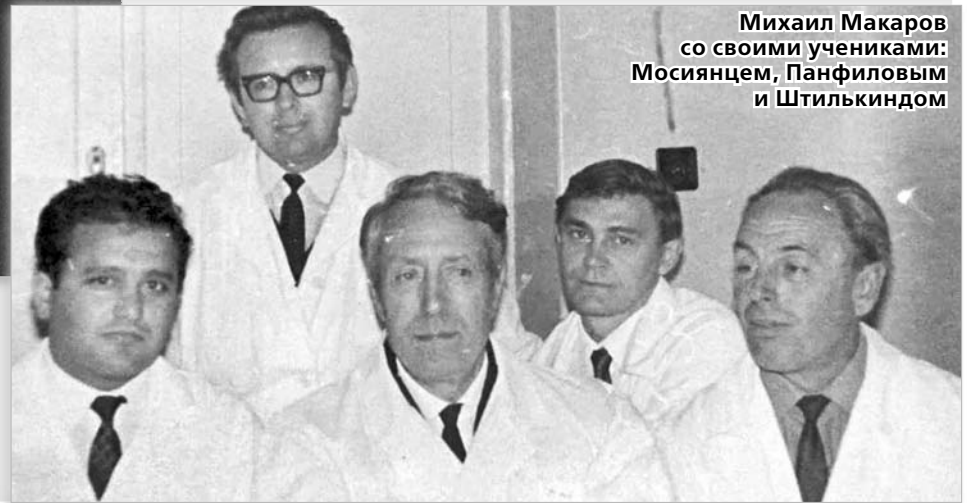
ВОЕННЫЕ ГОДЫ

Началась советско-финляндская война, и Макаров отправился на фронт – хирургом. Его опыт и умения спасли множество красноармейцев. Но, как мы помним, мирная жизнь после той войны не началась: вскоре фашистская Гер-



Профессора Поляк и Макаров на межкафедральной конференции

За совокупность революционных медицинских исследований в 1966 году Михаил Сергеевич Макаров награжден орденом Ленина.



Михаил Макаров со своими учениками: Мосиянцем, Панфиловым и Штилькиндром

ИДОЛ МИРОВОЙ ХИРУРГИИ И ЦИТОЛОГИИ ИЗ СТАВРОПОЛЯ

В июньском выпуске рубрики «Воины Победы», которую мы ведем совместно с региональным отделением «Волонтёры Победы», хочется рассказать о судьбе человека, который известен всему миру своими невероятными открытиями в медицине, опередившими время. Но жителям краевой столицы он мало знаком, хотя в нашем городе родился и прожил большую часть своей жизни. Особенно важно написать о великом хирурге Михаиле Сергеевиче Макарове в честь Дня медицинского работника, который отметили 21 июня.

мания вторглась в Советский Союз. Михаил Сергеевич разместил в Ставрополе военный госпиталь в здании нынешнего аграрного университета. У него была сложная задача. Помимо того, что требовалось развернуть учреждение на 260 коек, следовало еще ввести в курс дела врачей и медсестер, которые имели медицинское образование, но не сталкивались на практике даже с травматологией, не то что с хирургией. Михаил Макаров отлично справился со своей задачей.

Когда в начале августа 1942 года Ставрополь был захвачен немецкими войсками, врач оказался в тяжелом состоянии из-за язвенного кровотечения, что делало невозможным его эвакуацию. Несмотря на оккупацию, он продолжал заботиться о своих маленьких пациентах в детском интернате, а также работал в городской больнице. После освобождения города в 1943 году Макарова назначили главным врачом и директором Лечебного интерната для инвалидов, пострадавших в Великой Отечественной войне.

При этом Михаилу Сергеевичу во время оккупации удалось спрятать и помочь 17 советским солдатам. Однако в послевоенные годы признание и награды не сильно жаловали Макарова, потому что злые языки поговаривали, что лечил доктор и фашистов. Свидетельств тому нет, впрочем, думается, для врача любой больной в первую очередь – пациент. Самого же Макарова награды не сильно интересовали, он всю жизнь был занят важным делом – спасением людей.

НОВАЯ МЕТОДИКА ОЦЕНКИ РАН

Михаил Сергеевич понимал, что проведение операций невозможно без прорывных медицинских исследований. Поэтому на протяжении всей своей жизни он занимался научной деятельностью. Между советско-финской кампанией и Великой Отечественной войной доктор начал систематизировать обширный практический опыт, углубившись в цитологию, науку о строении клетки. А во время организации военного госпиталя в Ставрополе ему удалось познакомиться с профессором-микробиологом Магдалиной Покровской. Она рассказала о своём методе обработки ран с помощью специальных вирусов (бактериофагов). Макаров уже знал, что существует много способов лечения ран и предназначенных для этой цели лекарств, поэтому искал но-

вые, более эффективные методы. Его интересовало, как врачи оценивают состояние раны, ведь у каждого было свое прочтение. Чтобы изучить степень поражения более точно, нужно делать биопсию – взять небольшой кусочек ткани. Но делать это каждый раз было невозможно. Размышления привели Макарова к созданию нового метода исследования ран. Он придумал, как получать отпечатки клеток с травмированной поверхности. Для этого врач использовал сухой ватный шарик, чтобы убрать гной, затем прикладывал стерильное стекло к разным участкам раны, и на стекле оставались клетки. Этот метод был безопасным и мог применяться при каждой перевязке. Его стали активно использовать. Главным хирург Красной Армии академик Николай Бурденко дал высокую оценку изобретению Макарова, положительно отзывались о новом методе и другие известные советские хирурги. Так Михаил Сергеевич обрел всеобщую известность.

ПЕРЕДАЧА ОПЫТА

Великая Отечественная война закончилась. Нужно было восстанавливать страну из руин. В том числе и образовательную сферу. Поэтому в феврале 1946 года Михаил Сергеевич соглашается стать ассистентом кафедры госпитальной хирургии Ставропольского медицинского института, а вскоре защищает кандидатскую диссертацию. Студенты-медики, как губки, впитывают знания человека, который совершает невероятные открытия.

Идёт время. И в 1953 году Макаров становится доцентом кафедры. Казалось, можно развивать свою карьеру в научной среде. Но Михаил Сергеевич понимал, что любые исследования должны быть применимы на практике, нести реальную помощь людям. Поэтому он продолжал проводить операции, трудясь в Молотовской костно-туберкулёзной больнице (сейчас с. Красногвардейское). Хирург помогает местным коллегам осваивать технику костно-пластических операций. За месяц пребывания в этой больнице в 1953 году он лично провёл 31 операцию больным с костно-суставным туберкулёзом. Впоследствии врачи, которые учились у Макарова, активно применяли полученные знания в работе. Так, доктор Русанов стал заведующим хирургическим отделением Московской областной костно-туберкулёзной больницы, а врач Сар-

кисова возглавил костно-туберкулёзный санаторий в Пятигорске.

Занимаясь ортопедией и травматологией, Макаров не оставляет без внимания проблему цитологии заживления ран. Он доказывает, что не только лимфоциты и моноциты, но и сегментоядерные лейкоциты образуют элементы соединительной рубцовой ткани при заживлении раны. Ему удается наблюдать превращение микрофагов в макрофаги. Эксперименты Макарова были основаны на оригинальной методике – изучался не многослойный срез ткани, а препараты из одного слоя клеток, полученных при почасовых исследованиях раны. Его исследования заинтересовали академика Сергея Юнина, который трудился в Московском городском НИИ скорой медицинской помощи имени Склифосовского. Сюда должен был перебраться Михаил Сергеевич, но внезапная смерть Юнина меняет планы.

РЕВОЛЮЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ

Сарафанное радио говорит о Макарове по всей стране. Все знают, что он может вылечить практически любые недуги. К нему приезжают пациенты из разных уголков Советского Союза, начинается настоящее паломничество. Но эта работа была для Михаила Сергеевича далеко не основной. Поэтому прием приезжих больных доктор проводил в своей маленькой квартирке.

Всё чаще хирург начинает сталкиваться с туберкулёзным спондилитом или, как в народе говорят, горбатостью. Макаров решает, что нужно попробовать вновь соединить научный метод с практикой, чтобы избавить людей от мучений. И 20 июня 1962 года все мировые таблоиды мира сообщают, что в Ставрополе проведена первая в истории операция по удалению горба. Она была проведена не просто с большим мастерством, а устранила внешнюю деформацию. Причиной горбатости был туберкулёз поясничных позвонков. Из-за болезни разрушались нижние позвонки, что приводило к провисанию позвоночника, сутулости и образованию горба из-за искривления верхних позвонков.

Михаил Сергеевич не только устранил эстетическую проблему, но и удалил повреждённые позвонки, полностью вылечив пациента. В 1962 году это было что-то на уровне профессионального безумства. Макаров также разработал уникальную методику восстановления

целостности позвоночника после удаления поражённых участков.

Одной из первых пациенток, которой была проведена операция, стала пятнадцатилетняя девушка. Она смогла продолжить заниматься художественной гимнастикой и успешно выступала на краевых и региональных соревнованиях.

ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ

Свой метод лечения горбатости при туберкулёзном спондилите Макаров преобразует в докторскую, которую он отлично защищает, получая в 1968-м почетную ученую степень. А на следующий год врач становится профессором кафедры госпитальной хирургии по курсу травматологии и ортопедии медуниверситета в Ставрополе, вскоре получает должность заведующего кафедрой ортопедии и травматологии.

Михаил Сергеевич не забывает про главный труд своей жизни – цитологии. В 1975 году он собрал воедино все свои мысли по этой теме, опубликовав монографию «Роль гранулоцитов в процессе воспалительной регенерации по данным сравнительного цитологического исследования». Эта работа опередила время. Макаров объяснил механизм старения организма, связанный с накоплением ошибок в клетках при их размножении. Клетки органов меняются многократно, и с каждым «дублированием» новые копии становятся чуть хуже предыдущих. Это приводит к старению организма. Таким образом, Михаил Сергеевич нашёл «ключ» от болезней, которых в его время еще даже не знали. А ученые из Японии хотели в медицинском институте увидеть лабораторию Макарова, даже не догадываясь, что все открытия по цитологии он делал в своей квартире.

Изнурительный труд оставил свой отпечаток на здоровье великого человека. В 1977 году сердце Макарова перестало биться. Память о нем осталась в исследованиях, тысячах учеников и спасенных жизней. В Ставрополе в честь Михаила Сергеевича назван переулок в Северо-Западной части города.

Вот такой обширный получилась статья в ежемесячной рубрике «Воины Победы». Новый её выпуск увидит свет уже в июле, где мы снова вспомним историю жизни невероятных личностей.

**Геннадий КРИШТОФОРОВ
и Марина ГЛУШКО.**

Фото Ставропольской краевой клинической больницы

ко Дню молодежи

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

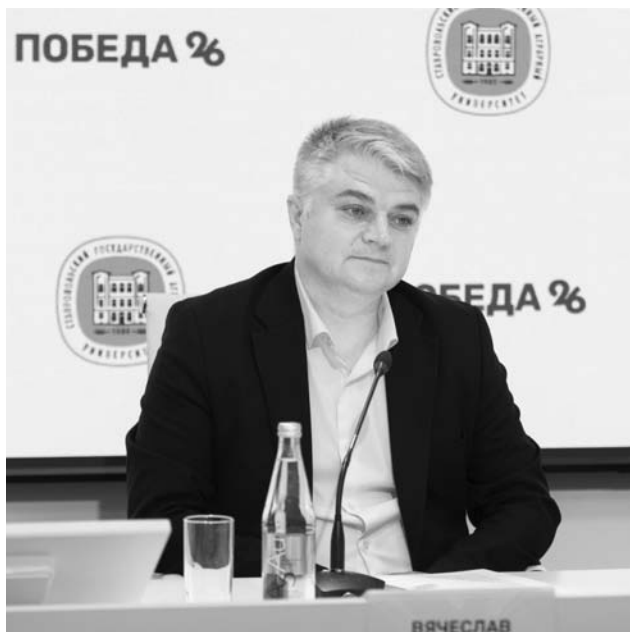


Фото Валерии Алуховой

В Ставрополе состоялась пресс-конференция министра молодежной политики Ставропольского края Вячеслава Коршуна, посвященная ключевым молодежным событиям региона. На площадке Регионального информационного центра глава ведомства рассказал о предстоящем праздновании Дня молодежи, развитии патриотических проектов, международном форуме «Машук» и успехах краевых инициатив.

Главной темой встречи стала подготовка ко Дню молодежи, который в этом году отметят 27 июня. По словам министра, праздник сохранит формат, успешно зарекомендовавший себя годом ранее. Тогда его участниками стали около 50 тысяч человек, и в нынешнем году организаторы рассчитывают не только повторить этот результат, но и сделать программу еще более насыщенной.

Основной площадкой празднования станет краевой Дом молодежи на проспекте Кулакова. Все мероприя-

тия будут объединены общей концепцией Года единства народов России. Особое внимание уделят выпускникам школ, поскольку дата праздника совпадает с проведением выпускных вечеров. Именно поэтому организаторы приглашают выпускников 2026 года и их друзей присоединиться к масштабному событию.

Для гостей подготовят мастер-классы по изготовлению памятных сувениров, интеллектуальные площадки, творческие и образовательные пространства. Одним из самых трогательных моментов станет церемония вручения первых паспортов юным ставропольцам, достигшим 14-летнего возраста.

Еще одной яркой частью программы станет передача символической «капсулы времени». Выпускники нынешнего года передадут ее первоклассникам, тем самым создав своеобразную связь поколений и напомнив о преемственности традиций.

В лекционных залах краевого Дома молодежи пройдут встречи с героями специальной военной операции, заслуженными работниками различных сфер и представителями духовенства. Молодые люди смогут задать вопросы гостям и обсудить темы служения обществу, профессионального становления и жизненных ценностей.

На площадке «Создано молодыми» свою продукцию представят начинающие предприниматели из разных территорий края. Здесь можно будет познакомиться с авторскими проектами, изделиями местных производителей и перспективными бизнес-идеями.

Особый интерес обещает вызвать модный показ, который впервые станет частью программы Дня молодежи. Ставропольские дизайнеры и модельеры представят коллекции локальных брендов, демонстрируя творческий потенциал жителей региона и развитие индустрии моды на Ставрополье.

Завершится праздник большим концертом. На сцену выйдут студенческие творческие коллективы и популярные кавер-группы, которые создадут праздничную атмосферу для тысяч зрителей.

Значительное внимание на пресс-конференции было уделено патриотическому воспитанию молодежи. Вячеслав Коршун рассказал о развитии поискового движения в крае. Одним из знаковых событий стала передача родственникам участника Великой Отечественной войны жетона, найденного поисковиками в Кабардино-Балкарии. В церемонии приняли участие представители четырех поколений семьи бойца.

Министр отметил, что сегодня особую роль играют студенческие поисковые отряды, созданные в регионе в прошлом году. Кроме того, Ставрополье остается площадкой для проведения тематических слетов и патриотических форумов. Так, в марте на базе Центра знаний «Машук» прошел масштабный всероссийский слет, собравший участников из разных уголков страны.

Продолжением патриотической работы станет проведение окружного этапа военно-патриотической игры «Зарница 2.0». В конце июля лагерь «Гренада» в Невинномысске примет команды-победительницы из всех субъектов Северо-Кавказского федерального округа. Как сообщил министр, в этом году проект получит новое развитие благодаря появлению дополнительного направления — «Семейная зарница».

Отдельно глава краевого минмолодежи остановился на успехах фестиваля «Российская школьная весна». В 2026 году Ставрополье установило сразу два рекорда. Впервые участие в фестивале приняли представители всех субъектов Российской Федерации. Общее количество участников достигло 2,2 тысячи человек. Кроме того, в мероприятии была представлена делегация Республики Абхазия.

По словам Вячеслава Коршуна, регион рассчитывает принять и юбилейную, пятую «Школьную весну», соответствующее поручение дано губернатором Ставропольского края Владимиром Владимировым.

Еще одним крупным событием года станет форум «Машук-2026», который стартует 7 августа. Уже сейчас организаторы фиксируют высокий международный интерес: заявки на участие поступили из 77 стран мира. Ожидается, что форум станет рекордным по масштабу и объединит молодых лидеров, ученых, педагогов, предпринимателей и представителей творческих профессий. Центральной темой мероприятия также станет Год единства народов России.

Подводя итоги встречи, министр подчеркнул, что молодежная политика региона сегодня направлена не только на организацию ярких событий, но и на создание возможностей для самореализации, профессионального роста и гражданского становления молодых людей. И предстоящий День молодежи станет еще одним подтверждением того, что Ставрополье остается территорией больших возможностей для нового поколения.

Мария КАЛМЫКОВА.

Фото Александра ПЛОТНИКОВА



информбюро

Двух подростков спасли на Комсомольском пруду

Несмотря на то, что сезон только недавно начался, спасатели вытащили из воды уже двоих школьников.



У первого мальчика во время купания свело ногу. Матросы оперативно доставили пострадавшего на берег, вызвали на территорию пруда скорую помощь и передали подростка медикам.

Во время дежурства матросы-спасатели увидели, как один из пловцов начал тонуть. Им оказался 14-летний подросток, учащийся школы №7. У мальчика случилась судорога, и спасатели вовремя оказали помощь. Сей-

час его жизни ничего не угрожает. Еще раз обращаю внимание: на воде нужно быть особенно бдительными, внимательно следить за своим состоянием и не рисковать жизнью и здоровьем. Особенно важно присматривать за малышами, организм которых плохо адаптируется к перепадам температур, — призвал глава Ставрополя Иван Ульянченко.

Спустя несколько дней матросы-спасатели пришли на помощь еще одному 14-летнему школьнику, ученику школы №25, который начал тонуть. После спасения подростка передали медикам, которые оказали ему необходимую помощь и назначили амбулаторное лечение.

Напомним, на Комсомольском пруду организовано круглосуточное дежурство спасателей. Безопасность отдыхающих обеспечивают 12 матросов, которые работают посменно на протяжении всего купального сезона. Дополнительно за порядком на территории следят сотрудники правоохранительных органов, представители казачества, народные дружинники и система видеонаблюдения.

Профилактика пожаров

В краевой столице с началом пожароопасного сезона продолжается комплекс мероприятий, направленных для защиты территории города и самих жителей от огня.

Несмотря на дождливую весну, в городе заранее началась подготовка к пожароопасному сезону. Специалисты провели 20 контролируемых выжиганий травы на 525,3 га и завершают первый этап опашки. Также в местах съездов в леса и возле дачных и садовых товариществ заменили более 40 информационных аншлагов. В городских лесах убрали порядка 188 кубометров сухостоя и обустроили около 150 км минерализованных полос. В Ставрополе 155 действующих садово-дачных товариществ и обеспечение пожарной безопасности на этих территориях — ответственность собственников. 114 СНТ имеют в своем распоряжении пожарные гидранты и водоемы, еще 13 СНТ планируют оборудование своих территорий, с 28 ведется работа, — рассказал глава



Ставрополя Иван Ульянченко.

Специалисты профильного комитета и районных администраций продолжают разъяснительную работу с правлениями объединений, а также направляют информацию о несоблюдении правил противопожарной безопасности на своих территориях собственников земель, в том числе и СНТ, в городской отдел надзорной деятельности и профилактической работы МЧС для принятия мер.

Администрация Ставрополя призывает всех собственников и пользователей земельных участков своевременно принимать меры по очистке территории от сухой растительности и соблюдать основные правила пожарной безопасности. В случае пожара немедленно звонить по телефону 112, 101.

выборы-2026

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ПРОСЛЕДИТ ЗА ЛЕГИТИМНОСТЬЮ ВЫБОРОВ

В середине июня Дума Ставропольского края своим постановлением о проведении выборов официально начала избирательную кампанию в нашем регионе. Мы знаем, что любые выборы должны быть легитимными. А для этого они обязаны пройти в соответствии со всем нормами закона.

Итак, чтобы все процедуры были максимально прозрачны, на помощь приходят общественные наблюдатели. Их деятельность курирует Общественная палата Ставропольского края. В ее стенах и состоялся соответствующий круглый стол с участием электоральных экспертов.

НЮАНСЫ ПРЕДСТОЯЩИХ ВЫБОРОВ

Главным спикером встречи стал председатель Ассоциации некоммерческих организаций «Независимый общественный мониторинг» Александр Брод. Он приехал в Ставрополь, чтобы рассказать о тех моментах, с которыми могут столкнуться общественные наблюдатели и избирательные комиссии в целом на выборах в сентябре 2026 года. Гость федерального масштаба поведал, что уже начала работу мониторинговая группа Совета по правам человека при Президенте России. Ее члены будут выезжать в регионы, проводить встречи и другие мероприятия, направленные на помощь в проведении избирательных кампаний. Все наблюдения будут затем переданы главе государства.

Александр Семёнович отметил, что Ставропольский край прекрасно выглядит на фоне других регионов. Здесь выборы всегда проходят на высоком уровне. Огромную роль в этом играют общественные наблюдатели. На предстоящем голосовании их будет порядка четырех тысяч человек. Подобное количество свидетельствует о масштабной работе всех участников избирательного процесса на Ставрополье.

Ключевым моментом выступления спикера стали те моменты, которые ожидают страну в целом и наш край в частности во время выборов. Самое главное – они должны быть легитимными. Даже страшно представить последствия иного развития событий, ведь избиратели должны доверять избранным органам. Добиться этого помогут следующие рекомендации: прозрачность и открытость процесса голосования, борьба с нарушениями, активное участие граждан в процессе выборов, соблюдение законности, противодействие фейкам и провокациям. Александр Брод сообщил, что практически со 100-процентной вероятностью



Председатель Общественной палаты Ставропольского края Георгий Нефетиди открывает круглый стол



Общественники внимательно изучают презентацию Александра Брода

будут предприняты попытки дискредитировать политический процесс, избирательный процесс в России и итоги единого дня голосования. Хотя, согласно опросам ВЦИОМ, жители нашей страны с каждым годом видят уменьшение количества нарушений на выборах.

Чтобы избежать массовых проблем, Александр Семёнович нацелил общественников Ставрополья на качественную работу с наблюдателями. Их нужно обучить правильно общаться со СМИ и Общественным штабом. Ведь если наблюдатели допустят хотя бы неточность формулировок, то неприятности будут накапливаться, как снежный ком. Поэтому важно, чтобы человек, работающий на избирательном участке, понимал все тонкости процесса. Кроме того, сами общественники должны мониторить публикации в СМИ и социальных сетях, чтобы вовремя выявить фейки. А ложная информация, как мы знаем, имеет способность формироваться очень быстро и с еще большей скоростью распространяться. Так, к примеру, в предыдущих кампаниях попадались сообщения о том, что к голосованию допускают только при наличии ПЦР-теста, «гуляли» в сети фото с кабинками без шторок и урнами без пломб на избирательных участках. Вся подобная информация оказалось лживой. Но если бы она не была быстро распознана, то могла начаться паника.

Также, по словам Александра Брода, важно подготовить обширный пул экспертов. Они должны избегать политизации оценки событий, двойных стандартов и неточных данных. Четкие и грамотные формулировки позволяют распространить достоверную информацию через большой массив каналов коммуникации.

Самым же главным вызовом на предстоящих выборах будет борьба с искусственным интеллектом. С его помощью силы, стремящиеся дискредитировать голосование не выходя из дома, используя нехитрые компьютерные команды, могут создать множество видеороликов за короткий срок. Несуществующие граждане расскажут, как их заставляют голосовать. Распознать ИИ-ролик можно, если подходить ко всему критически. Чаще всего голос такого персонажа звучит неестественно – нет пауз, которые мы используем в общении. Также стоит изучить внешний фон видео – в нем могут быть допущены грубые ошибки, невозможные в реальности вещи.

«В целом Ставропольский край, я думаю, готов к выборам. Будьте готовы, что к вам приедут общественные наблюдатели из соседних регионов. Также возможно участие иностранных специалистов. Мы всегда рады тем, кто хочет честно и объективно показывать избирательный процесс в нашей стране», – подытожил выступление Александр Брод.



Александр Брод рассказывает о нюансах выборов в 2026 году



Для председателя избирательной комиссии региона Сергея Тарасова общественники – опора в работе

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ШТАБ УЖЕ В РАБОТЕ

Об особенностях подготовки наблюдателей в Ставропольском крае рассказала заместитель председателя Общественной палаты региона и председатель Общественного штаба по наблюдению за выборами Марина Акинфиева. Она поблагодарила Александра Брода за предоставленную информацию. Что касается предстоящей кампании, то Общественный штаб в крае не прекращает работу. По сути, он функционирует круглогодично. Как только заканчиваются одни выборы, начинается работа по подготовке к другим.

«Для нас нет каких-то главных выборов. Все кампании равны. Мы подходим к каждой со всей серьезностью», – сказала Марина Акинфиева.

Также спикер отметила, что уже была проведена встреча общественников с избирательной комиссией края и электоральными экспертами. Разговор поучился честным и живым. И подобные общения в рамках Общественного штаба будут организовываться раз в неделю по вечерам пятницы. Неприятные события на них, кстати, также обсуждаются. Их не откладывают на потом и не делают вид, что не заметили. Кроме того, Марина Акинфиева сообщила, что все члены Общественного штаба проходят обязательное обучение. Это нужно для того, чтобы они понимали всю суть процесса, вплоть до самых мелочей.

«Очень радует, что региональный пул электоральных экспертов увеличивается с каждым годом. Они будут задействованы в том

числе в медицентре выборов, который работает с раннего утра и до позднего вечера», – рассказала Марина Акинфиева.

Конечно, не обошлось без выступления председателя избирательной комиссии региона Сергея Тарасова. Он поблагодарил общественников за их работу. Именно наблюдатели и электоральные эксперты помогают делать выборы в Ставропольском крае не формальным событием, давая свои комментарии для СМИ и в социальных сетях.

«Только вот так вместе мы можем достичь положительного результата – легитимности выборов», – сообщил Сергей Тарасов.

Также председатель избирательной комиссии Ставропольского края рассказал, что ведется активная работа с молодежью. Молодежный избирком самостоятельно проводит мероприятия в колледжах, вузах и техникумах. Им удается на доступном для студентов языке донести важность выборного процесса.

Завершился же круглый стол предложениями и идеями. Так, Александр Брод посоветовал провести в августе-сентябре форум. На этом мероприятии рекомендуется обсудить непосредственно избирательную кампанию, а также развитие региона и политическую ситуацию в целом. Кроме того, можно перенять опыт некоторых регионов, где сейчас в вузах запускается дополнительный курс «электоральная журналистика», чтобы работники СМИ были более подкованы в терминологии и выборном процессе.

Геннадий КРИШТОФОРОВ.
Фото
Александра ПЛОТНИКОВА

ЭКОНОМИКА

Ставропольцы берегут деньги, аграрии готовятся к урожаю

Аналитики Банка России отмечают, что в мае потребительская активность жителей южного макрорегиона охладилась. Об этом говорится в июньском докладе регулятора «Региональная экономика», который содержит обзор текущей экономической ситуации регионов страны, включая Ставрополье.

Торговые сети Ставропольского края сообщали, что люди реже заходили в торговые центры. Особенно заметно снизился спрос на крупные покупки: бытовую технику, мебель, электронику, а также на одежду и обувь.

Что касается кредитования, то оно продолжило восстанавливаться, портфель потребительских кредитов достиг к 1 мая текущего года 255 млрд рублей. При этом крупный бизнес в I квартале даже увеличил почти в 1,5 раза рост своих заимствований в годовом сравнении.

Отдельно в докладе рассматриваются темы сельского хозяйства и туризма в южном макрорегионе. Ситуация на полях оценивается как позитивная. По данным от аграриев, состояние озимых культур в мае лучше, чем годом ранее. Страхи, что посевы погибнут от зимних холодов, не оправдались. Кроме того, на Ставрополье увеличиваются посевы ориентированных на экспорт культур – гороха, нута, чечевицы и сои. Они хорошо переносят засуху и помогают восстанавливать почву перед посадкой пшеницы или подсолнечника.

В туристическом секторе в разных регионах юга и Северного Кавказа ситуация разная. В апреле - мае поток туристов в целом в макрорегионе снизился из-за коротких майских выходных и прохладной погоды. Однако курорты Кавминвод остаются популярными. Более того, по информации властей Ставрополья, к концу года в регионе завершится строительство 32 туристических объектов. Это добавит девять тысяч новых мест для проживания гостей и создаст более трех тысяч рабочих мест.



семейные ценности

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ СО ШКОЛЬНИКАМИ

Как организовать отдых без стресса
и чувства упущенного времени

Летние каникулы — самый продолжительный период отдыха для школьников и время, когда родителям приходится искать баланс между работой, семейным отпуском и потребностью ребенка в полноценном восстановлении после учебного года. В отличие от коротких осенних, зимних или весенних каникул, лето дает больше возможностей для путешествий, посещения лагерей, поездок к родственникам и новых впечатлений. Однако именно это разнообразие нередко усложняет планирование.

Универсального сценария успешных каникул не существует. Одни семьи делают ставку на длительные путешествия, другие предпочитают чередовать городскую жизнь с выездами на природу, а третьи комбинируют отдых с образовательными активностями. При этом есть несколько принципов, которые помогают сделать лето комфортным и для детей, и для родителей.

НЕ СТОИТ ПРЕВРАЩАТЬ ЛЕТО В ПРОДОЛЖЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА

Многие родители опасаются, что за три месяца ребенок теряет учебные навыки или привыкнет к слишком свободному режиму. Поэтому лето у ребенка иногда оказывается перегружено кружками, языковыми курсами, спортивными секциями и дополнительными занятиями.

Однако после девяти месяцев учебной нагрузки детям необходим период полноценного

отдыха. Летние каникулы дают возможность восстановить силы, сменить обстановку и хотя бы на время отказаться от жесткого расписания. Это не означает полного отказа от развивающих занятий, но летом они не должны занимать все свободное пространство.

Формат отдыха должен учитывать интересы ребенка. Планируя каникулы, важно ориентироваться не только на предпочтения взрослых, но и на характер самого школьника. Активным детям обычно нравятся походы, экскурсии, спортивные мероприятия и насыщенные маршруты. Тем, кто быстрее устает от большого количества впечатлений, лучше подходят спокойные форматы отдыха — время на даче, поездки в небольшие города, отдых на природе или семейные путешествия с умеренным темпом.

Именно поэтому одинаковые сценарии отдыха могут по-разному восприниматься разными детьми. То, что для одного станет увлекательным приключением, для другого может оказаться источником усталости.

Несколько небольших поездок могут быть эффективнее одного большого отпуска. Традиционно многие семьи планируют один основной отпуск летом. Однако все чаще родители выбирают другой подход — сочетание длительной поездки с несколькими короткими путешествиями.

Поездка на море, выходные в соседнем городе, посещение природного парка или короткий поход позволяют распределить впечатления на весь сезон. Кроме того, такой формат помогает



более гибко подстраиваться под рабочий график взрослых и семейный бюджет.

Небольшие путешествия нередко оказываются не менее запоминающимися, чем длительный отдых на популярном курорте.

Не перегружайте программу. Стремление увидеть как можно больше за время отпуска понятно, однако чрезмерно насыщенная программа способна быстро утомить и взрослых, и детей.

На практике более комфортным оказывается формат, при котором на день приходится не более одной крупной активности. Это может быть экскурсия, посещение музея, поход в аквапарк или поездка на природу. Остальное время лучше оставить для прогулок, отдыха и спонтанных решений.

Такой подход позволяет сохранить ощущение каникул и избежать ситуации, когда отдых начинается напоминать напряженный рабочий график.

ВОВЛЕКАЙТЕ РЕБЕНКА В ПЛАНИРОВАНИЕ

Многие семьи замечают, что дети легче воспринимают поездки и смену обстановки, если участвуют в подготовке отдыха.

Даже младший школьник способен выбрать несколько интересных мест для посещения, помочь составить маршрут или предложить идеи для семейного досуга. Для подростков такое

участие становится особенно важным, поскольку позволяет учитывать их интересы и делает отдых более осознанным.

Кроме того, совместное планирование помогает снизить вероятность конфликтов во время поездки.

ПОЛНОСТЬЮ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ РЕЖИМА НЕ СТОИТ

Детские лагеря по-прежнему занимают важное место в организации летних каникул. Для многих семей это возможность совместить отдых ребенка с рабочим графиком родителей.

Среди преимуществ лагерного отдыха обычно называют новые знакомства, развитие самостоятельности, активное времяпрепровождение и смену привычной среды.

Однако такой формат подходит не всем детям. Некоторым комфортнее проводить больше времени с семьей или в привычном окружении.

Поэтому при выборе лагеря важно учитывать не только возраст ребенка, но и его личные особенности.

Летом школьникам действительно необходима большая свобода, однако полный отказ от привычного распорядка дня может создать сложности в конце августа.

Многие родители стараются сохранять хотя бы базовый ре-

жим: относительно стабильное время сна, регулярные приемы пищи, физическую активность и время без гаджетов. Это помогает избежать стресса при возвращении к учебе в сентябре.

ЧТО ДЕЛАЕТ ЛЕТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ УДАЧНЫМ

Судя по воспоминаниям многих взрослых, самые яркие моменты детских каникул часто связаны не столько с дорогими поездками, сколько с временем, проведенным с близкими. Проголки, семейные традиции, поездки на природу, настольные игры по вечерам или простая возможность чаще видеть родителей нередко запоминаются сильнее, чем посещение известных курортов.

Поэтому при планировании летних каникул важно помнить: главная цель отдыха — не заполнить каждый день событиями, а дать ребенку возможность восстановиться, получить новые впечатления и провести время с близкими.

Летние каникулы — это не только возможность увидеть новые места, но и время для восстановления после учебного года. Чем меньше в них спешки и обязательств, тем больше шансов, что и дети, и родители будут вспоминать это лето с удовольствием.

Снежана ГАЙВОРОНСКАЯ

глобальная цифровизация

ГАДЖЕТОМАНИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ: ВРАЧИ И ЖИТЕЛИ СТАВРОПОЛЬЯ О ЦИФРОВОМ БАЛАНСЕ

Минувшая неделя в России была посвящена профилактике зависимости от гаджетов. Инициатива Минздрава РФ призвана привлечь внимание к растущей проблеме цифровой гигиены, ведь смартфоны и планшеты стали неотъемлемой частью жизни, но их бесконтрольное использование создает серьезные риски для здоровья.

Современные исследования демонстрируют прямую корреляцию между длительным пребыванием у экрана и ростом уровня тревожности, депрессивных состояний, импульсивности и эмоциональной нестабильности. Особую опасность представляет синий свет, подавляющий выработку мелатонина: это ведет к хроническому недосыпу и снижению когнитивных функций. Дополнительными факторами выступают гиподинамия, нарушение осанки и ухудшение пищевого поведения. А в более широком контексте отвлечение на телефон, например, за рулемкратно увеличивает риск ДТП.

Медицинский психолог минздрава Ставрополя Ирина Тимченко подчёркивает: зависимость от смартфона при-



водит к ухудшению физического и психического здоровья, проблемам в общении и снижению эффективности. По её словам, постоянный скроллинг новостей и обилие уведомлений формируют сильную эмоциональную вовлечённость.

Врачи советуют вырабатывать «цифровую гигиену». Крайне желательно:

- создавать «свободные зоны» без устройств — спальня, обеденный стол;
 - отключать ненужные уведомления, чтобы снизить количество реакций на телефон;
 - больше двигаться, заниматься физической активностью;
 - начинать отдыхать от экранов минимум за час до сна;
 - устанавливать лимиты экранного времени с помощью приложений;
 - использовать режимы контроля контента для детей.
- Ирина Тимченко рекомендует во время прогулок обращать внимание на природу — это способствует выработке эндорфина, гормона счастья, который снижает уровень стресса и тревожности. Вместо просмотра коротких видео во время еды полезнее беседовать с близкими.
- «Соблюдая ряд простых мероприятий, вы довольно быстро увидите, сколько свободного времени у вас есть, получите массу приятных впечатлений от общения с близкими или друзьями, ощутите, насколько жизнь насыщена и разнообразна», — подчеркнула психолог.

Мнения горожан разделились

Многие признают проблему, но не все готовы менять привычки.

Анна, 34 года:

«Раньше я проверяла телефон каждые пять минут, даже когда играла с детьми. После того как ввела правило «никаких гаджетов за ужином», мы наконец начали разговаривать по-настоящему. Это изменило атмосферу в семье».

Сергей, 28 лет:

«По работе я вынужден постоянно быть на связи. Но заметил, что к вечеру голова просто кипит от информации. Стал выключать уведомления после 20:00 и читать бумажные книги перед сном — сон стал глубже, а утром просыпаюсь отдохнувшим».

Елена, 45 лет:

«Я пыталась устроить цифровой детокс на выходных, но чувствовала тревогу — вдруг пропущу что-то важное в родительском чате или рабочей группе. Получается, что телефон стал продолжением моей ответственности».

Олег, 52 года:

«За рулём телефон вообще не трогаю — это опасно. Но дома постоянно сижу в новостях. Жена говорит, что я даже ужинаю с телефоном в руках. Знаю, что это вредно, но отвыкнуть трудно».

Мария, 19 лет:

«Я провожу в телефоне 8–9 часов в день — учёба, общение с друзьями, соцсети. Без него как без рук. Понимаю, что это зависимость. Но что делать? Вся жизнь там».

Родители — за ограничения для детей

Педагоги в современных школах говорят, что на переменах теперь не так шумно, как было 20–30 лет назад. А все потому, что дети сидят, уткнувшись носами в телефоны.

83% ставропольских родителей поддержали запрет телефонов на уроках в школах. При этом 10% выступили против: «Запрет — не решение! Надо учить детей пользоваться интернетом в целях просвещения». Среди педагогов 89% полностью одобряют ограничение гаджетов в учебное время.

И все же медики считают, что ограничение использования гаджетов — ключевой шаг к сохранению ментального и физического здоровья. Постоянное нахождение онлайн перегружает нервную систему, провоцирует тревожность, ухудшает концентрацию внимания и качество сна. Осознанный цифровой детокс позволяет снизить уровень стресса, восстановить внутренние ресурсы и вернуть радость живого общения и физической активности.

Как резюмирует медицинский психолог Ирина Тимченко, лечение цифровой зависимости не требует полного отказа от технологий. Цель — выстроить с техникой здоровые, партнёрские отношения.

Анастасия КОТОВА

мир увлечений

ИГРЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Именно такой точки зрения придерживается Антон Федоренко, который уже около пятнадцати лет увлечён варгеймами и накопил солидный игровой опыт.

Сам термин «варгейм» (от англ. wargame – «военная игра»), равно как и жанр игр, имитирующий реальные или вымышленные военные конфликты, имеет древнюю историю. И, пожалуй одним из самых древних варгеймов на Земле являются... шахматы. Игра эта начала своё шествие по миру из Индии, и носила тогда название чатуранга. На расчерченном поле сходились две армии фигурок, имитирующих боевое построение. Собственно, названия некоторых фигур прошли сквозь века, сохранив свои изначальные смыслы: конь – колесница, слон – либо осадная башня, либо закованный в броню боевой слон, офицер – артиллерия, и так далее.

Вторую жизнь варгеймы получили с появившейся в XIX веке в Пруссии учебной игры кригшпиль (нем. Kriegsspiel – «военная игра»). Она использовалась для обучения военной тактике и проводилась на топографических картах реальной местности. После Второй мировой войны интерес к варгеймам резко возрос. В 1940 году была издана настольная игра «Военно-морская война» (Naval War Game), в которую играли деревянными моделями кораблей. А в 70-х годах прошлого века, в «золотой век» настольных варгеймов, произошло оформление их основных направлений и жанров.

С развитием компьютерных технологий военные игры стремительно покорили цифровую сферу. Изначально компьютерные версии использовали двухмерную графику, гексагональную карту (из множества шестиугольных ячеек-сот), пошаговую систему времени и лишь с развитием технологий усложнились и разнообразились. Жанр варгейма прошёл путь от древних настольных игр и учебных военных симуляций до современных настольных и компьютерных проектов, сочетающих элементы стратегии, реализма и включающих исторические или вымышленные события.

Современный варгейм это ещё индивидуальные, яркие и детализированные фигурки, из которых можно собирать разные армии, укрепления и даже города. Любители исторических сражений, так и фантастики могут проявить полёт фантазии, выставляя на террейнах (эле-



Антон Федоренко с некоторыми из своих миниатюр

менты ландшафта или декорации, которые делают игровое пространство более объёмным и детализированным) свои армии, отряды, или отыгрывать за одиночного персонажа.

– Я узнал о таком направлении игры от друзей и с тех пор варгейм стал частью моей жизни. По сути, даже превратил игру в работу, – рассказывает Антон. – Склеив и раскрасив несколько моделей воинов из разных отрядов одной игровой вселенной, я не смог остановиться.

Модели, в среднем, высотой пять с половиной сантиметров, в основном состоят из нескольких деталей. Они поражают своей детализацией и проработанностью. Когда смотришь на мимику, динамику поз персонажей, даже не закрадывается мысль назвать это маленькое произведение искусства простым солдатиком.

– Обычная сборная модель может состоять из двух или трёх элементов. Но есть сложные из нескольких сотен деталей, которые могут быть размером со спичечную головку. И всё это должно

встать на своё место, – продолжает рассказ наш герой.

Процесс создания модели кропотлив и сложен: для начала ее нужно срезать с литника, ошкурить, обезжирить и осторожно приклеить на своё место. И лишь затем следует этап грунтовки и покраски. Если вы увлечены фантастическим миром, выбор цвета зависит от полёта фантазии, но если собираете, к примеру, армию эпохи наполеоновских войн, волей-неволей придётся следовать историческим канонам. Важно помнить, что здесь абы как подходить к работе нельзя, ибо главный враг любого моделиста это спешка.

– Скажу сразу: простых для сборки моделей не существует! Везде важна ювелирная точность и опыт. Лично для меня самым сложным процессом является прорисовка глаз. Это самый мелкий элемент в фигурке и оплошность фатальна, – поделился мыслями мастер миниатюры.

Одним из важных элементов

игры является террейн со зданиями, деревьями, укреплениями и другими маленькими вещами, которые сделают игру более реалистичной. Ранее подобное делалось из подручных средств. В ход шло всё: картон, куски пластика, банки из-под чипсов. Всё это клеилось, грунтовалось, красилось. Сейчас же, с развитием 3D-печати и множества магазинов, где можно приобрести уже готовые элементы для будущего террейна, задача упростилась.

И конечно, не менее важны правила, по которым будет проходить игра. Для каждой игровой вселенной, более того, для каждого игрока, они свои, при этом могут частично изменяться, дополняться новыми элементами. Одним словом, не стоят на месте, а развиваются вместе с игрой.

И все же даже столь увлекательным делом заниматься одному неинтересно. Любители варгейма объединяются в группы, и чем больше город, тем обширнее клуб любителей «понастольить». Есть и в Ставрополе своё

сообщество, члены которого с интересом проводят время к кругу единомышленников, общаются, показывают свои работы, делятся опытом и учатся друг у друга: выезжают они и на турниры в другие города. Не так давно герой нашего материала приехал из Краснодара, где пару дней состязались игроки из Ростова-на-Дону, Ейска, Ставрополя, Горячего Ключа и даже из Санкт-Петербурга.

Что касается цены, то прямо скажем удовольствие – это не из дешевых. У нас в стране есть свои достойные варгеймы и производители на любой интерес и кошелек. Но если вы хотите играть по всемирно известным вселенным, то чтобы полноценно войти в игру не одним персонажем, а как минимум отрядом, вам понадобится несколько десятков тысяч рублей.

Антон же продолжает:

– Варгейм это прежде всего культура общения. Здесь каждый игрок в возрасте от 16 до 50 лет с уважением относится к своему товарищу. Мы пользуемся возможностью на время отойти от повседневности, игра даёт нам как общение с единомышленниками, так и возможность самовыразиться через творчество. В ходе самой игры нужно уметь заранее просчитывать свои ходы в зависимости от очков, которые выпадут на кубике, предугадать действия противника, уметь заключать выгодные союзы с другими игроками. Одним словом – быть полководцем, от действий и решений которого зависит судьба сражения.

Увы, но в России варгейм развит мало. И здесь большую, если не главную роль играют стереотипы, согласно которым к игрокам относятся в лучшем случае со снисходительностью, как к ребенку, занятому несерьёзной детской забавой. Однако мало кто знает, что варгейм требует от игроков обширных знаний (если обыгрывается конкретная историческая эпоха или событие), воображения, логики, умения находить единомышленников и организовывать группы. К тому же варгейм это интеллектуальный способ проведения досуга, стимулирование социальных навыков, творческое самовыражение и можно смело сказать одна из форм арт-терапии.

Сергей УСОЛЬЦЕВ.
Фото автора

образование

БУДУЩИЕ АРХИТЕКТОРЫ СПРОЕКТИРОВАЛИ МНОГОЭТАЖКИ

В Ставропольском строительном техникуме прошла выставка-конкурс курсовых работ на лучший архитектурный проект многоквартирного жилого дома студентов-архитекторов 3-го курса группы АРХ-231.

Организатором выступил преподаватель техникума кандидат архитектуры, почетный архитектор СК, член Союза архитекторов России Евгений Бударин. В состав жюри вошли эксперты, представители Ставропольской региональной организации Союза архитекторов России: Сергей Жердев – председатель правления СРО СА РФ и члены правления Иван Ватага, Петр Маркатун.

Участники, вдохновленные современ-

ными тенденциями в архитектуре и строительстве, представили свои проекты жилых домов. Каждый был уникален по своему исполнению и оригинальности и вызвал интерес у экспертов. Студенты 3-го курса продемонстрировали талант и креативный подход к проектированию, представив широкий спектр идей и концепций.

Жюри отметило высокий уровень подготовки участников и сложность представленных проектов.

«Ребята стараются! У многих хорошо получается. Мы сами проходили эти ступени, надеемся, что большая часть студентов пойдет дальше в этой профессии», – отметил Сергей Иванович Жердев,



Группа студентов-архитекторов 3-го курса АРХ-231 с наставниками

председатель правления СРО Союза архитекторов РФ.

В итоге члены жюри единогласно выбрали и наградили победителей: 1-е место – Амаль Такушинов, 2-е место – Александра Малаки, 3-е место – Дарья Окопная.

Также были выделены проекты студентов Владислава Головкова, Вероники Паршиной и Киры Виноградовой.

Победителям вручили заслуженные денежные призы, а все участники получили наставления от экспертов и возможность проявить себя. Выставка-конкурс стала не только возможностью продемонстрировать свои навыки, но и вдохновила участников на новые творческие свершения в сфере архитектуры и дизайна.

Преподаватель архитектурного проектирования Евгений Леонидович Бударин напутствовал будущих архитекторов: «Уважаемые студенты, вы прошли второй этап начального архитектурного проектирования «Многоквартирный жилой дом», и все у вас получилось. Вы выбрали хорошую профессию, очень интересную, любите ее, идите дальше и становитесь достойными архитекторами. Поздравляю победителей конкурса и всех участников!»

Фото Ставропольского строительного техникума



Рассматривают проект Александры Малаки



Слева направо: Сергей Жердев, Петр Маркатун, Евгений Бударин



Слева направо: Петр Маркатун, Иван Ватага, Евгений Бударин

закон и порядок СХЕМЫ РАЗНЫЕ, ЦИФРЫ СТРАШНЫЕ

На прошлой неделе жители региона перевели аферистам более 43 млн рублей, еще неделей ранее ставропольцы лишились порядка 53 млн рублей. Такие данные приводят в полиции региона.

В краевом Главке гражданам напоминают о необходимости быть бдительными при общении с незнакомцами: «Будьте внимательны и осторожны, не передавайте личные данные и коды доступа третьим лицам. «Безопасных» счетов не существует, и угрозы, которые могут вам поступить, – это все уловки мошенников».

К сожалению, люди продолжают попадаться в сети злоумышленников. Причем страдают не только пожилые, но также молодежь и вполне взрослые личности. Ниже несколько таких примеров.

В Ставрополе жертвой обманщиков стал 19-летний парень. Лжесотрудник компании сотовой связи сообщил, что по его симкарте заканчивается договор, а для продления необходимо назвать код из СМС. Парень продиктовал цифры из сообщения и в скором времени ему позвонил неизвестный, представившийся правоохранителем, и сообщил о взломе личного кабинета на портале Госуслуг. Мужчина сказал заявителю, что мошенники оформили генеральную доверенность на его имя в интересах одной из запрещенных организаций. Чтобы избежать уголовной ответственности и сохранить деньги, злоумышленник убедил молодого человека взять у отца наличные средства под предлогом вложения их в банк. Следуя указаниям, юноша одолжил деньги, пообещав вернуть, добавил свои накопления и перевел все на счета мошенников. Когда молодой человек осознал, что стал жертвой обмана, он обратился в полицию. Общая сумма ущерба превысила 1,2 млн рублей.

В Пятигорске студентка перевела на счета мошенников деньги родителей. 18-летняя девушка начала общение с неизвестным, который связался с ней в одном из мессенджеров. Представившись сотрудником Росфинмониторинга, он сообщил, что на её отца оформлен кредит, и теперь с денежными средствами совершаются мошеннические действия, направленные на поддержку недружественных стран. Угрожая уголовной ответственностью, аферисты убедили студентку перевести семейные сбережения на «безопасный счет». Следуя указаниям, пятигорчанка нашла дома накопления родителей – 1,4 млн рублей и выполнила семь транзакций по присланному QR-коду.

Еще одной жертвой из Пятигорска стала 40-летняя женщина. Она познакомилась с мужчиной на сайте. А спустя некоторое время новый знакомый предложил связаться с братом, который занимается инвестициями. Женщина согласилась и связалась с «брокером» в мессенджере. Он помог установить необходимые программы, а также подробно объяснил, как совершать сделки на бирже. За месяц потерпевшая совершила около 80 операций и перевела мошенникам более 8,2 млн рублей, из них 5,2 млн – займы, взятые специально для «инвестиций».

По всем фактам возбуждены уголовные дела, ведется расследование.

ОХОТНИК ЗА ТЕХНИКОЙ

В дежурную часть отдела полиции Ставрополя поступило заявление от 20-летнего местного жителя. Как выяснилось, молодой человек разместил объявление о сдаче в аренду игровой приставки на одном из интернет-ресурсов. С ним буквально сразу связался неизвестный, который забрал гаджет. Однако после окончания срока временного пользования арендатор перестал выходить на связь.

Сотрудники уголовного розыска установили личность подозреваемого. Им оказался 21-летний горожанин. На допросе злоумышленник объяснил, что, увидев объявление о прокате приставки, решил обмануть владельца и подзаработать. Продав игровую консоль в комиссионный магазин, вырученные средства он потратил на личные нужды.

В ходе дальнейшего разбирательства оказалось, что также при попытке сдать в аренду игровую приставку от рук мошенника пострадал еще один 22-летний местный житель. Он обратился в полицию с аналогичным заявлением.

Возбуждено два уголовных дела по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ «Мошенничество с причинением значительного ущерба гражданину», они объединены в одно производство.

РЕВНОСТЬ ДО «УГОЛОВКИ» ДОВЕЛА

Житель Ставрополя стал фигурантом уголовного дела, причинив ножевое ранение своей сожительнице.

В городской отдел внутренних дел поступило заявление от сотрудников медицинского учреждения, куда была доставлена женщина с колото-резаным ранением грудной клетки.

Оперативные сотрудники выяснили, что у пациентки произошел конфликт с сожителем на почве ревности. В ходе ссоры 36-летний мужчина схватил нож и нанес один удар в грудную клетку пострадавшей. Осознав случившееся, он сам попытался оказать первую помощь и позвонил падчерице, которая вызвала скорую помощь.

Согласно результату медицинской экспертизы, здоровью потерпевшей был причинен тяжкий вред.

Следственным отделом № 1 СУ Управления МВД России по городу Ставрополю возбуждено уголовное дело в соответствии с п. «з» ч. 2 ст. 111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

УДАЧА ОТВЕРНУЛАСЬ ОТ РАСХИТЕЛЬНИЦЫ КВАРТИР

В Ставрополе расследуют уголовное дело по факту кражи. Фигурантка – местная жительница, которой дважды повезло, но все же она попала.

В дежурную часть городского отдела полиции поступило заявление от 46-летней местной жительницы. Она обнаружила пропажу кошелька, золотой подвески со вставками из 22 бриллиантов, а также еще нескольких украшений из драгоценных металлов. Общий ущерб составил более 900 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска оперативно установили



личность и местонахождение подозреваемой. В отдел доставили 51-летнюю горожанку, которая пояснила, что в подъезде многоэтажки обнаружила связку ключей на обувнице. Один из ключей подошел к ближайшей двери, которую она открыла, зашла в помещение, похитила украшения и деньги, после чего все замкнула и вернула связку на прежнее место. Похищенные ювелирные изделия злоумышленница продала знакомому, а деньги потратила на личные нужды.

В ходе дальнейшей проверки оперативники установили, что подозреваемая причастна к другому аналогичному факту. 22-летний парень был дома, но входную дверь закрыть забыл, чем и воспользовалась злоумышленница. Гражданка зашла в прихожую, и опустошила потрмоне на 25 тысяч рублей.

Следственным отделом №1 СУ Управления МВД России по городу Ставрополю возбуждено два уголовных дела по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 158 УК РФ «Кража», которые соединены в одно производство.

КРЕДИТНАЯ АФЕРА НА 120 МИЛЛИОНОВ

На Ставрополье возбудили уголовное дело о преступном сообществе похитителей денег у банков.

Как сообщила официальный представитель МВД России, злоумышленники использовали возможности, которые предоставляют крупные банки через специальные кредитные программы индивидуальным предпринимателям. По их условиям бизнесменам могут

быть выданы займы в размере до 10 млн рублей.

В деятельности сообщества вовлекались жители Северо-Кавказского федерального округа, Ивановской области, Москвы и Подмосковья, которые не имели постоянного источника дохода. Их регистрировали в качестве индивидуальных предпринимателей, открывали банковские счета и далее создавали видимость движения крупных сумм по ним. После чего в финансовые учреждения злоумышленники предоставляли поддельные подтверждения платежеспособности и направляли заявки на оформление разных кредитных продуктов. Поступившие на счета деньги в итоге похищали.

За полтора года с помощью 28 таких заемщиков было украдено порядка 120 млн рублей. Предварительно установлено, что в состав преступной организации вошли 12 человек.

В отношении фигурантов в зависимости от роли каждого возбуждено 59 уголовных дел о мошенничестве и подделке документов. После получения сведений о том, что преступления совершались в составе преступного сообщества, также возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 210 УК РФ. Оперативное сопровождение расследования ведут сотрудники ГУУР МВД России, их коллеги из Управления уголовного розыска ГУ МВД России по Ставропольскому краю во взаимодействии с сотрудниками регионального Управления ФСБ России, – проинформировала Ирина Волк.

ОРГАНИЗМЫ ЗАЛ
ул. Дзержинского, 37
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КАНТАБИЛЬ

25 ИЮНЯ 18:30

Кантабиль

ЗАКРЫТИЕ XXXIII СЕЗОНА

ОРКЕСТР, ХОР И СОЛИСТЫ КАПЕЛЛЫ «КАНТАБИЛЬ»

Художественный руководитель:
Заслуженный работник культуры РФ
Татьяна Кожанская
Дирижер – Андрей Абрамов
Хормейстер – Елена Кириллова
Ведущая – Александра Шкальная

Реклама

vk.com/cantabile_st

концертный билет от 1000 руб.

КОМИТЕТ КУЛЬТУРЫ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЬ
КОНЦЕРТНО-ТВОРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «АККОРД»

Ставропольский краевой музей изобразительных искусств

28 ИЮНЯ 15:00

Закрытие творческого сезона

Концерт «Улыбайтесь, нас снимают!»

Эстрадная группа «Нью Тон»

Концерт ведет Почетный деятель искусств СК **Талина Близно**

Реклама

ул. Дзержинского 115-119

ВСЕ БИЛЕТЫ В КАССИР

www.kassir.ru

Тел: 23-01-43

Gismeteo прогноз погоды

23 ИЮНЯ, ВТОРНИК
Облачно с прояснениями. Температура +13...+26°C, ветер переменный 1...3 м/с, давление 718...715 мм рт.ст.

24 ИЮНЯ, СРЕДА
Облачно с прояснениями, возможен дождь. Температура +16...+26°C, ветер переменный 1...3 м/с, давление 715...714 мм рт.ст.

Использованы данные сайта gismeteo.ru

вечёрка ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ **vechorka.ru**

городу и миру

ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПАРК

ул. ДОВАТОРЦЕВ

ул. ТЕЛЬМАНА

КАК НАЙТИ «ВЕЧЕРКУ»

Телефон приемной **75-99-59**, рекламное агентство **23-48-30**.

Вечерний СТАВРОПОЛЬ (16+)

УЧРЕДИТЕЛИ:
администрация города Ставрополя,
Ставропольская городская Дума
и МКУ «ИД «Вечерний Ставрополь»

И.о. главного редактора
газеты «Вечерний Ставрополь»
Ардalina Н.А.

Адрес редакции и издателя:
355037, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 28/30.
E-mail: vechorka@vechorka.ru
<https://vechorka.ru>

Рекламное агентство: reclama_vs@mail.ru

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Управление Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ 26-00804 от 20 марта 2025 г.
Газета набрана и сверстана в МКУ «ИД «Вечерний Ставрополь».
Отпечатана в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья», 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:	
Приемная	75-99-59
Рекламное агентство	23-48-30
Редакция	Н. А. Ардалина 23-14-37 М. А. Калмыкова 23-33-62 Е. А. Павлова 23-33-62 М. В. Елькова 23-66-63
Служба доставки и подписки	23-66-68

ВЫХОДИТ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ	
Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.	
Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.	
Рукописи и фотографии не возвращаются.	
При перепечатке и цитировании ссылка на «Вечерний Ставрополь» обязательна.	
Материалы под рубрикой «Политфорум», «Актуально», «Выходное дело», «Наш читатель», «Финансы», «Потребительский рынок», «Рецепты здоровья», «Особое мнение», «Событие», «Компьютерный ликбез», «Успешное дело» публикуются на правах рекламно-информационных услуг.	
Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы и лицензированы.	
Индексы 53994, 31672. Заказ № 1605.	
Печать офсетная. Тираж 7000.	
2 печатных листа.	
Время подписания в печать по графику – 16.15, фактически – 16.00.	
Цена свободная.	